

SUPUESTO N° A_2

Dña. ABC ama de casa de 50 años, divorciada desde los 35 con dos hijos independizados, uno de ellos trabajando en el extranjero.

A partir de la separación matrimonial comienza con dificultades para la conciliación del sueño, apatía, insomnio,

Acude a su médico de familia que la deriva al Centro de Salud Mental que le corresponde. Comienza con tratamiento farmacológico mejorando inicialmente su estado, siendo dada de alta.

Al cabo de dos años y tras varias recaídas, su situación de abandono cada vez es más significativa, de tal suerte que comienza a tener sentimientos de inutilidad, de baja autoestima, ánimo depresivo, sentimientos de tristeza, vacío existencial, apatía, anhedonia, dificultad de concentración, ideas de muerte sin ideación suicida ..., cuya consecuencia es el abandono progresivo tanto de su higiene personal como de las responsabilidades de su casa y de mantener o conservar cualquier tipo de relaciones sociales, por lo que desde el Centro de Salud a través de su médico de familia es derivada nuevamente al Centro de Salud Mental, permaneciendo en consultas ambulatorias durante varios años. A la vista de una mala evolución se inicia un seguimiento por parte del ETAC.

Transcurrido un tiempo en el que se trabaja con la familia y la paciente, y dada la mala evolución, se plantea un ingreso en la Comunidad Terapéutica, extremo aceptado por la Sra. ABC y su familia, con los siguientes objetivos:

- Recuperar los hábitos de salud, higiene, sueño, alimentación....
- Favorecer y recuperar las relaciones personales y sociales
- Mejorar y recuperar la autoestima
- Favorecer la adherencia al tratamiento

Se pide:

Desarrolle el trabajo a realizar por el/la *Auxiliar de Enfermería* durante la estancia de Dña. ABC en la Comunidad Terapéutica con respecto a los objetivos propuestos en este supuesto.



SUPUESTO B_2

Paciente Sr. X de 55 años diagnosticado de síndrome de dependencia de alcohol (F10.2 CIE10). Bebedor habitual desde la adolescencia y consumidor de dos paquetes diarios de cigarrillos, casado con hijos y cuya profesión es la de trabajador de la construcción.

En ningún momento el Sr. X vió problema en el consumo que realizaba de alcohol, llevando una vida laboral, familiar y social sin problemas aparentes.

Se produce accidente laboral causado por la ingesta de alcohol, quedando con secuelas importantes que le llevan a la incapacidad para el trabajo habitual, con una limitación importante que requiere ayuda para las ABVD. A partir de este momento, se agrava el consumo y al mismo tiempo aparecen los problemas familiares, sociales y económicos apareciendo alteraciones conductuales y episodios de irritabilidad y lagunas mnésicas en relación a intoxicaciones etílicas con tendencia al descontrol de impulsos.

Se realizan varios intentos de desintoxicación a nivel ambulatorio, sin éxito. Presionado por la familia se produce el ingreso en la Unidad de Desintoxicación

Se pide:

Describa el trabajo a realizar por el/la *Auxiliar de Enfermería* con el Sr. X en la *Unidad de Desintoxicación* desde el ingreso hasta que se produzca el alta médica en dicho dispositivo.

