

PROCESO SELECTIVO PARA LA PROVISIÓN DE 484 PLAZAS, DE LA CATEGORÍA DE AUXILIAR DE ENFERMERÍA GRUPO D EN TURNO DE ACCESO LIBRE Y TURNO DE PROMOCIÓN INTERNA, EN RÉGIMEN DE PERSONAL LABORAL FIJO, CONVOCADO POR RESOLUCIÓN DE 17 DE DICIEMBRE DE 2024 (BOPA DE 23/XII/2024)

PRUEBA ÚNICA TURNO LIBRE. ADVERTENCIAS:

1. No abra este cuestionario hasta que se le indique.
2. Sólo se calificarán las respuestas marcadas en la "hoja de examen".
3. Este cuestionario puede utilizarlo en su totalidad como borrador y llevarlo al finalizar el ejercicio.
4. Este cuestionario consta de 80 preguntas más 10 preguntas adicionales de reserva. Las preguntas deben ser contestadas en la "hoja de examen" entre los números 1 y 90. Las preguntas 1 a 40 corresponden a la parte I, teórica; las preguntas 41 a 80 corresponden a la parte II, práctica; las preguntas 81 a 85 corresponden a las preguntas de reserva de la parte I en estricto orden numérico y las preguntas 86 a 90 corresponden a las preguntas de reserva de la parte II en estricto orden numérico.
5. El tiempo del que dispone para la realización de esta prueba es de 120 minutos, contados a partir del momento en que expresamente se indique el comienzo. Transcurrido éste, todas las personas dejarán inmediatamente de escribir.
6. Una vez iniciado el ejercicio no se podrá abandonar el aula hasta la finalización de la prueba. Si lo hace, se le anulará el examen y se le recogerá tanto la "hoja de examen", como el cuestionario de preguntas.
7. De acuerdo con la base séptima de la convocatoria, cada pregunta contestada correctamente se valorará en positivo, la pregunta no contestada o en su caso anulada, no tendrá valoración alguna y la pregunta con contestación errónea se penalizará con la tercera parte del valor asignado a la contestación correcta.
8. Esta prueba, de carácter obligatorio y eliminatorio se calificará de 0 a 40 puntos, siendo necesario para superar el ejercicio obtener un mínimo de 20 puntos.
9. Por Acuerdo del Tribunal, de conformidad con la base séptima de la convocatoria, la nota de corte exigida para la superación de la prueba en el turno libre ordinario se fija de forma que superen la prueba única de la fase de oposición 2 aprobados por plaza (962 aspirantes), teniendo en cuenta que todos los aspirantes con idéntica puntuación neta a aquel que ocupe el 962º (nongentésimo sexagésimo segundo) lugar, se considerarán igualmente aprobados, aunque se supere entonces el número de aprobados indicado anteriormente y siempre que alcancen, como mínimo, 32 aciertos netos.
10. Este cuestionario consta de 20 páginas (incluida esta carátula). A continuación proceda a comprobar que el mismo está completo, levantando únicamente la esquina inferior derecha de su cuadernillo. El cuadernillo está impreso a doble cara.
11. Si una vez iniciado el ejercicio, observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario, solicite su sustitución.
12. La plantilla de respuestas correctas se hará pública a partir del día **6 de octubre**. Dicha plantilla tendrá carácter provisional, elevándose a definitiva tras el estudio de las alegaciones que pudieran haberse formulado. En este sentido, según la base novena de la convocatoria, se concederán **TRES DÍAS HÁBILES**, a contar desde el día siguiente a la publicación de la plantilla provisional, para formular alegaciones o dirigir reclamaciones al Tribunal sobre el contenido de la prueba. La plantilla definitiva, junto con la calificación del ejercicio, se harán públicas a partir del día **7 de noviembre**. No obstante, en caso de celebrarse un ejercicio en fecha alternativa por causas justificadas, este plazo podrá ser ampliado por acuerdo del Tribunal que se publicará en los medios previstos en las bases de la convocatoria.

Lugares de publicación de los anuncios del Tribunal calificador: tableros de anuncios del IAAP, Avda. Julián Clavería, Nº 11, Oviedo y del Servicio de Atención Ciudadana, Edificio EASMU, C/ Trece Rosas, Planta Plaza y, con carácter informativo, en la página web del IAAP (www.asturias.es/iaap).

Teléfono del Servicio de Atención Ciudadana: 012 y 985 27 91 00 para llamadas realizadas desde fuera del Principado de Asturias.

PRUEBA ÚNICA- PARTE I: TEÓRICA

1. Según el artículo 8 de la Constitución Española que tipo de ley regulará las bases de la organización militar, ¿cuál es la respuesta correcta?
 - a) Ley de Bases.
 - b) Ley Orgánica.
 - c) Ley Marco Militar.

2. Respecto a la institución del Defensor del Pueblo que recoge el artículo 54 de la Constitución Española, ¿cuál es la respuesta correcta?
 - a) Será regulada por un Real Decreto.
 - b) Tendrá rango de alto comisionado de la Unión Europea.
 - c) Defiende los derechos comprendidos en el Título I de la Constitución Española.

3. En el artículo 43 de la Constitución Española se determina que los poderes públicos fomentarán:
 - a) La educación sanitaria, la educación física y el deporte.
 - b) La educación militar, la educación social y el deporte.
 - c) La educación social, la educación física y el ocio.

4. El órgano institucional del Principado de Asturias que ejerce la potestad legislativa es:
 - a) El Consejo de Gobierno.
 - b) La Junta General.
 - c) El Presidente.

5. La sede de las instituciones del Principado de Asturias:
 - a) Es la ciudad de Oviedo, sin perjuicio que por Ley del Principado se establezca alguno de sus organismos, servicios o dependencias en otro lugar del territorio.
 - b) Es la ciudad de Oviedo, sin perjuicio que por Ley del Estado se establece que alguno de sus organismos, servicios o dependencias en otro lugar del territorio.
 - c) Es la villa de Oviedo, sin perjuicio que por Ley del Principado se establezca alguno de sus organismos, servicios o dependencias en otro lugar del territorio español.

6. Según el artículo 9 del Estatuto de Autonomía, las instituciones de la Comunidad Autónoma de Asturias, dentro de sus competencias, velarán especialmente por:
 - a) Garantizar el adecuado ejercicio de los derechos y deberes fundamentales de cuantos residen en el territorio del Principado.
 - b) Impulsar una política tendente al regreso de los asturianos que residan fuera del territorio.
 - c) Facilitar la participación de todos los asturianos en la vida política, económica, cultural y social de Asturias.

7. Según el artículo 22, **NO** es un órgano institucional del Principado de Asturias:
- a) La Junta General.
 - b) El presidente.
 - c) El Presidente de la Junta General.
8. La Junta General del Principado de Asturias, se reunirá anualmente en dos periodos de sesiones, comprendidas:
- a) Entre septiembre y noviembre el primero y entre febrero y mayo el segundo.
 - b) Entre septiembre y diciembre el primero y entre febrero y junio el segundo.
 - c) Entre febrero y junio el primero y entre septiembre y diciembre el segundo.
9. El Presidente del Principado de Asturias será:
- a) Elegido por el Consejo de Gobierno de entre sus miembros y nombrado por el rey.
 - b) Elegido por el Congreso de los Diputados de entre sus miembros y nombrado por el rey.
 - c) Elegido por la Junta General de entre sus miembros y nombrado por el rey.
10. Según la Constitución Española, ¿cuál es la forma política del Estado Español?
- a) Monarquía borbónica.
 - b) Estado democrático de derecho.
 - c) Monarquía parlamentaria.
11. El artículo 3 de la Constitución Española establece que el castellano es la lengua española oficial del Estado y señala, en relación con las demás lenguas españolas, que:
- a) No existen otras lenguas españolas.
 - b) Serán también oficiales en todo el Estado.
 - c) Serán también oficiales en las respectivas Comunidades Autónomas.
12. Según el artículo 17.2 de la Constitución Española, ¿cuál es el plazo máximo para que una persona detenida sea puesta en libertad o a disposición de la autoridad judicial?
- a) 24 horas.
 - b) 48 horas.
 - c) 72 horas.
13. Según el artículo 17 de la Constitución Española, y en relación con toda persona detenida, señale la opción **INCORRECTA**:
- a) Será obligada a prestar declaración.
 - b) Se le garantizará asistencia jurídica en las diligencias policiales y judiciales.
 - c) Será informada de las razones de su detención.

14. Según el artículo 19 de la Constitución Española, los españoles tienen derecho a circular por el territorio nacional. ¿Podría suspenderse este derecho según la constitución?
- a) Sí, cuando se acuerde la declaración del estado de excepción o de sitio.
 - b) Sí, por orden del Presidente del Gobierno.
 - c) Sí, por orden del rey.
15. ¿Cuál es la definición de personal laboral según el Real Decreto Legislativo 5/2015 de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público?
- a) Quien, en virtud de contrato de trabajo, está vinculado a una Administración Pública por una relación estatutaria regulada por el Derecho Administrativo.
 - b) Quien, en virtud de contrato de trabajo formalizado por escrito, en cualquiera de las modalidades de contratación previstas por la legislación laboral, presta servicios retribuidos por las Administraciones Públicas.
 - c) Quien, en virtud de nombramiento legal, presta servicios retribuidos por las Administraciones Públicas.
16. ¿Cuántos días de vacaciones tendrá un auxiliar de enfermería que haya comenzado a trabajar en la administración el 15 de julio del año 2005?
- a) 23 días hábiles.
 - b) 24 días hábiles.
 - c) 25 días hábiles.
17. Respecto a la jornada general de trabajo del personal laboral incluido en el V Convenio Colectivo de la Administración del Principado de Asturias, marque la respuesta INCORRECTA de entre las siguientes:
- a) La parte fija del horario será de obligada asistencia para todo el personal entre las 9 y las 14 horas, sin perjuicio de las medidas de flexibilidad horaria previstas para la conciliación de la vida familiar y laboral.
 - b) Las franjas horarias establecidas para la parte variable del horario pueden ser modificadas por razones del servicio debidamente acreditadas.
 - c) La parte variable del horario será de cómputo semanal y en horario de tarde, se realizará entre las 15:30 y las 19:30, en módulos de una hora y treinta minutos.
18. La violencia de género a la que se refiere la Ley Orgánica 1/2004, de 28 de diciembre, de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género:
- a) Comprende todos los actos de violencia que, con el objetivo de causar daño a las mujeres, se ejerza sobre sus allegados.
 - b) Comprende también los actos de coacción que se puedan ejercer contra los hijos de las mujeres víctimas, aunque sean mayores de edad, siempre y cuando estén bajo su tutela.
 - c) Comprende cualquier agresión a la libertad sexual.

19. ¿Qué se reconoce en el artículo 2 de la Constitución Española?

- a) La indisoluble unidad de cada Comunidad Autónoma y sus órganos de gobierno.
- b) El derecho de las Comunidades Autónomas a decidir su independencia mediante referéndum legalmente convocado.
- c) La indisoluble unidad de la Nación española.

20. ¿Qué recoge el artículo 4 de la Constitución Española?

- a) Los colores de la bandera española.
- b) La forma y medidas de la insignia contenida en la bandera española.
- c) Las características mínimas de tamaño y color que deben recoger los Estatutos sobre las banderas de las Comunidades Autónomas.

21. ¿Qué dice el artículo 6 de la Constitución Española sobre los partidos políticos?

- a) Son instrumento fundamental para el desarrollo de la ideología social.
- b) Expresan el pluralismo político.
- c) Su estructura interna y funcionamiento contribuyen a la defensa y promoción de los intereses económicos y sociales que les son propios.

22. Según el Acuerdo de fecha 30 de abril de 2013, en el permiso por traslado de domicilio con cambio de localidad de residencia, la duración del permiso será de:

- a) 2 días.
- b) 1 día.
- c) Ninguno.

23. Un trabajador que lleve prestando 18 años de servicio en la administración pública, tendrá derecho a:

- a) 22 días hábiles de vacaciones.
- b) 23 días hábiles de vacaciones.
- c) 25 días hábiles de vacaciones.

24. Si los días de permiso por asuntos particulares no pudieran disfrutarse dentro del año natural por necesidades del servicio debidamente motivadas:

- a) Podrán disfrutarse hasta el 31 de enero del año siguiente.
- b) Podrán disfrutarse dentro del primer trimestre del año siguiente.
- c) Podrán disfrutarse dentro del primer semestre del año siguiente.

25. La duración acumulada de los permisos sin sueldo, ¿de cuánto tiempo no podrá exceder?

- a) 8 meses cada 2 años.
- b) 10 meses cada 2 años.
- c) 12 meses cada 2 años.

26. Según norma UNE-EN ISO 15621:2018, un absorbente tipo noche debe tener una capacidad de absorción:

- a) Superior a 300 ml e inferior a 600 ml.
- b) Superior a 900 ml e inferior o igual a 1200 ml.
- c) Superior a 1300 ml.

27. ¿Cuál de las siguientes definiciones se refiere al concepto de ortesis?

- a) Dispositivo de aplicación externa que se usa para remplazar total o parcialmente una parte de un miembro ausente o deficiente.
- b) Equipo de aplicación destinado a ser llevado o sujetado por la persona para que le proteja de uno o varios riesgos que amenace la salud o la seguridad.
- c) Dispositivo de aplicación externa que se utiliza para modificar las características estructurales y funcionales de los sistemas neuromuscular y esquelético.

28. Respecto al uso de productos de base alcohólica para la higiene de manos, ¿cuál de las siguientes opciones es INCORRECTA?

- a) No es recomendable el uso de guantes empolvados cuando se emplean al mismo tiempo que los productos de base alcohólica porque pueden producir irritación en las manos.
- b) Es recomendable utilizar simultáneamente agua y jabón y productos a base de alcohol.
- c) Es recomendable frotarse las manos hasta que el producto de base alcohólica se evapore por completo.

29. Según el “Proyecto para la mejora de la seguridad en los centros residenciales de personas mayores” del Principado de Asturias 2021. ¿Cuál de los siguientes NO es un objetivo dentro de la Cultura de Seguridad?

- a) Mejorar los conocimientos y habilidades de los profesionales en seguridad del residente.
- b) Favorecer la investigación en seguridad del residente.
- c) La participación activa de los profesionales en cultura de seguridad del residente debe de ser reprimida por el bien de la organización.

30. Según la Ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia, la atención prestada a personas en situación de dependencia en su domicilio, por personas de la familia o de su entorno, no vinculadas a un servicio de atención profesionalizada, son:

- a) Cuidados profesionales.
- b) Asistencia personal.
- c) Cuidados no profesionales.

31. Como principio fundamental de la bioética, el principio de no maleficencia se refiere a:

- a) Promover el bienestar del paciente.
- b) Evitar causar daño al paciente.
- c) Respetar la voluntad del paciente.

32. Se conoce como prosopagnosia:

- a) La dificultad para distinguir colores.
- b) La dificultad para diferenciar sonidos.
- c) La dificultad para reconocer caras familiares.

33. ¿Cuál es el objeto de la Ley Orgánica 3/2018 de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales?

- a) Adaptar el ordenamiento jurídico español al Reglamento (UE) 2016/679.
- b) Garantizar el derecho fundamental de las personas a la protección de datos, amparado por el artículo 18.5 de la Constitución.
- c) Transponer la Directiva 2011/24/UE al ordenamiento jurídico español.

34. Según el artículo 6 de la Ley Orgánica 3/2018, de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales, ¿cómo debe ser la manifestación de voluntad en el consentimiento del afectado para el tratamiento de datos personales que le conciernen? Señale la opción **INCORRECTA**:

- a) Inespecífica
- b) Informada
- c) Inequívoca

35. ¿Qué es la hipodermoclisis?

- a) Hidratación por vía subcutánea.
- b) Hidratación por vía intravenosa.
- c) Hidratación por vía intradérmica.

36. Según las recomendaciones del European Resuscitation Council (ERC 2021), ¿cuál es la frecuencia de la realización del masaje cardiaco en la reanimación cardiopulmonar básica (RCP) en la persona adulta?

- a) 90-100 compresiones/minuto.
- b) 100-120 compresiones/minuto.
- c) 140-150 compresiones/minuto.

37. Dentro de los modelos de alojamientos alternativos al hogar, ¿cuál de las siguientes características **NO** pertenece al modelo Housing?

- a) Apuestan por metodologías de planificación centradas en la persona donde las personas con discapacidades tengan un papel activo en sus cuidados y atención.
- b) Defienden la autodeterminación, el respeto a los proyectos de vida y a las preferencias de las personas.
- c) Garantizan la intimidad con espacios privados, evitando espacios comunes que potencien la actividad social.

38. En el modelo orientador de la atención para el cuidado de larga duración en el Principado de Asturias, señale la respuesta correcta respecto a los pilares del modelo relacionados con la definición de la calidad de la atención:

- a) PILAR I: Seguridad.
- b) PILAR II: Salud integral.
- c) PILAR III: Atención centrada en la persona.

39. En relación con el aislamiento entérico, **NO** se emplea en:

- a) Personas con enfermedades que se transmiten por vía aérea como la tuberculosis.
- b) Personas con enfermedades que se transmiten por contacto con heces infectadas.
- c) Personas con procesos diarreicos por *Escherichia coli*.

40. Según la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, ¿cuál de las siguientes definiciones se entenderá por prevención?

- a) La posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo.
- b) El conjunto de actividades o medidas adoptadas o previstas en todas las fases de actividad de la empresa con el fin de evitar o disminuir los riesgos derivados del trabajo.
- c) Los procesos, actividades, operaciones, equipos o productos «potencialmente peligrosos» aquellos que originen riesgos para la seguridad y la salud de los trabajadores.

PRUEBA ÚNICA- PARTE II: PRÁCTICA

En el CPR La Tenderina residen desde octubre de 2024, Pedro, de 83 años, con su mujer, Olvido, que tiene 85 años. Ambos comparten habitación en el citado centro y tienen dos hijos en común que los visitan con frecuencia y colaboran con la dinámica del centro.

Olvido tiene diagnosticado un deterioro cognitivo moderado y además sufre un trastorno de ansiedad generalizada, lo que hace en ocasiones difícil la convivencia en el centro con el resto de residentes. Sufre incontinencia urinaria funcional y por ello hace uso de absorbentes las 24 horas. Presenta, entre otras cosas, una disfagia que precisa adaptación de texturas en su dieta. Antes de su ingreso en el centro, Olvido había sufrido una caída debido a la fractura de su cadera derecha; por ello, tiene actualmente problemas de movilidad severos y es usuaria de silla de ruedas.

A consecuencia de un ictus que causó daños en el hemisferio derecho del cerebro, **Pedro** sufre una hemiplejía y como consecuencia, necesita ayuda para el aseo y vestido, aunque es independiente para otras actividades de la vida diaria como la comida. Sin embargo, precisa ayudas técnicas para la deambulación. Desde hace tres meses, Pedro es portador de sonda vesical permanente como consecuencia de un cáncer de próstata. Después de varios meses, el estado de Pedro empeora y el médico les comunica a sus hijos que la enfermedad ha entrado en una fase terminal y precisa cuidados de confort. Finalmente, Pedro fallece en el centro en compañía de sus familiares.

En la habitación contigua al matrimonio y debido a su relación fraternal, acaba de ingresar hace unos meses la hermana de Olvido, de nombre **Etelvina**, de 90 años, soltera y sin hijos. Etelvina ingresa por su edad avanzada y sus frecuentes caídas. Además, presenta un cuadro severo de disfagia.

41. ¿Cuál de las capas de los absorbentes que utiliza Olvido es impermeable?

- a) La más interna en contacto con la piel.
- b) La intermedia entre la interna y la externa.
- c) La externa en contacto con la ropa.

42. A la hora de administrar hidratación a Olvido, que tiene pautada una textura tipo néctar, ¿qué características debe presentar dicha textura?

- a) Solo se puede tomar con cuchara.
- b) Al caer, forma un hilo fino y deja un residuo fino.
- c) Al caer, mantiene su forma.

43. Debe aplicarle a Olvido protectores cutáneos con óxido de zinc; señale la respuesta correcta:

- a) Está indicado aplicarlo sobre zonas sobreexpuestas a humedad para disminuir el riesgo de lesiones por presión.
- b) No se debe aplicar en los bordes perilesionales de las lesiones por presión en ningún caso.
- c) Está especialmente indicado, por su efecto antimicrobiano, el uso de óxido de zinc como producto barrera cuando existen signos de infección en la piel.

44. Olvido tiene prescrita la administración de un óvulo vaginal. Indique qué actuación sería correcta:

- a) Está contraindicado que orine justo antes de su administración porque aumenta el riesgo de infección del tracto urinario.
- b) Aplicar en el extremo redondeado del comprimido vaginal un lubricante hidrosoluble.
- c) Tras su administración, deberá permanecer en posición de Kraske unos 10 minutos.

45. A causa de su deterioro cognitivo, Olvido acude a consulta de neurología, con diagnóstico de sospecha de demencia tipo Alzheimer. ¿Cuál de los siguientes instrumentos de valoración permitiría determinar las fases de evolución clínica de una persona con enfermedad de Alzheimer?

- a) Escala de Lawton y Brody.
- b) Escala GDS/FAST de Reisberg.
- c) Escala de Zarit.

46. Si debe proporcionar alimentos que contengan fibra soluble a Olvido, ¿cuál de los siguientes grupos de alimentos contienen dicho nutriente?

- a) Frutas, legumbres y avena.
- b) Salvado de trigo y cereales integrales.
- c) Carne y pescado.

47. En un ingreso hospitalario, prescriben a Olvido la administración de un enema de fosfato de sodio. De entre las siguientes opciones sobre el fosfato de sodio, señale la correcta:

- a) Estimula la absorción de líquidos.
- b) Se usa solo en procedimientos radiológicos.
- c) Atrae agua hacia la luz intestinal, provocando evacuación rápida.

48. Olvido tiene tendencia a dormir en posición de decúbito supino, ¿cuál de las siguientes es la zona de mayor riesgo de presentar lesión por presión?

- a) Sacro.
- b) Crestas ilíaca.
- c) Maléolos internos.

49. Cuando Olvido acudió al hospital por su caída, comunicaron a su familia que la fractura de cadera que sufrió se localizaba en la zona anatómica más frecuentemente afectada en mujeres. Según estos datos, ¿cuál sería esa zona?
- a) El extremo superior del isquion.
 - b) El extremo superior del ilion.
 - c) El tercio superior del fémur.
50. ¿Cuál de los siguientes signos **NO** se corresponde con la fractura de cadera que sufrió Olvido?
- a) Separación hacia el exterior de la pierna y el pie izquierdo.
 - b) Acortamiento de la pierna derecha.
 - c) Rotación externa de la pierna y el pie afectados.
51. Olvido sufre una lesión cutánea asociada a la humedad (LESCAH); señale qué característica **NO** es propia de esta lesión:
- a) Son lesiones que se presentan generalmente en zonas “sin prominencias óseas” (ej. pliegues intermamarios).
 - b) Tienen bordes regulares.
 - c) Tienen forma de espejo (copia de la lesión).
52. ¿Cuál de las siguientes medidas es recomendable en la disfagia que presenta Olvido?
- a) Dar alimentos fibrosos como el apio, ya que estimulan la deglución.
 - b) Dar alimentos que se funden en la boca, como las gelatinas de baja elasticidad, ya que pueden facilitar la deglución.
 - c) Añadir ácido cítrico a los alimentos, ya que puede mejorar los reflejos deglutorios.
53. Para planificar la alimentación de Olvido, señale la opción **INCORRECTA**:
- a) Asegurar el nivel de alerta de Olvido antes de ofrecer la ingesta por vía oral.
 - b) Esperar a que la boca se quede vacía antes de la siguiente cucharada.
 - c) Utilizar jeringas para la administración oral de alimentos con textura pudín, ya que estimula la deglución.
54. Los hijos del matrimonio le comentan que durante su ingreso hospitalario por la fractura de cadera, Olvido presentó un síndrome confusional agudo. Señale cuál de los siguientes **NO** es un factor de riesgo de este último:
- a) Edad avanzada y cirugía reciente.
 - b) Deterioro funcional y trastorno de la marcha.
 - c) Inmovilidad y edentulismo.

55. Respecto a los cuidados que usted tiene que realizarle a Pedro por ser portador de sonda:

- a) La bolsa colectora de orina debe quedar siempre entre 5-10 cm por encima de la vejiga.
- b) Para realizar el cambio de la bolsa colectora nunca se pinzará la sonda, para no dañarla.
- c) Se deberá realizar el menor número de desconexiones posibles entre la sonda y la bolsa colectora.

56. A la hora de subir escaleras, ¿qué pierna deberá colocar primero Pedro en el escalón superior?

- a) Derecha.
- b) Izquierda.
- c) Indistintamente.

57. Pedro presenta, en una fase avanzada de su enfermedad terminal, disnea. Respecto al manejo de ésta, señale la respuesta correcta:

- a) Se deberá valorar la intensidad de la disnea con una escala validada como la escala de Waterlow.
- b) Se deberán evitar corrientes de aire hacia la cara, ya que en estas personas empeoran la sensación de falta de aire.
- c) Se deberán usar técnicas de conservación de energía.

58. En la ayuda diaria en el aseo que necesita Pedro, señale la actuación correcta respecto a la prevención de las lesiones cutáneas:

- a) Realizar higiene diaria con agua tibia y jabón neutro.
- b) El uso de manoplas de limpieza se debe limitar al aseo de zonas concretas de forma puntual ya que aumentan la fricción.
- c) Actualmente se recomienda usar ácidos grasos hiperoxigenados (AGHO) sólo en las zonas de riesgo de presión, pero no de fricción.

59. Durante las tardes, Pedro pasa muchas horas sentado en frente de la televisión; indique la actuación correcta respecto a los cambios posturales en su caso:

- a) Debemos evitar la sedestación en cualquier persona con riesgo de desarrollar lesiones por presión LPP.
- b) Enseñar y animar a Pedro o cualquier persona autónoma a hacer cambios posturales o ejercicios isométricos (pulsiones) cada 15 minutos.
- c) Reposicionar, si Pedro no fuera capaz de forma autónoma, cada 4 horas como norma general.

60. Pedro se niega a salir al patio a pasear; para que usted logre una comunicación efectiva con él, **NO** se recomienda:

- a) Escuchar activamente.
- b) Resumir, preguntar, parafrasear para verificar que se nos entiende.
- c) Utilizar lenguaje técnico.

61. Se le va a administrar a Pedro un supositorio, indique la forma correcta de proceder:

- a) Debe colocar al Pedro en decúbito lateral derecho con la pierna superior flexionada hacia arriba.
- b) Debe lubricar el dedo índice enguantado de la mano dominante y el extremo redondeado del supositorio.
- c) En el supuesto de que Pedro tuviera una colostomía, no se podría administrar un supositorio a través de ella.

62. Debido a su situación personal, Pedro le comunica que se siente deprimido. De las siguientes escalas, ¿cuál se utilizaría para la valoración y diagnóstico de la depresión en personas mayores?

- a) Escala de Zarit.
- b) Escala GDS de Yesavage.
- c) Escala GDS de Blessed.

63. Pedro presenta esta mañana una hemorragia nasal, ¿cómo clasifica este tipo de hemorragia?

- a) Interna.
- b) Exteriorizada.
- c) Externa.

64. En 24 horas observamos que Pedro ha acumulado en la bolsa de orina una cantidad inferior a 500 ml. ¿Qué término usaría para indicar el volumen de diuresis recogido?

- a) Oliguria.
- b) Poliuria.
- c) Anuria.

65. Pedro presenta una lesión por presión de categoría I; señale qué característica **NO** es propia de esta lesión:

- a) Presenta enrojecimiento no blanqueable.
- b) Afecta a un área localizada generalmente sobre una prominencia ósea, o también pueden aparecer sobre tejidos blandos sometidos a presión externa por diferentes dispositivos clínicos.
- c) Se puede presentar como una úlcera abierta poco profunda con un lecho de la herida normalmente rojo-rosado.

66. Cuando la enfermedad terminal de Pedro empeora, en sus últimos días de vida, señale la respuesta correcta respecto a los cuidados de la boca seca:

- a) Valorar el uso de estimuladores de la salivación, como por ej. hielo para chupar o frutas ligeramente ácidas.
- b) Aunque Pedro mantenga la capacidad de tragar, no se deben ofrecer líquidos, debido al riesgo de atragantamiento.
- c) No se debe limpiar la lengua, para evitar causar molestar y náuseas.

67. Para aliviar el dolor de Pedro en el proceso de su enfermedad terminal, señale la opción **INCORRECTA**:

- a) Las medidas no farmacológicas de manejo del dolor tienen efectos adversos y una efectividad casi nula en el control del mismo, por lo que actualmente no están recomendadas.
- b) Existen factores psicosociales que pueden acompañar al dolor y dificultar su alivio.
- c) Debemos procurar un ambiente tranquilo y confortable.

68. Según destaca la Organización Mundial de la Salud (OMS), para prevenir las caídas en personas mayores como las que ha sufrido habitualmente Etelvina, ¿cuál de las siguientes intervenciones es **INCORRECTA**?

- a) Práctica de taichí.
- b) Implementación o aumento del consumo de psicótrópos.
- c) Suplementos de vitamina D para personas con deficiencia de esta sustancia.

69. A Etelvina le van a implantar quirúrgicamente una sonda para administrarle alimentación, ¿qué tipo de sonda le implantarían?

- a) Sonda nasogástrica.
- b) Sonda de gastrostomía.
- c) Sonda nasoyeyunal o nasoduodena.

70. Tras ayudar a Etelvina a ir al baño, observa usted que sus heces son negras y se confirma la presencia de sangre en las mismas, se dice que presenta:

- a) Rectorragia.
- b) Melenas.
- c) Hemoptisis.

71. Tras salir del baño Etelvina resbala y cae al suelo. Como consecuencia de la caída, presenta una fractura de tipo trifragmentaria, ¿de qué tipo de fractura hablamos?
- a) Una fractura que presenta dos fragmentos de hueso y una muscular con solución de continuidad.
 - b) Una fractura con afectación de músculos, ligamentos y huesos.
 - c) Una fractura con tres fragmentos de huesos.
72. El compañero de comedor de Pedro, Gabriel, de 86 años, padece Diabetes Mellitus tipo 1, que es:
- a) Una enfermedad metabólica aguda de mala asimilación de los triglicéridos.
 - b) Una enfermedad metabólica crónica de las grasas.
 - c) Una enfermedad del metabolismo de los glúcidos.
73. En su centro le informan que mañana ingresa un residente portador de sonda nasogástrica, ¿cuál de las siguientes afirmaciones **NO** está indicada en el cuidado de la misma?
- a) Se colocará a la persona en posición horizontal tras darle la alimentación para disminuir el reflujo.
 - b) Se limpiarán los orificios nasales y luego se les aplicará un lubricante hidrosoluble.
 - c) Se llevará a cabo la higiene de la boca diariamente, manteniendo los labios hidratados.
74. En el ingreso de la pregunta anterior, usted debe ayudar a la enfermera de su centro a colocar la sonda nasogástrica. Indique cómo procedería de forma correcta:
- a) Colocar al residente en posición de decúbito supino con el cabecero de la cama elevado al menos 30 grados, a menos que esté contraindicado.
 - b) Determinar la longitud del sondaje a insertar en el estómago midiendo la longitud de la sonda desde la punta de la nariz hasta el apéndice xifoides.
 - c) Está contraindicado en todos los casos dar al residente un vaso de agua para tragar durante la inserción, por riesgo de atragantamiento.
75. Gabriel, el compañero de comedor de Pedro, presenta un cuadro de pirexia, de entre las siguientes opciones, ¿cuál es la actuación más adecuada?:
- a) Le daremos algo de comer para que le suba la glucemia.
 - b) No le abrigaremos mucho.
 - c) Le pondremos las gafas nasales de oxígeno para disminuir la hipoxia.

76. De entre las siguientes residentes en su planta, diga a cuál le podría realizar el lavado de cabeza en posición de Roser:
- a) Una residente que presente lesiones óseas cervicales.
 - b) Una residente con traqueostomía.
 - c) Una residente con salpingectomía.
77. Una nueva auxiliar de enfermería tiene que administrar medicación oftálmica a varios residentes de su planta. Señale la acción que **NO** deberá realizar:
- a) Antes de la administración, debe limpiar el párpado y las pestañas de cualquier secreción desde la zona externa hacia la interna.
 - b) Debe tirar suavemente del párpado inferior hacia abajo para facilitar la administración.
 - c) Debe tener en cuenta que algunos medicamentos oftálmicos pueden causar visión borrosa.
78. Usted tiene que explicarle a la nueva auxiliar cómo realizar una recogida de una muestra de esputo:
- a) Por eliminación voluntaria o involuntaria.
 - b) Tras enjuague con colutorio.
 - c) La recogida precisa siempre el uso de un catéter.
79. Olvido ha recibido en la cafetería del centro la visita de su nieto pequeño. Jugando con su abuela, de forma accidental, derrama un chocolate caliente encima de su brazo. Indique cómo actuar correctamente:
- a) Comenzar inmediatamente el enfriamiento de la quemadura con agua fresca o fría.
 - b) Enfriar la quemadura durante un máximo de 10 minutos.
 - c) Enfriar la quemadura con agua helada.
80. Como parte de las tareas diarias, usted debe esterilizar en el autoclave de vapor unas pinzas metálicas, para lo que utilizará papel mixto. Señale qué opción de las siguientes **NO** sería la adecuada:
- a) El envoltorio será de tamaño adecuado al contenido de material, si es excesivo puede haber problemas de secado.
 - b) No se marcarán con objetos punzantes (bolígrafo o lápiz) sino con rotuladores blandos en la cara plástica.
 - c) Los paquetes que permanezcan húmedos al acabar el proceso de esterilización, serán válidos si se dejan secar una hora.

PREGUNTAS DE RESERVA

PREGUNTAS DE RESERVA PARTE I (TEÓRICA)

81. Según el artículo 33 de la Constitución Española, nadie podrá ser privado de sus bienes y derechos **SALVO**:
- a) Por causa justificada de utilidad pública.
 - b) Por causa justificada de interés público.
 - c) Por causa justificada de utilidad social.
82. Indique cuál de los siguientes es un derecho individual ejercido de forma colectiva de los empleados públicos:
- a) A la libre asociación profesional.
 - b) A participar en la consecución de objetivos atribuidos a la unidad donde preste sus servicios u a ser informado por sus superiores de las tareas a desarrollar.
 - c) Ninguno de los anteriores.
83. Según la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, “cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad o su salud en el trabajo, así como cualquier complemento o accesorio destinado a tal fin”, se entenderá como definición de:
- a) Condición de trabajo.
 - b) Equipo de protección individual.
 - c) Equipo de trabajo.
84. ¿Qué tipo de medidas debe adoptar el personal sanitario ante una persona con hepatitis B positiva?
- a) Aislamiento respiratorio.
 - b) Aislamiento inverso.
 - c) Precauciones universales.
85. El óxido de etileno es:
- a) Un compuesto químico utilizado para limpiar la piel.
 - b) Un método químico de desinfección.
 - c) Un gas utilizado para la esterilización.

PREGUNTAS DE RESERVA PARTE II (PRÁCTICA)

86. Para valorar el riesgo de desarrollar lesiones por presión de los residentes, ¿cuál de las siguientes escalas **NO** se usaría?

- a) Escala de Knoll.
- b) Escala de Medley.
- c) Escala de Karnofsky.

87. Pedro comienza a sufrir estertores premortem. Señale la respuesta correcta:

- a) Consisten en un patrón respiratorio anormal caracterizado por ciclos que alternan períodos de hiperpnea y períodos de respiración lenta, superficial o incluso apnea.
- b) No hay evidencia de que produzcan malestar en la persona, dado que habitualmente aparecen en situaciones de bajo nivel de consciencia.
- c) Debemos colocarlo en posición de Proetz para facilitar el drenaje postural.

88. Olvido tiene un grado G en el índice de Katz, ¿qué nos indica esto?

- a) Indica que es dependiente para las 6 ABVD (Actividades Básicas de la Vida Diaria).
- b) Indica que es independiente para todas excepto bañarse, vestirse, uso del retrete, movilidad y otra función.
- c) Indica que es independiente para todas las funciones excepto una.

89. Si le administramos a Olvido un enema de limpieza con un equipo de irrigación, señale la respuesta correcta:

- a) Hay que purgar la sonda rectal antes de su administración.
- b) Hay que lubricar el extremo menos distal de la sonda.
- c) Hay que esperar entre 1 y 5 minutos para que el enema haga su efecto.

90. ¿En qué posición colocaremos a Pedro para realizar el cambio del sondaje cuando sea necesario?

- a) Trendelemburg.
- b) Decúbito supino.
- c) Decúbito lateral izquierdo.

PLANTILLA DEFINITIVA

PLANTILLA DEFINITIVA DE RESPUESTAS CORRECTAS DE LA PRUEBA ÚNICA DEL PROCESO SELECTIVO PARA LA PROVISIÓN DE 484 PLAZAS, DEL CATEGORÍA DE AUXILIAR DE ENFERMERÍA GRUPO D, TURNO DE ACCESO LIBRE Y TURNO DE PROMOCIÓN INTERNA CONVOCADO POR RESOLUCIÓN DE 17 DE DICIEMBRE DE 2024 (BOPA DE 23/XII/2024)

TURNO LIBRE (ORDINARIO Y RESERVADA A PERSONAS CON DISCAPACIDAD)

A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
1	☒	☐	☐	36	☒	☐	☐	71	☐	☒	☐
2	☐	☒	☐	37	☐	☒	☐	72	☐	☒	☐
3	☒	☐	☐	38	☐	☒	☐	73	☒	☐	☐
4	☐	☒	☐	39	☒	☐	☐	74	☒	☐	☐
5	☒	☐	☐	40	☐	☒	☐	75	☐	☒	☐
6	☒	☐	☐	41	☐	☒	☐	76	☐	☒	☐
7	☐	☐	☒	42	☐	☒	☐	77	☒	☐	☐
8	☐	☒	☐	43	☒	☐	☐	78	☒	☐	☐
9	☐	☐	☒	44	☐	☒	☐	79	☒	☐	☐
10	☐	☐	☒	45	☐	☒	☐	80	☐	☒	☐
11	☐	☐	☒	46	☒	☐	☐	81	☒	☐	☐
12	☐	☐	☒	47	☐	☒	☐	82	☐	☒	☐
13	☒	☐	☐	48	☒	☐	☐	83	☐	☒	☐
14	☒	☐	☐	49	☐	☒	☐	84	☐	☒	☐
15	☐	☒	☐	50	☒	☐	☐	85	☐	☒	☐
16	☐	☒	☐	51	☐	☒	☐	86	☐	☒	☐
17	☐	☐	☒	52	☐	☒	☐	87	☐	☒	☐
18	☐	☐	☒	53	☐	☒	☐	88	☒	☐	☐
19	☐	☐	☒	54	☐	☒	☐	89	☒	☐	☐
20	☒	☐	☐	55	☐	☒	☐	90	☐	☒	☐
21	☐	☒	☐	56	☒	☐	☐	91	☐	☐	☐
22	☒	☐	☐	57	☐	☒	☐	92	☐	☐	☐
23	☐	☒	☐	58	☒	☐	☐	93	☐	☐	☐
24	☐	☒	☐	59	☐	☒	☐	94	☐	☐	☐
25	☐	☐	☒	60	☐	☒	☐	95	☐	☐	☐
26	☐	☒	☐	61	☐	☒	☐	96	☐	☐	☐
27	☐	☐	☒	62	☐	☒	☐	97	☐	☐	☐
28	☐	☒	☐	63	☐	☒	☐	98	☐	☐	☐
29	☐	☐	☒	64	☒	☐	☐	99	☐	☐	☐
30	☐	☐	☒	65	☐	☒	☐	100	☐	☐	☐
31	☐	☒	☐	66	☒	☐	☐		☐	☐	☐
32	☐	☐	☒	67	☒	☐	☐		☐	☐	☐
33	☒	☐	☐	68	☐	☒	☐		☐	☐	☐
34	☒	☐	☐	69	☐	☒	☐		☐	☐	☐
35	☒	☐	☐	70	☐	☒	☐		☐	☐	☐

TURNO PROMOCIÓN INTERNA

A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D			
1	☐	☐	☒	☐	36	☐	☐	☒	☐	71	☐	☐	☐	☐
2	☐	☒	☐	☐	37	☒	☐	☐	☐	72	☐	☐	☐	☐
3	☒	☐	☐	☐	38	☒	☐	☐	☐	73	☐	☐	☐	☐
4	☐	☒	☐	☐	39	☒	☐	☐	☐	74	☐	☐	☐	☐
5	☐	☒	☐	☐	40	☐	☐	☒	☐	75	☐	☐	☐	☐
6	☒	☐	☐	☐	41	☐	☐	☒	☐	76	☐	☐	☐	☐
7	☐	☐	☒	☐	42	☐	☒	☐	☐	77	☐	☐	☐	☐
8	☒	☐	☐	☐	43	☒	☐	☐	☐	78	☐	☐	☐	☐
9	☐	☐	☒	☐	44	☒	☐	☐	☐	79	☐	☐	☐	☐
10	☒	☐	☐	☐	45	☐	☒	☐	☐	80	☐	☐	☐	☐
11	☐	☒	☐	☐	46	☐	☐	☐	☐	81	☐	☐	☐	☐
12	☐	☐	☒	☐	47	☐	☐	☐	☐	82	☐	☐	☐	☐
13	☐	☐	☒	☐	48	☐	☐	☐	☐	83	☐	☐	☐	☐
14	☐	☐	☒	☐	49	☐	☐	☐	☐	84	☐	☐	☐	☐
15	☐	☐	☒	☐	50	☐	☐	☐	☐	85	☐	☐	☐	☐
16	☒	☐	☐	☐	51	☐	☐	☐	☐	86	☐	☐	☐	☐
17	☐	☐	☒	☐	52	☐	☐	☐	☐	87	☐	☐	☐	☐
18	☒	☐	☐	☐	53	☐	☐	☐	☐	88	☐	☐	☐	☐
19	☐	☒	☐	☐	54	☐	☐	☐	☐	89	☐	☐	☐	☐
20	☐	☐	☒	☐	55	☐	☐	☐	☐	90	☐	☐	☐	☐
21	☐	☒	☐	☐	56	☐	☐	☐	☐	91	☐	☐	☐	☐
22	☐	☒	☐	☐	57	☐	☐	☐	☐	92	☐	☐	☐	☐
23	☐	☒	☐	☐	58	☐	☐	☐	☐	93	☐	☐	☐	☐
24	☒	☐	☐	☐	59	☐	☐	☐	☐	94	☐	☐	☐	☐
25	☐	☐	☒	☐	60	☐	☐	☐	☐	95	☐	☐	☐	☐
26	☒	☐	☐	☐	61	☐	☐	☐	☐	96	☐	☐	☐	☐
27	☒	☐	☐	☐	62	☐	☐	☐	☐	97	☐	☐	☐	☐
28	☐	☒	☐	☐	63	☐	☐	☐	☐	98	☐	☐	☐	☐
29	☐	☒	☐	☐	64	☐	☐	☐	☐	99	☐	☐	☐	☐
30	☐	☒	☐	☐	65	☐	☐	☐	☐	100	☐	☐	☐	☐
31	☐	☐	☒	☐	66	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐
32	☐	☐	☒	☐	67	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐
33	☒	☐	☐	☐	68	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐
34	☒	☐	☐	☐	69	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐
35	☐	☒	☐	☐	70	☐	☐	☐	☐		☐	☐	☐	☐

En Oviedo, a 7 de noviembre de 2025

La Secretaria del Tribunal


 Fdo. Paula Martínez Castro

DILIGENCIA: Se extiende para hacer constar que este documento ha sido objeto de la debida exposición en el tablón de anuncios del IAAP y del SAC, a partir del día 7 de noviembre de 2025

a, 11, 33006 Oviedo. Tfno: 985 10 84 00