

PROCESO SELECTIVO PARA LA PROVISIÓN DE 48 PLAZAS, DE LA CATEGORÍA TITULADO GRADO MEDIO (ENFERMERO/A), GRUPO B, EN TURNO DE ACCESO LIBRE Y TURNO DE PROMOCIÓN INTERNA, EN RÉGIMEN DE PERSONAL LABORAL FIJO DE LA ADMINISTRACIÓN DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS, CONVOCADO POR RESOLUCIÓN DE 24 DE JULIO DE 2025 (BOPA DE 30-VII-2025)

PRIMERA PRUEBA TURNO LIBRE . ADVERTENCIAS:

1. No abra este cuestionario hasta que se le indique.
2. Debe marcar las respuestas con una **X**. Sólo se calificarán las marcadas en la "hoja de examen".
3. Este cuestionario puede utilizarlo en su totalidad como borrador y llevarlo al finalizar el ejercicio.
4. Este cuestionario consta de 80 preguntas más 10 preguntas adicionales de reserva. Las preguntas deben ser contestadas en la "hoja de examen" entre los números 1 y 90 .
5. El tiempo del que dispone para la realización de esta prueba es de **100 minutos**, contados a partir del momento en que expresamente se indique el comienzo. Transcurrido éste todas las personas dejarán inmediatamente de escribir.
6. Una vez iniciado el ejercicio no se podrá abandonar el aula hasta la finalización de la prueba. Si lo hace se le anulará el examen y se le recogerá tanto la "hoja de examen", como el cuestionario de preguntas.
7. De acuerdo con la base séptima de la convocatoria, cada pregunta contestada correctamente se valorará en positivo, la pregunta no contestada o en su caso anulada, no tendrá valoración alguna y la pregunta con contestación errónea se penalizará con la tercera parte del valor asignado a la contestación correcta.
8. Esta prueba, de carácter obligatorio y eliminatorio se calificará de 0 a 20 puntos, siendo necesario para superar el ejercicio obtener un mínimo de 10 puntos.
9. Por acuerdo del Tribunal, de conformidad con la base séptima, la nota de corte exigida para superar la prueba vendrá determinada por quien obtenga el nonagésimo cuarto mejor resultado, siempre y cuando ese aspirante tenga, al menos, 32 aciertos netos (descontando errores). Todos los aspirantes con idéntica puntuación neta a quien figure en el puesto 94º, se considerarán igualmente aprobados, aunque se supere entonces el número de aprobados indicado anteriormente
10. De conformidad con la base octava de la convocatoria, la nota de corte en el turno reservado a personas con discapacidad será la misma que en el turno ordinario.
11. Este cuestionario consta de 23 páginas (incluida esta carátula). A continuación proceda a comprobar que el mismo está completo, levantando únicamente la esquina inferior derecha de su cuadernillo. El cuadernillo está impreso a doble cara.
12. Si una vez iniciado el ejercicio, observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario, solicite su sustitución.
13. La plantilla de respuestas correctas se hará pública a partir del día 2 de marzo de 2026 Dicha plantilla tendrá carácter provisional, elevándose a definitivas tras el estudio de las alegaciones que pudieran haberse formulado. La plantilla definitiva, junto con la calificación del ejercicio, se harán públicas a partir del día 25 de marzo de 2026. La fecha previsible de celebración de la 2ª prueba es el día 6 de abril a las 10.00 horas, en las dependencias del IAAP, que deberá ser confirmada en el anuncio de publicación de las calificaciones de la primera prueba.

Lugares de publicación de los anuncios del Tribunal calificador: **tableros de anuncios** del IAAP, Avda. Julián Clavería, Nº 11, Oviedo y del Servicio de Atención Ciudadana, Edificio EASMU, C/ Antonio Suárez Gutiérrez, 2 y, con carácter **informativo**, en la página web del IAAP (<https://iaap.asturias.es/>).

Teléfono del Servicio de Atención Ciudadana: 012 si llama desde Asturias (985 27 91 00 para llamadas realizadas desde fuera del Principado de Asturias).

Enlaces e información en el apartado **noticias** de la web <https://iaap.asturias.es/noticias> y desde **X** en [@iaap.asturias.es](https://twitter.com/iaap.asturias.es)

1. La Constitución Española garantiza:
 - a) La publicidad de las resoluciones sancionadoras.
 - b) La irretroactividad de las disposiciones sancionadoras favorables.
 - c) La interdicción de la arbitrariedad de los poderes públicos.
 - d) Todas las anteriores son ciertas.
2. Según su Estatuto de Autonomía, para establecer acuerdos de cooperación con otras comunidades, el Principado de Asturias requerirá:
 - a) La previa autorización del Presidente del Gobierno.
 - b) La previa autorización de las Cortes Generales.
 - c) La previa autorización del Tribunal Constitucional.
 - d) La previa autorización del Rey.
3. Conforme lo dispuesto en la Ley del Principado de Asturias 2/2023, de 15 de marzo, de Empleo Público, es falta grave:
 - a) El incumplimiento de las normas sobre incompatibilidades cuando ello dé lugar a una situación de incompatibilidad.
 - b) La agresión grave a cualquier persona con la que se relacione en el ejercicio de sus funciones.
 - c) El abandono del servicio, así como no hacerse cargo voluntariamente de las tareas o funciones que tienen encomendadas.
 - d) La falta de respeto a los iguales o subordinados jerárquicos.
4. En los litigios sobre acoso sexual:
 - a) Estarán legitimados la persona acosada y las asociaciones constituidas en defensa de las víctimas de violencia o acoso sexual.
 - b) Estarán legitimados la persona acosada y los sindicatos.
 - c) Estarán legitimados la persona acosada, las asociaciones constituidas en defensa de las víctimas de violencia o acoso sexual, los sindicatos y las administraciones públicas a través de los órganos competentes.
 - d) La persona acosada será la única legitimada.
5. ¿Cuál de los siguientes **NO** es un principio relativo al tratamiento de datos personales:
 - a) Responsabilidad proactiva.
 - b) Integridad y confidencialidad.
 - c) Lealtad.
 - d) Anonimización.

6. Según la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia, señale la afirmación **CORRECTA**:

- a) La capacidad económica se determinará, en la forma que reglamentariamente se establezca, a propuesta del Consejo Territorial del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia, en atención a la renta y el patrimonio de la unidad familiar en un periodo de seis años.
- b) La prioridad en el acceso a los servicios vendrá determinada por el grado de dependencia y, a igual grado, por las rentas de los últimos seis años.
- c) El beneficiario podrá, excepcionalmente, recibir una prestación económica para ser atendido por cuidadores no profesionales, siempre que sea familiar de primer grado.
- d) Las prestaciones de atención a la dependencia podrán tener la naturaleza de servicios y de prestaciones económicas e irán destinadas, por una parte, a la promoción de la autonomía personal y, por otra, a atender las necesidades de las personas con dificultades para la realización de las actividades básicas de la vida diaria.

7. Según la Resolución de 30 de junio de 2015, de la Consejería de Bienestar Social y Vivienda, por la que se regulan los servicios y las prestaciones económicas del Sistema para la Autonomía y la Atención a la Dependencia (SAAD) en el Principado, señale la respuesta **CORRECTA**:

- a) El servicio de atención residencial ofrece una atención integral y continuada, de carácter personal, social y sanitario, que se prestará en centros residenciales, públicos o privados concertados, teniendo en cuenta la capacidad económica de la persona dependiente.
- b) El servicio de atención residencial ofrece una atención integral y continuada, de carácter personal, social y sanitario, que se prestará en centros sociales, públicos o privados concertados, teniendo en cuenta la naturaleza de la dependencia, grado de la misma e intensidad de cuidados que precise la persona.
- c) El servicio de atención residencial ofrece una atención integral y continuada, de carácter personal, social y sanitario, que se prestará en exclusiva en centros residenciales privados concertados, teniendo en cuenta la naturaleza de la dependencia, grado de la misma e intensidad de cuidados que precise la persona.
- d) El servicio de atención residencial ofrece una atención integral y continuada, de carácter personal, social y sanitario, que se prestará en centros residenciales, públicos o privados concertados, teniendo en cuenta la naturaleza de la dependencia, grado de la misma e intensidad de cuidados que precise la persona.

8. Las disposiciones de carácter laboral contenidas en la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales y en sus normas reglamentarias tendrán, en todo caso, el carácter de:
- a) Derecho necesario máximo disponible.
 - b) Derecho necesario mínimo indisponible.
 - c) Derecho necesario máximo indisponible.
 - d) Derecho necesario mínimo disponible.
9. ¿Cuál de los siguientes **NO** es un requisito específico de acceso al Servicio de atención residencial para personas mayores en el Principado de Asturias, en el caso de una persona con dependencia fuera del marco del Sistema para Autonomía y la Atención a la Dependencia?
- a) Tener más de 65 años, tener más de 60 años y ser pensionista, tener más de 50 años y ser pensionista con discapacidad física o intelectual.
 - b) Residir en el Principado de Asturias desde, al menos, dos años anteriores a la presentación de la solicitud de ingreso (3 años para personas pensionistas mayores de 50 años).
 - c) No padecer enfermedad que requiera atención de forma continuada en instituciones sanitarias.
 - d) Residir en el Principado de Asturias desde, al menos, tres años anteriores a la presentación de la solicitud de ingreso (4 años para personas pensionistas mayores de 50 años).
10. La definición "Son centros de alojamiento para personas mayores en situación de fragilidad psicosocial, constituidos por pequeñas viviendas independientes donde la persona puede vivir sola o con un grupo familiar reducido sin necesidad de apoyos intensos" corresponde a:
- a) Centros de día para personas mayores.
 - b) Centro rural de apoyo diurno.
 - c) Apartamentos residenciales.
 - d) Residencias.
11. Dentro de los requisitos de acceso a los Centros de Apoyo a la integración de las personas en situación de dependencia fuera del marco del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia está:
- a) Tener una edad comprendida entre los 16 y los 50 años.
 - b) Tener una edad comprendida entre los 18 y los 50 años.
 - c) Tener una edad comprendida entre los 16 y los 60 años.
 - d) Tener una edad comprendida entre los 18 y los 60 años.

12. ¿Cuál de las siguientes opciones se corresponde con el perfil habitual del cuidador responsable del maltrato?
- a) Persona con pobres contactos sociales.
 - b) Persona con alta autoestima.
 - c) Persona que asume la responsabilidad del cuidado.
 - d) Persona que acepta las ayudas médicas y sociales que se le ofrecen.
13. Según el texto refundido de la Ley General de derechos de las personas con discapacidad y su inclusión social aprobado por el Real Decreto Legislativo 1/2013, de 29 de noviembre, en su artículo 52, los centros ocupacionales **NO** tienen como finalidad asegurar:
- a) Los servicios de ajuste socioeconómicos a las personas con discapacidad.
 - b) Los servicios de terapia ocupacional a las personas con discapacidad.
 - c) Los servicios de ajuste personal a las personas con discapacidad.
 - d) Los servicios de ajuste social a las personas con discapacidad.
14. El secreto profesional está recogido en diferentes normas de ordenamiento jurídico, señale cuál de las siguientes opciones es **INCORRECTA**.
- a) Artículo 4 de la Constitución Española.
 - b) Artículo 16 de la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica.
 - c) Ley Orgánica 10/1995, de 23 de noviembre, del Código Penal.
 - d) Ley 7/2006, de 31 de mayo, del ejercicio de profesiones tituladas y de los colegios profesionales.
15. ¿El consentimiento informado puede ser revocado una vez firmado?
- a) Nunca.
 - b) Trascurridos 3 meses de la firma del documento.
 - c) Libremente en cualquier momento.
 - d) Trascurridos 6 meses de la firma del documento.

16. Según el Real Decreto 174/2011, de 11 de febrero, por el que se aprueba el Baremo de valoración de la situación de dependencia establecido por la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, en las tareas en que se presente dependencia se establecerá el tipo y frecuencia del apoyo de otra u otras personas teniendo en cuenta las siguientes definiciones: (señale la respuesta **CORRECTA**)
- a) Sustitución máxima: Comprende la colaboración física con la persona valorada en la ejecución parcial o completa de la tarea. Ésta incluye la preparación de elementos necesarios para la realización de la tarea por sí mismo.
 - b) Supervisión: Conlleva la estimulación verbal o gestual a la persona valorada mientras ésta ejecuta por sí misma la tarea a fin de que la desarrolle adecuadamente, así como la orientación en la toma de decisiones.
 - c) Física parcial: Comporta que la persona valorada no puede ejecutar por sí misma la tarea completa de ningún modo.
 - d) Ninguna es correcta.
17. Indique la respuesta **CORRECTA** en relación con los paradigmas enfermeros definidos por Suzanne Kérrouac et al:
- a) El paradigma de transformación se relaciona con la escuela del caring.
 - b) Hildergard Peplau, Dorothea Johnson y Callista Roy, se clasificarían dentro del paradigma de categorización.
 - c) El paradigma de integración representa al positivismo biomédico.
 - d) El paradigma de categorización se orienta hacia la persona.
18. Según la clasificación de diagnósticos NANDA, el patrón de reacciones rápidas, no planeadas, ante estímulos internos o externos y sin tener en cuenta las consecuencias negativas de estas reacciones para la persona o para los demás, se corresponde con el diagnóstico:
- a) Negación ineficaz.
 - b) Control de impulsos ineficaz.
 - c) Confusión aguda.
 - d) Control emocional inestable.
19. En la estrategia de resolución de problemas como intervención enfermera según Taylor (2000) para proporcionar un cuidado seguro y competente, señale la respuesta **CORRECTA**:
- a) Se debe identificar al paciente como experto en la determinación de soluciones.
 - b) Comprensión por parte de la enfermera del problema, lo que es importante y los factores que lo contribuyen.
 - c) El paciente y no la enfermera debe explorar lo que le ha funcionado en el pasado.
 - d) La enfermera selecciona la opción más adecuada para el paciente.

20. En relación con la entrevista motivacional (EM) adecuada es **FALSO** que:
- a) La EM es un estilo de conversación colaborativo cuyo propósito es reforzar la motivación y el compromiso de la persona con el cambio.
 - b) El estilo general de la EM es de guía, a medio camino entre los estilos directivo y de acompañamiento, de los que también incorpora algún elemento.
 - c) La ambivalencia es un elemento anormal del proceso de preparación para el cambio y se trata de un estado en el que la persona puede quedar atrapada durante cierto tiempo.
 - d) Cuando el terapeuta usa un estilo directivo y defiende el cambio ante una persona ambivalente, ésta reaccionará defendiendo los argumentos opuestos.
21. Una de las escalas más utilizadas para determinar el nivel de dependencia de una persona, valorando las Actividades Básicas de la Vida Diaria es el Índice de Barthel. ¿Cuántas variables se analizan con esta escala?
- a) Siete variables.
 - b) Ocho variables.
 - c) Nueve variables.
 - d) Diez variables.
22. Uno de los cambios fisiológicos que se producen durante el proceso de envejecimiento es:
- a) Disminución del grosor de la pared de los capilares.
 - b) Disminución de la elasticidad de la vejiga.
 - c) Aumento de masa ósea.
 - d) Aumento de la masa corporal magra.
23. Señale la respuesta **CORRECTA**. Los criterios fenotípicos que definen los criterios GLIM (Iniciativa de Liderazgo Global sobre Malnutrición) de diagnóstico de desnutrición están centrados en:
- a) Peso, masa y funciones musculares.
 - b) Fuerza, velocidad de la marcha y capacidad física.
 - c) Albumina, Vitamina B12 y ADH (Hormona antidiurética).
 - d) Distribución de la grasa, capacidad física y fuerza.

24. En el paciente con enfermedad hepática crónica, señale el factor que induce a la disminución de la ingesta:
- a) Disgeusia.
 - b) Aumento de secreciones biliares.
 - c) Aumento de la sensibilidad a la insulina.
 - d) Aumento del glucógeno hepático y muscular.
25. ¿Cuál de los siguientes cambios es característico del envejecimiento no patológico?
- a) Pérdida súbita de la memoria.
 - b) Aumento del tamaño y peso del riñón.
 - c) Disminución de la memoria sensorial y de fijación.
 - d) Aumento de la filtración glomerular.
26. ¿Cuál de las siguientes **NO** se encuentra entre las causas de estreñimiento?
- a) Depresión.
 - b) Hipertiroidismo.
 - c) Demencia.
 - d) Toma de diuréticos.
27. ¿Cuál es la causa más frecuente de delirium en las personas mayores hospitalizadas?
- a) Demencia avanzada.
 - b) Depresión.
 - c) Infecciones.
 - d) Hipotiroidismo.
28. ¿Qué tipo de úlceras cutáneas **NO** está asociada con la Diabetes Mellitus?
- a) Úlceras venosas.
 - b) Úlceras arteriales.
 - c) Úlceras por presión.
 - d) Úlceras neuropáticas.

29. Cuando hablamos de un aislamiento por gotas estamos haciendo referencias a que la transmisión se produce por gotas de un tamaño:
- a) Superior a 5 micras.
 - b) Superior a 3 micras.
 - c) Superior a 3 nanómetros.
 - d) Inferior a 1 micras.
30. ¿Qué tipo de presión debe tener una habitación de aislamiento protector?
- a) Negativa.
 - b) Positiva.
 - c) Eubárica.
 - d) Isobárica.
31. En referencia a la depresión en el anciano, señale la respuesta **CORRECTA**:
- a) No suelen presentar síntomas físicos como fatiga o anorexia.
 - b) Los síntomas de la depresión son fácilmente objetivables y facilitan el diagnóstico.
 - c) No afecta a la dependencia de la persona.
 - d) El deterioro cognitivo está frecuentemente asociado.
32. Con respecto al trastorno bipolar, según el Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales V, señale la respuesta **CORRECTA**:
- a) El trastorno bipolar tipo II se caracteriza por episodios de depresión mayor así como al menos un episodio hipomaniaco.
 - b) El trastorno bipolar tipo I se caracteriza por episodios de depresión mayor así como al menos un episodio hipomaniaco.
 - c) El trastorno bipolar tipo II se da en aquellos individuos que han experimentado un episodio maniaco añadido a un episodio depresivo.
 - d) El trastorno bipolar tipo II se da en aquellos individuos que han experimentado un episodio hipomaniaco añadido a un episodio depresivo.
33. ¿Cuál de los siguientes es un fármaco utilizado para el tratamiento de los síntomas colinérgicos en el deterioro cognitivo?:
- a) Rivastigmina.
 - b) Repaglinida.
 - c) Rivaroxaban.
 - d) Montelukast.

34. En el cuidado de la demencia, un acercamiento útil a los cuidadores es enseñarles las "cuatro R", señale cuales son:
- a) Reafirmación, repetición, redimensionismo, reacondicionamiento.
 - b) Repetición, reafirmación, reorientación, redirección.
 - c) Repetición, reorganización, reacondicionamiento, reestructuración.
 - d) Redirección, reorientación, repetición, refuerzo.
35. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es una medida preventiva en referencia a las enfermedades respiratorias?:
- a) Oxigenoterapia por gafas nasales.
 - b) Ventilación mecánica no invasiva.
 - c) Clapping.
 - d) Vacunación de la gripe.
36. ¿Qué escala es la que se utiliza para la clasificación del Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)?:
- a) Global Initiative For Chronic Obstructive Lung Disease (GOLD).
 - b) Escala Expandida del Estado de Discapacidad (EDSS).
 - c) Alerta Verbal Dolorosa Ninguna Respuesta (AVDN).
 - d) Functional Assessment Staging (FAST).
37. ¿Cuál de las siguientes alteraciones de la marcha se producen con el envejecimiento?
- a) Aumento de la velocidad.
 - b) Pérdida del balanceo de los brazos.
 - c) Aumento de la cadencia.
 - d) Ninguna de las anteriores es correcta.
38. Según el grado de curvatura referido al ángulo de Cobb, siendo este mayor de 45 grados, clasifique el tipo de escoliosis:
- a) Escoliosis leve.
 - b) Escoliosis moderada.
 - c) Escoliosis muy grave.
 - d) Escoliosis grave.

39. ¿Cuál de las siguientes intervenciones está **DESACONSEJADA** en la prevención de la aparición de las úlceras por presión?
- a) Elevar la cabecera de la cama lo mínimo posible (máximo 30 grados) y durante el menor tiempo posible.
 - b) Evitar arrastrar al paciente cuando se le realicen cambios posturales.
 - c) Aplicar colonias o alcoholes sobre la piel para estimular la circulación.
 - d) Valorar la ingesta de alimentos en pacientes con riesgo de úlceras por presión.
40. ¿Cuál de estas afirmaciones sobre la Escala de Braden-Bergstrom es **VERDADERA**?
- a) La puntuación máxima que se puede obtener al aplicarla es de 25 puntos.
 - b) Al valorar a un paciente encamado se le dará una puntuación de 2 puntos.
 - c) A mayor puntuación, mayor riesgo de úlceras por presión.
 - d) Uno de los ítems que se valora es la percepción sensorial.
41. En cuanto a las siguientes recomendaciones sobre la piel perilesional, señale la **INCORRECTA**:
- a) Observar la piel perilesional cada vez que se inspeccione una herida.
 - b) Utilizar un producto barrera para mantener la piel sana, evitando la maceración.
 - c) Aplicar productos antisépticos con el fin de evitar la maceración.
 - d) Utilizar apósitos que gestionen adecuadamente el exudado, ajustando las frecuencias de las curas en función de las características del lecho de la herida y de la piel perilesional.
42. Señale cuál de las siguientes afirmaciones se corresponde con un tipo de discapacidad auditiva según la parte del oído afectada:
- a) Constructiva o de transmisión.
 - b) Neurosensorial o de transmisión.
 - c) Conductiva o de percepción.
 - d) Neurosensorial o de percepción.
43. En el procedimiento de lavado de oídos, ¿cómo se debe traccionar el pabellón auditivo en niños pequeños para una correcta realización?:
- a) Hacia arriba y hacia delante.
 - b) Hacia arriba y hacia atrás.
 - c) Hacia abajo y hacia delante.
 - d) Hacia abajo y hacia atrás.

44. En una persona con perfusión de nitroglicerina intravenosa debemos vigilar especialmente:
- a) Temperatura.
 - b) Presión arterial.
 - c) Diuresis.
 - d) Glucemia.
45. ¿Cuál de las siguientes opciones es un signo típico del edema agudo de pulmón?:
- a) Tos seca.
 - b) Esputo rosado espumoso.
 - c) Bradipnea.
 - d) Dolor pleurítico.
46. ¿Qué medida preventiva protege al personal sanitario tras una exposición accidental?
- a) Guantes estériles.
 - b) Profilaxis post-exposición.
 - c) Aislamiento de contacto.
 - d) Guantes dobles de vinilo.
47. La vacunación de prevención para el virus de la Hepatitis B del personal sanitario debe realizarse según la pauta de:
- a) 0-1-6 meses.
 - b) 0-1-3-6 meses.
 - c) 0-1-6-12 meses.
 - d) 0-3-12 meses.
48. Señale la respuesta **CORRECTA**. Según los estándares de la American Diabetes Association (ADA) 2025, ¿en qué momento se considera necesario por parte del equipo interdisciplinar evaluar la necesidad de participar en programas de educación y apoyo para el autocontrol de la diabetes (DSMES)?:
- a) Cuando ocurren transiciones en la vida y en el cuidado.
 - b) Cada 3 meses si HbA1c (Hemoglobina glicosilada) está por encima de 10%.
 - c) Cada 3 meses si HbA1c (Hemoglobina glicosilada) está por debajo del 6%.
 - d) Según establezca el programa educativo estructurado.

49. Señale la respuesta **CORRECTA**. La Guía del Abordaje del Pie Diabético avalada por los Comités en la Estrategia de Diabetes del Sistema Nacional de Salud de 2022 propone dentro de las recomendaciones del plan operativo en el apartado potenciar acciones preventivas derivadas de la estratificación de pie de riesgo que:

- a) Todos los pacientes con pie diabético (PD) de riesgo (categoría 1-3) o en su defecto los cuidadores, deberían recibir educación individual y/o grupal mediante programas de educación terapéutica estructurados donde se incluyan: qué es un pie diabético y consecuencias, cuidados básicos del pie, qué hacer y qué no hacer en caso de lesión.
- b) Todos los pacientes con PD de riesgo 0 presentan enfermedad arterial periférica.
- c) Las actividades preventivas serán realizadas desde el ámbito de atención hospitalaria (médico/a-enfermera).
- d) Todos los pacientes con PD de riesgo 3 deben tener una frecuencia de inspección cada 5 meses.

50. La enfermedad renal crónica (ERC) es una patología prevalente. La causa más frecuente es:

- a) Hipertensión arterial.
- b) Diabetes Mellitus.
- c) Riñón quístico.
- d) Infecciones urinarias de repetición.

51. En relación con el cáncer de próstata señale la afirmación **FALSA**:

- a) Es el tumor sólido más frecuente en el varón.
- b) El 95% son carcinomas acinares.
- c) El tacto rectal positivo obliga a la realización de biopsia con cualquier valor de PSA (antígeno prostático específico).
- d) El PSA (antígeno prostático específico) es un marcador específico de cáncer de próstata.

52. ¿A qué denominamos ***anismo***?

- a) Relajación adecuada del esfínter anal externo.
- b) Incapacidad de relajación o incluso contracción del esfínter anal.
- c) Falta de cierre completo del esfínter anal que provoca incontinencia fecal funcional.
- d) Incapacidad para la contracción del esfínter anal interno.

53. Según la escala de evacuaciones de Bristol unas heces con "fragmentos blandos con bordes bien definidos" se corresponde con el tipo:

- a) 5.
- b) 4.
- c) 6.
- d) 3.

54. ¿Cuál de las siguientes opciones es **CORRECTA** respecto a la fibra?

- a) La fibra insoluble produce mucha mayor flatulencia que la soluble.
- b) La fibra insoluble sufre una fermentación completa en el colon.
- c) La fibra insoluble está formada por pectinas y mucílagos.
- d) La fibra insoluble (lignina) es más recomendable que la soluble (gomas) para el estreñimiento.

55. Si tras la realización del Mini-Mental test (MEC-MINIEXAMEN COGNOSCITIVO de LOBO) a un paciente mayor de 65 años, se obtiene una puntuación de 16, la interpretación es:

- a) Deterioro cognitivo leve.
- b) Deterioro cognitivo moderado.
- c) Deterioro cognitivo grave.
- d) Demencia.

56. Señale la respuesta **CORRECTA**. En los cuidados relacionados con un estatus epiléptico es actividad prioritaria:

- a) Protección de la vía aérea.
- b) Controlar el tiempo desde el inicio del ataque.
- c) Coger vía venosa.
- d) Administración de fármacos: benzodiacepinas y antiepilépticos orales.

57. Señale la respuesta **CORRECTA**. La variante histológica más frecuente del Cáncer de mama es:

- a) Carcinoma mucinosa.
- b) Carcinoma lobulillar infiltrante.
- c) Carcinoma medular.
- d) Carcinoma ductal infiltrante.

58. Señale la respuesta **CORRECTA**. Uno de los efectos secundarios del Cisplatino es:
- a) Nefrotoxicidad y desequilibrio hidroelectrolítico.
 - b) Cardiotoxicidad.
 - c) Síndrome palmo plantar.
 - d) Mielosupresión.
59. Uno de los síntomas más comunes en el enfermo terminal es la sequedad de la boca. Entre las recomendaciones que podemos hacer **NO** se encuentra:
- a) Masticar piña.
 - b) Utilizar solución de clorhexidina al 0,2% como antiséptico para evitar la formación de la placa bacteriana.
 - c) Uso de anestésicos locales sobre úlceras dolorosas antes de las comidas como la topicaina.
 - d) El uso de la torunda o el dedo es más efectivo que el cepillo si queremos eliminar la placa bacteriana.
60. Existen factores protectores en las personas en situación de duelo que pueden facilitar la resolución adecuada del mismo. Entre ellos podemos encontrar (señale la respuesta **CORRECTA**):
- a) Escasez de recursos para el manejo del estrés.
 - b) Habilidad para la planificación y resolución de problemas.
 - c) Dificultades para expresar emociones positivas.
 - d) Ninguno de los anteriores.
61. En cuanto a la utilización de la vía subcutánea en los cuidados paliativos, señale la afirmación **FALSA**.
- a) El infusor de presión o elastomérico puede utilizarse para uno o varios medicamentos.
 - b) En hipodermoclisís se pueden transfundir hasta 1500 ml/día de suero isotónico por una vía.
 - c) Las zonas indicadas para la hipodermoclisís son la zona abdominal y los brazos.
 - d) Para la administración directa o en bolo se puede administrar un volumen entre 0,5 y 2 ml, sin sobrepasar los 15 ml/h.

62. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones sobre el uso del Desfibrilador Externo Automatizado (DEA) es **FALSA**?

- a) La señalización debe indicar que el DEA puede ser utilizado por cualquier persona y que no se requiere entrenamiento previo.
- b) Algunos DEA se encienden automáticamente al abrirse.
- c) Si hay más de un reanimador presente, se debe continuar con la RCP (reanimación cardiopulmonar) mientras se colocan los parches del desfibrilador.
- d) Se pueden colocar los parches del desfibrilador a la víctima al mismo tiempo que el DEA analiza el ritmo cardíaco.

63. En caso de pancreatitis aguda, el dolor abdominal aparecerá en:

- a) Cuadrante superior izquierdo o derecho.
- b) Periumbilical.
- c) Cuadrante inferior izquierdo.
- d) Cuadrante inferior derecho.

64. En caso de asfixia, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es **FALSA**?

- a) Las compresiones abdominales deben usarse solo cuando la obstrucción de la vía aérea es grave y la vida está en peligro.
- b) Se aconseja intentar extraer un cuerpo extraño de la boca o la vía aérea realizando barridos a ciegas con los dedos.
- c) Una de las complicaciones más frecuentes en caso de compresiones abdominales es la fractura costal.
- d) Si la persona que se ahoga puede hablar, toser con fuerza o respirar en forma adecuada, no se requiere ninguna intervención.

65. ¿Cuál de los siguientes fármacos es el antídoto de las benzodiacepinas?:

- a) Flumazenilo.
- b) Labetalol.
- c) Folinato de calcio.
- d) Protamina.

66. Cuando decimos que hay fármacos agonistas y antagonistas, ¿a qué clasificación de los medicamentos nos estamos refiriendo?

- a) Según su modo de acción.
- b) Según su uso terapéutico.
- c) Según su composición química.
- d) Según su disponibilidad.

67. ¿Cuál es la vía de administración de fármacos que evita el proceso de absorción?
- a) Subcutánea.
 - b) Intravenosa.
 - c) Intramuscular.
 - d) Oral.
68. Señale cuál de estas vías de administración es la que evita el metabolismo del primer paso hepático:
- a) Sublingual.
 - b) Oral.
 - c) Rectal.
 - d) Ninguna es correcta.
69. ¿Cuál de los siguientes **NO** forma parte de los componentes de la Clasificación Internacional del Funcionamiento de la Discapacidad y de la Salud (CIF)?
- a) La participación.
 - b) Los factores ambientales.
 - c) El diagnóstico clínico.
 - d) Las estructuras corporales.
70. ¿Cuál de las siguientes opciones es un objetivo de la Clasificación Internacional del Funcionamiento de la Discapacidad y de la Salud (CIF)?
- a) Clasificar las estructuras del cuerpo humano.
 - b) Proporcionar un esquema de codificación sistematizado para ser aplicado en los sistemas de información sanitaria.
 - c) Determinar el pronóstico clínico de una patología.
 - d) Clasificar los condicionantes ambientales que disminuyen la discapacidad.
71. ¿Cuál de las siguientes escalas es utilizada para valorar la marcha y el equilibrio?
- a) Escala de Cornell.
 - b) Escala de Tinetti.
 - c) Escala de Zung.
 - d) Escala de Beck.

72. Una de las consecuencias de la falta de movilidad es la aparición de úlceras por presión. ¿Cuáles son los puntos de presión que más riesgo presentan en la posición de decúbito supino?
- a) Sacro, codos, escápulas, zona occipital, trocánteres, maléolos internos.
 - b) Acromion, mejillas, genitales, maléolos, talones.
 - c) Sacro, olécranon, escápulas, zona occipital, calcáneos, tuberosidades isquiáticas.
 - d) Acromion, maléolos externos, sacro, zona occipital, trocánteres.
73. La ansiedad en personas con discapacidad psíquica se puede manifestar en forma de:
- a) Sueño profundo.
 - b) Movimientos repetitivos o agitación.
 - c) Anhedonia.
 - d) Fatiga muscular.
74. Los trastornos disruptivos comórbidos que con mayor frecuencia se asocian al TDAH (Trastorno Déficit Atención e Hiperactividad) son:
- a) Trastorno explosivo intermitente (TEI).
 - b) Trastorno de la conducta (TC).
 - c) Trastorno parafílico (TP).
 - d) Trastorno de apego reactivo (TAR).
75. Cuando en una institución sanitaria, la persona mayor o cualquier persona, pone en conocimiento del Letrado del Anciano una prueba de un maltrato a una persona mayor en el ámbito institucional, éste (indique la respuesta **INCORRECTA**):
- a) Trasladará el caso al Ministerio Fiscal para que inicie el procedimiento pertinente.
 - b) Coordinará junto con la coordinadora sociosanitaria del área los recursos jurídico-socio-sanitarios y la estrategia a seguir.
 - c) Informará al Servicio de Inspección y Acreditación de Centros.
 - d) Arbitrará las medidas pertinentes que salvaguarden o protejan a la persona mayor.
76. ¿Qué debe hacer el personal de salud ante la presencia de indicadores de maltrato en el ámbito sanitario?
- a) Esperar a que la víctima solicite ayuda.
 - b) Comunicar el caso a la Unidad de Trabajo Social del centro.
 - c) Derivar directamente a la Fiscalía de lo Civil.
 - d) Realizar una denuncia anónima al Juzgado de Guardia.

77. ¿Qué se entiende por adecuación del esfuerzo terapéutico según la Ley del Principado de Asturias 5/2018, de 22 de junio, sobre derechos y garantías de la dignidad de las personas en el proceso del final de la vida?
- a) Consiste en la adaptación de los tratamientos a la situación clínica del paciente.
 - b) La higiene y el cuidado, así como el acompañamiento y apoyo emocional.
 - c) La obstinación o escarnecimiento terapéutico.
 - d) Provocar la muerte.
78. En relación con los deberes de los profesionales y el documento de instrucciones previas, señale la respuesta **CORRECTA**:
- a) Los profesionales sanitarios que atiendan a la persona durante el proceso del final de su vida no tienen la obligación de recabar de ella información acerca de si ha otorgado un documento de instrucciones previas, siempre que el mismo no aparezca reflejado en la historia clínica.
 - b) Los profesionales sanitarios obligados a recabar información y a respetar el contenido del documento de instrucciones previas son los/as médicos/as.
 - c) Todos los profesionales tienen la obligación de respetar el contenido del documento de instrucciones previas, debiendo dar cumplimiento a las mismas salvo en los casos previstos en la legislación básica sobre autonomía del paciente.
 - d) Las respuestas b y c son correctas.
79. Según la Ley Orgánica 3/2021, de 24 de marzo, de regulación de la eutanasia, ¿puede el paciente revocar la solicitud de prestación de ayuda para morir?
- a) No si es la segunda solicitud.
 - b) Sí, pero solo una vez.
 - c) Sí, en cualquier momento.
 - d) Solo con autorización médica.
80. Según el artículo 5 de la Ley Orgánica 3/2021, de 24 de marzo, de regulación de la eutanasia ¿Cuándo puede reducirse el plazo de 15 días entre las solicitudes voluntarias de prestación de ayuda para morir?
- a) Cuando el paciente lo pida y los familiares más cercanos estén conformes y firmen el documento.
 - b) Cuando el médico responsable considere que la pérdida de capacidad de la persona solicitante para otorgar el consentimiento es inminente.
 - c) Cuando lo autorice el familiar de grado más cercano al paciente, teniendo especial preferencia por los descendientes.
 - d) Cuando lo apruebe la Comisión de Garantía y Evaluación.

PREGUNTAS DE RESERVA

81. El término "enfermera sanitarista" como una descripción de las enfermeras que trabajaban para promover la salud y prevenir enfermedades en grandes concentraciones de inmigrantes pobres a principios del siglo XX, se le atribuye a:
- a) Cicely Saunders.
 - b) Lillian Wald.
 - c) Cicely Williams.
 - d) Patricia Benner.
82. Según Leiber, cuando utilice el humor intencional como intervención para la comunicación en el contexto de la atención sanitaria, **NO** es un criterio a tener en cuenta:
- a) Momento.
 - b) Receptividad.
 - c) Creatividad.
 - d) Contenido.
83. ¿Cuál de las siguientes definiciones se corresponde con la de Centros Polivalentes de Recursos?
- a) Son centros de alojamiento para personas mayores en situación de fragilidad psicosocial, constituidos por pequeñas viviendas independientes donde la persona puede vivir sola o con un grupo familiar reducido sin necesidad de apoyos intensos.
 - b) Son centros de carácter integrador, preventivo y asistencial que durante el día presta atención a las personas mayores o con discapacidad que viven en zonas rurales dispersas.
 - c) Son centros de carácter mixto, en los que podrán integrarse dependencias propias de los centros de alojamiento, apartamentos, pequeñas unidades de convivencia y/o centro de día para personas mayores en situación de fragilidad psicosocial o dependencia y que presta atención a las necesidades básicas, terapéuticas.
 - d) Son centros gerontológicos abiertos, de desarrollo personal y atención sociosanitaria interdisciplinar, en los que viven temporal o permanentemente personas mayores en situación de fragilidad psicosocial o dependencia.
84. ¿Cuál de los siguientes es uno de los cuatro principios clásicos de la bioética?
- a) Eficacia.
 - b) Eficiencia.
 - c) Autonomía.
 - d) Jerarquía.

85. Señale cuál de las siguientes vitaminas (Vit) del Grupo B desempeña un papel importante en el metabolismo de los aminoácidos y la síntesis de neurotransmisores como la serotonina y la dopamina:
- a) Vit B6 (Piridoxina).
 - b) Vit B5 (Acido Pantoténico).
 - c) Vit B3 (Niacina).
 - d) Vit B12 (Cobalamina).
86. En referencia al tromboembolismo pulmonar agudo, señale la respuesta **CORRECTA**:
- a) El tratamiento en la fase aguda consta de anticoagulantes orales un máximo de 3 días.
 - b) Requiere de aportes de metotrexato vía subcutánea para impedir complicaciones.
 - c) Habitualmente en pacientes críticos o en aquellos que no pueden recibir anticoagulantes, se requieren otros tratamientos como la fibrinólisis.
 - d) Ninguna respuesta es correcta.
87. ¿Cuál de las siguientes patologías se produce en el oído interno?:
- a) Otosclerosis.
 - b) Tapón de cerumen.
 - c) Acúfenos.
 - d) Otitis media aguda.
88. De acuerdo a la última Guía de Práctica Clínica para el cuidado peri y postoperatorio de la fístula y el injerto arteriovenoso para hemodiálisis en adultos, publicada por la European Renal Best Practice (ERBP), señale la afirmación **CORRECTA**:
- a) En el momento de la primera canulación en adultos que requieren hemodiálisis, se recomienda esperar seis semanas después de la creación de la fístula arteriovenosa si tras el examen físico se considera que el acceso es adecuado.
 - b) En el momento de la primera canulación en adultos que requieren hemodiálisis, se recomienda esperar ocho semanas después de la creación de la fístula arteriovenosa si tras el examen físico se considera que el acceso es adecuado.
 - c) En adultos que requieren hemodiálisis, se sugiere no canular por primera vez fístulas arteriovenosas entre una y dos semanas después de su creación, a menos que esto pueda evitar la colocación de un catéter venoso central para hemodiálisis.
 - d) En adultos que requieren hemodiálisis, se sugiere no canular por primera vez fístulas arteriovenosas entre dos y cuatro semanas después de su creación, a menos que esto pueda evitar la colocación de un catéter venoso central para hemodiálisis.

89. ¿En el shock séptico se produce disfunción y, en ocasiones, insuficiencia de uno o más órganos a causa de cuál de estas opciones?

- a) Síndrome Coronario Agudo.
- b) Hemorragia.
- c) Vasculitis sistémica.
- d) Disminución de la perfusión.

90. ¿Cuál de estos tipos de insulina se administra solamente una vez al día?:

- a) Insulina Glargina.
- b) Insulina Asparta.
- c) Insulina Lispro.
- d) Insulina Glulisina.

PLANTILLA DEFINITIVA

PLANTILLA DEFINITIVA DE RESPUESTAS CORRECTAS DE LA PRIMERA PRUEBA DEL PROCESO SELECTIVO PARA LA PROVISIÓN DE 48 PLAZAS, DEL CUERPO/ESCALA/CATEGORÍA TITULADO GRADO MEDIO (ENFERMERO/A) EN TURNO DE ACCESO LIBRE Y TURNO DE PROMOCIÓN INTERNA, EN RÉGIMEN DE PERSONAL LABORAL FIJO, CONVOCADO POR RESOLUCIÓN DE 24 DE JULIO DE 2025 (BOPA DE 30-VII-2025)

				TURNO LIBRE										
A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D			
1	☐	☐	☒	☐	36	☒	☐	☐	☐	71	☐	☒	☐	☐
2	☐	☒	☐	☐	37	☐	☒	☐	☐	72	☐	☐	☒	☐
3	☐	☐	☐	☒	38	☐	☐	☐	☒	73	☐	☒	☐	☐
4	☐	☐	☐	☒	39	☐	☐	☒	☐	74	☐	☒	☐	☐
5	☐	☐	☐	☒	40	☐	☐	☐	☒	75	☐	☒	☐	☐
6	☐	☐	☐	☒	41	☐	☐	☒	☐	76	☐	☒	☐	☐
7	☐	☐	☐	☒	42	☐	☐	☐	☒	77	☒	☐	☐	☐
8	☐	☒	☐	☐	43	☐	☐	☐	☒	78	☐	☐	☒	☐
9	☐	☐	☐	☒	44	☐	☒	☐	☐	79	☐	☐	☒	☐
10	☐	☐	☒	☐	45	☐	☒	☐	☐	80	☐	☒	☐	☐
11	☐	☒	☐	☐	46	☐	☒	☐	☐	81	☐	☒	☐	☐
12	☒	☐	☐	☐	47	☒	☐	☐	☐	82	☐	☐	☒	☐
13	☒	☐	☐	☐	48	☒	☐	☐	☐	83	☐	☐	☒	☐
14	☒	☐	☐	☐	49	☒	☐	☐	☐	84	☐	☐	☒	☐
15	☐	☐	☒	☐	50	☐	☒	☐	☐	85	☒	☐	☐	☐
16	☐	☒	☐	☐	51	☐	☐	☐	☒	86	☐	☐	☒	☐
17	☒	☐	☐	☐	52	☐	☒	☐	☐	87	☐	☐	☒	☐
18	☐	☒	☐	☐	53	☒	☐	☐	☐	88	☐	☐	☐	☒
19	☐	☒	☐	☐	54	☐	☐	☐	☒	89	☐	☐	☐	☒
20	☐	☐	☒	☐	55	☐	☒	☐	☐	90	☒	☐	☐	☐
21	☐	☐	☐	☒	56	☒	☐	☐	☐	91	☐	☐	☐	☐
22	☐	☒	☐	☐	57	☐	☐	☐	☒	92	☐	☐	☐	☐
23	☒	☐	☐	☐	58	☒	☒	☒	☒	93	☐	☐	☐	☐
24	☒	☐	☐	☐	59	☐	☐	☐	☒	94	☐	☐	☐	☐
25	☐	☐	☒	☐	60	☐	☒	☐	☐	95	☐	☐	☐	☐
26	☐	☒	☐	☐	61	☐	☐	☒	☐	96	☐	☐	☐	☐
27	☐	☐	☒	☐	62	☐	☐	☐	☒	97	☐	☐	☐	☐
28	☒	☐	☐	☐	63	☒	☐	☐	☐	98	☐	☐	☐	☐
29	☒	☐	☐	☐	64	☐	☒	☐	☐	99	☐	☐	☐	☐
30	☐	☒	☐	☐	65	☒	☐	☐	☐	100	☐	☐	☐	☐
31	☐	☐	☐	☒	66	☒	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐
32	☒	☐	☐	☐	67	☐	☒	☐	☐		☐	☐	☐	☐
33	☒	☐	☐	☐	68	☒	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐
34	☐	☒	☐	☐	69	☐	☐	☒	☐		☐	☐	☐	☐
35	☐	☐	☐	☒	70	☐	☒	☐	☐		☐	☐	☐	☐

Oviedo, a 25 de marzo de 2026
La Secretaria del Tribunal

DILIGENCIA: Se extiende para hacer constar que este documento ha sido objeto de la debida exposición en el tablón de anuncios del IAAP y del SAC el día 25 de marzo de 2026

