



Instituto Asturiano de
Administración Pública
IAAP • ADOLFO POSADA



Proyecto: Intervención comunitaria con tus manos puedes salvar vidas

Participantes:

Raquel Palacio Villazón
Felipe Alfonso Carreño Morán
Marta Nonide Robles
Laura López Roldán
Anaí Izaguirre Riesgo

Otros miembros: Profesionales de enfermería de Atención Primaria del área V



Instituto Asturiano de
Administración Pública
IAAP • ADOLFO POSADA



Instituto Asturiano de
Administración Pública
IAAP • ADOLFO POSADA



Intervención comunitaria con tus manos puedes salvar vidas

- **Periodo:**
Septiembre de 2013 hasta la actualidad
- **Ámbito:**
Colegios e institutos
- **Destinatarios:**
Niños y adolescentes, alcanzando por demanda a profesores y padres de alumnos.
- **CONSEJERIA / ORGANISMO:**
Consejería de Sanidad, Servicio de Salud del Principado de Asturias
- **DIRECION GENERAL/ NIDAD/DEPARTAMENTO:**
Gerencia del Área Sanitaria V



Instituto Asturiano de
Administración Pública
IAAP • ADOLFO POSADA



Intervención comunitaria con tus manos puedes salvar vidas

■ DESCRIPCIÓN PROYECTO

■ Marco general

Un 80% de las PCR extrahospitalarias ocurren en presencia de testigos, en muchas ocasiones niños, siendo clave en los índices de supervivencia **el inicio precoz** de estas maniobras de RCP básica .

Los países nórdicos donde estas enseñanzas son obligatorias en las escuelas tienen unas tasas de supervivencia tras una PCR presenciada extrahospitalaria superiores a la media.

En España ya tenemos el Real Decreto 126 de 28 de febrero del 2014, donde se incluye en el currículum de educación primaria la enseñanza de primeros auxilios y dentro de ella la RCP básica.

Los niños de hoy, que aprenden e interiorizan sin temor, sin dudas y sin prejuicios las técnicas de RCP básica, serán los adultos que las ejecuten a la perfección, triplicando las probabilidades de supervivencia de las personas que sufran una PCR presenciada por ellos.

El modelo que nuestro grupo de trabajo propone es la introducción de estas enseñanzas dentro de las actividades de **intervención comunitaria de la Enfermera de AP**. Como ventajas tenemos la rapidez y fiabilidad en la resolución de preguntas referentes a sanidad, el continuo reciclaje del personal implicado, y el menor coste al ser llevado a cabo por profesionales sanitarios en su horario laboral.



Instituto Asturiano de
Administración Pública
IAAP • ADOLFO POSADA



Intervención comunitaria con tus manos puedes salvar vidas

DESCRIPCION PROYECTO

- **Objetivo General:**

Capacitar a niños y adolescentes para que sean capaces de actuar eficazmente ante una muerte súbita presenciada o atragantamiento y **la transmisión** de lo aprendido a su entorno más cercano.



Instituto Asturiano de
Administración Pública
IAAP • ADOLFO POSADA



Intervención comunitaria con tus manos puedes salvar vidas

DESCRIPCION PROYECTO

■ **Objetivos Específicos:**

- **En educación infantil y primer ciclo de educación primaria:**
sabrán identificar una inconsciencia, pedir ayuda a un mayor y marcar el teléfono de emergencias 112.
- **En últimos ciclos de primaria, ESO y Bachiller:**
Identificarán inconsciencia, alertarán correctamente al 112, si respira posición lateral de seguridad (PLS) y si no respira con normalidad iniciarán un correcto masaje cardíaco hasta signos de vida o llegada de ayuda especializada.
- **En caso de atragantamiento:** realizarán la maniobra de HEIMLICH.
(En niños más pequeños utilizando pared).



Instituto Asturiano de
Administración Pública
IAAP • ADOLFO POSADA



Intervención comunitaria con tus manos puedes salvar vidas

DESCRIPCION PROYECTO

■ Indicadores de Impacto(1):

- Hasta el momento actual han pasado por nuestros talleres más de **6000 personas**. La demanda para impartirlo en más centros sigue aumentando.
- Presentamos los datos referidos al **curso académico 2013/2014**. (Los datos del presente trimestre lo tendremos terminado a 31 de diciembre del presente año).
- Participantes **3271 encuestados**.
 - 51% fueron hombres y un 49% mujeres.
 - Contenido y presentación de la actividad: Excelente un 67%, Muy buena 30%.
 - Expectativas : Muy satisfechas un 76%, Satisfechas 22%.
 - Duración del taller(50 minutos): Bien: 88%. Mal: 12%. (querían más tiempo).
 - Utilidad : Mucha un 85%., bastante 14%
 - Disposición a repetir anualmente: SI un 99%, NO 1%.



Instituto Asturiano de
Administración Pública
IAAP • ADOLFO POSADA



Instituto Asturiano de
Administración Pública
IAAP • ADOLFO POSADA



Intervención comunitaria con tus manos puedes salvar vidas

DESCRIPCION PROYECTO

■ Indicadores de Impacto(2):

- En cuanto a logros directos constatados tenemos el caso de 2 niñas de 9 y 10 años que salvaron la vida de una abuela y una madre respectivamente con la maniobra de HEIMLICH contra la pared que aprendieron en nuestros talleres.
- Una niña de 11 años que colaboró con la socorrista de una piscina en la RCP de una señora, siendo además la primera en percatarse de la emergencia y alertando correctamente



Instituto Asturiano de
Administración Pública
IAAP • ADOLFO POSADA



Intervención comunitaria con tus manos puedes salvar vidas

FASES DE IMPLANTACIÓN

■ Fases(1):

1-Para niños de preescolar y 1º ciclo de educación primaria

1. En principio se elaboró **la metodología** para educación infantil y primer ciclo de educación primaria consistente en **un libro titulado Marcela la enfermera visita la escuela** que con texto en forma de rima e ilustraciones muy coloristas aproxima a los pequeños a situaciones de peligro, enfermedad y primeros auxilios.
2. Al final con **una sencilla canción** les enseñamos cómo actuar ante una emergencia.



Instituto Asturiano de
Administración Pública
IAAP • ADOLFO POSADA



Instituto Asturiano de
Administración Pública
IAAP • ADOLFO POSADA



Intervención comunitaria con tus manos puedes salvar vidas

FASES DE IMPLANTACIÓN

■ Fases(2):

2-Para los mayores de educación primaria, ESO y Bachiller.

- **Recopilamos colaboraciones de gente relevante del mundo del deporte y ámbito sanitario instándoles** a actuar ante una emergencia (Real Sporting de Gijón, Real Oviedo, VD. Villa, Perico Delgado, Samuel Sánchez, Campeones de España de Trial, Montañeros, bomberos de rescate de Asturias....) que les proyectamos antes de la práctica.
- Junto con la grabación de una simulación de estas situaciones por parte de un grupo de adolescentes **al ritmo de la canción que el grupo de rock Cero a la Izquierda** nos compuso en exclusiva para nuestros talleres cuyo ritmo es el de las compresiones torácicas.
- A continuación realizamos **una dramatización** de una PCR y un atragantamiento, dando las claves de actuación a la vez que proyectamos unas sencillas diapositivas con ilustraciones claras y concretas.
- Pasamos a realizar la práctica individualizada con muñecos simuladores.
- Se finaliza con una encuesta de valoración de los talleres.



Instituto Asturiano de
Administración Pública
IAAP • ADOLFO POSADA



Instituto Asturiano de
Administración Pública
IAAP • ADOLFO POSADA



Intervención comunitaria con tus manos puedes salvar vidas

RESULTADOS E IMPACTO:

Nos remitimos a los dos casos mencionados anteriormente, en los que se demuestra cómo los conocimientos adquiridos en los talleres se manifiestan en la práctica de modo efectivo.



Intervención comunitaria con tus manos puedes salvar vidas

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

■ COMENTARIOS DE INTERES:

- Los distintos centros educativos en los que se ha realizado el proyecto han certificado los talleres, y todos han manifestado **su deseo de continuidad en el tiempo** así como su alta satisfacción con la actividad.
- Los profesionales que forman parte del equipo, manifiestan sentirse, personalmente, **mucho más confiados y seguros a la hora de actuar ante una emergencia.**
- También sienten como positivo **el fomento del trabajo en equipo**, así como la mejora de las relaciones inter-centros.
- Muchos profesores han manifestado que esta actividad es una de las **más interesantes y útiles que habían realizado en sus centros educativos**



Instituto Asturiano de
Administración Pública
IAAP • ADOLFO POSADA



Intervención comunitaria con tus manos puedes salvar vidas

■ COMENTARIOS DE INTERES:

El proyecto Con tus manos puedes salvar vidas, está siendo demandado por compañeros de profesión (médicos, socorristas, etc.) de diversas CCAA,

Empezamos a hacerlo visible a través de la pagina web: RCP desde mi cole, que dirige nuestra compañera Marta Nonide.

Animamos a contactar con los responsables de este proyecto a todos los profesionales interesados en incorporarlo en su ámbito escolar.



Instituto Asturiano de
Administración Pública
IAAP • ADOLFO POSADA



Instituto Asturiano de
Administración Pública
IAAP • ADOLFO POSADA



Intervención comunitaria con tus manos puedes salvar vidas

APOYOS INSTITUCIONALES:

- Gerencia del Área Sanitaria V
- Dirección y Subdirección de Atención Sanitaria y Salud Pública del Área V
- Dirección y Subdirección de Gestión de Cuidados y Enfermería del Área V
- Jefe del Servicio de Cardiología y Hemodinámica del Hospital de Cabueñes.