

PROCESO SELECTIVO PARA LA PROVISIÓN DE 81 PLAZAS DE LA CATEGORÍA DE TITULADO DE GRADO MEDIO (ENFERMERÍA), GRUPO B, EN TURNO DE ACCESO LIBRE Y DE PROMOCIÓN INTERNA Y RÉGIMEN DE PERSONAL LABORAL FIJO, (CONVOCATORIA BOPA DE 14 DE OCTUBRE DE 2020)

SEGUNDA PRUEBA:

1. El presente ejercicio consta de dos supuestos prácticos. Compruebe que el juego de hojas de respuesta que está en su poder se encuentra sellado. En caso contrario indíquelo para corregir esta circunstancia. No olvide escribir en la matriz de la primera hoja su nombre, apellidos, DNI y fecha
2. De conformidad con la base séptima de la convocatoria, esta prueba se calificará de 0 a 20 puntos, siendo necesario para superarla obtener un mínimo de 10 puntos.
3. Cada supuesto práctico contiene cinco preguntas que serán valoradas de 0 a 2 puntos, de modo que la puntuación máxima de cada supuesto podrá alcanzar los 10 puntos. La distribución de la puntuación en cada pregunta será la siguiente:
 - El tribunal valorará el rigor analítico, los conocimientos teóricos y la capacidad para aplicar dichos conocimientos a las situaciones prácticas que se planteen hasta 1,7 puntos
 - El tribunal valorará la claridad de ideas, la capacidad de expresión escrita y de exposición del aspirante hasta 0,3 puntos
 - En las preguntas que tienen dos apartados, cada uno de ellos se valorará con el 50% de la puntuación señalada anteriormente.
4. El tiempo del que dispone para la realización de esta prueba es de **90 minutos**, contados a partir del momento en que expresamente se indique el comienzo. Transcurrido éste, todas las personas dejarán inmediatamente de escribir.
5. Recuerde numerar las páginas aunque estén grapadas (eso le ayudará en su lectura) y se recomienda escribir por ambas caras. El ejercicio será leído en sesión pública por los aspirantes, cuyo llamamientos sucesivos se publicarán en los medios previstos en la convocatoria. El llamamiento inicial se publicará el 31 de mayo de 2022.
6. En el sobre donde han hecho constar sus datos personales y DNI, deben introducir su ejercicio, este enunciado de los supuestos prácticos que incluye esta carátula y cualquier hoja utilizada como borrador para hacer anotaciones. A continuación cerrarán el sobre y lo rubricarán con su firma encima de la solapa de cierre.

Lugares de publicación de los anuncios del Tribunal calificador: tablones de anuncios del IAAP, Avda. Julián Clavería, N° 11, Oviedo y del Servicio de Atención Ciudadana, Edificio EASMU, C/ Trece Rosas, Planta Plaza y, con carácter informativo, en la página web del IAAP (www.asturias.es/iaap).

Teléfono del Servicio de Atención Ciudadana: 012 y 985 27 91 00 para llamadas realizadas desde fuera del Principado de Asturias.

SUPUESTO 1

Gervasio tiene 85 años y reside desde hace 2 años en el centro sociosanitario donde usted trabaja. Es autónomo para realizar las actividades básicas de la vida diaria, aunque recientemente ha ido empeorando su situación física y cada vez le cuesta más realizar estas actividades básicas. No tiene apoyo familiar y su nivel socioeconómico y educativo es bajo.

Como antecedentes clínicos presenta: diabetes mellitus, hipertensión arterial, alteraciones visuales, disfagia, insomnio, coxartrosis y episodios recurrentes de vértigo. Su IMC es de 23. Tratamiento farmacológico: insulina, furosemida y lorazepam.

A Gervasio le gusta caminar con calzado abierto y se niega a usar una muleta, a pesar del dolor de cadera consecuencia de su coxartrosis. Durante los 3 últimos meses ha sufrido varias caídas en el baño, en la calle y en el comedor de la planta.

1. El Proceso de Atención Enfermera (PAE) es la aplicación del método científico a la práctica asistencial enfermera. Una de las 5 fases que conforman este proceso es la fase de valoración. ¿Cómo realizaría el proceso de valoración en este caso?
2. Uno de los diagnósticos de enfermería NANDA que contempla el plan de cuidados de Gervasio es "Síndrome de fragilidad del anciano".
 - a. ¿Qué condiciones presenta Gervasio para ser considerado población de riesgo de este diagnóstico, según NANDA?
 - b. ¿Qué escala utilizaría para valorar la fragilidad de Gervasio?
3. ¿Qué recomendaciones dietéticas le daría a Gervasio?
4. ¿Cuál es la pauta de actuación que usted debe llevar a cabo ante las numerosas caídas que ha sufrido Gervasio?
5. Esta mañana, durante el desayuno, Gervasio sufre una obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño. Según la ERC (European Resuscitation Council), ¿cuál sería el algoritmo de actuación ante una obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño?

SUPUESTO 2

María tiene 75 años y reside en el centro sociosanitario donde usted trabaja. Fue diagnosticada de cáncer de cérvix metastásico en marzo de 2022, por lo que se propone el inicio de cuidados paliativos. María se encuentra apoyada en todo este proceso por su hija, que la visita frecuentemente.

María está a tratamiento con paracetamol 1g en comprimidos cada 8 horas y morfina de liberación prolongada vía oral cada 12 horas. Como pauta de rescate tiene morfina de liberación rápida.

María venía realizando vida cama-sillón, pero desde hace cinco días se encuentra encamada debido a un deterioro notable del estado físico, con reducción de ingesta de sólidos y líquidos, y episodios cada vez más frecuentes de incontinencia, por lo que precisa absorbentes. Además, no realiza deposición desde hace cuatro días.

1. Describa los objetivos a conseguir y las bases de la terapéutica de los cuidados paliativos de esta residente.
2. En relación al estreñimiento de María, señale posibles causas y medidas no farmacológicas a aplicar.
3. La hija de María lleva días sin dormir, con sensación de angustia e incertidumbre ante la previsible pérdida de su madre:
 - a. ¿Qué tipo de duelo presenta la hija de María?
 - b. Según Kübler Ross, ¿cuáles son las fases por las que, previsiblemente, pasaría la hija de María en relación al duelo?
4. Según el tratamiento farmacológico de María, ¿en qué escalón de la Escalera Analgésica de la OMS se encuentra y qué efectos secundarios cabría esperar?
5. ¿Qué escala utilizaría con María para valorar el riesgo de aparición de úlceras por presión y qué medidas preventivas aplicaría?