

PROCESO SELECTIVO PARA LA PROVISIÓN DE 293 PLAZAS DE LA TASA DE REPOSICIÓN DE LA CATEGORÍA DE AUXILIAR DE ENFERMERÍA, GRUPO D, EN TURNO DE ACCESO LIBRE ORDINARIO, TURNO DE ACCESO LIBRE RESERVADO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD, TURNO DE PROMOCIÓN INTERNA ORDINARIO Y TURNO DE PROMOCIÓN INTERNA RESERVADO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD, EN RÉGIMEN DE PERSONAL LABORAL FIJO, CONVOCADO POR RESOLUCIÓN DE 25 DE OCTUBRE DE 2021 (BOPA DE 02/11/2021; RECTIFICACIÓN ERRORES BOPA 18/11/2021).

PRUEBA ÚNICA TURNO LIBRE. ADVERTENCIAS:

1. No abra este cuestionario hasta que se le indique.
2. Sólo se calificarán las respuestas marcadas en la "hoja de examen".
3. Este cuestionario puede utilizarlo en su totalidad como borrador y llevarlo al finalizar el ejercicio.
4. Este cuestionario consta de 80 preguntas más 10 preguntas adicionales de reserva. Las preguntas deben ser contestadas en la "hoja de examen" entre los números 1 y 90, de forma que las preguntas 1 a 40, corresponden a la Parte I, las preguntas 41 a 80 corresponden a la Parte II. Las preguntas 81 a 85 corresponden a las preguntas de reserva de la Parte I en estricto orden numérico. Las preguntas 86 a 90 corresponden a las preguntas de reserva de la Parte II en estricto orden numérico.
5. De acuerdo con la base Séptima de la convocatoria, cada pregunta contestada correctamente se valorará en positivo, la pregunta no contestada o en su caso anulada, no tendrá valoración alguna y la pregunta con contestación errónea se penalizará con la tercera parte del valor asignado a la contestación correcta.
6. Esta prueba, de carácter obligatorio y eliminatorio se calificará de 0 a 40 puntos, siendo necesario para superar el ejercicio obtener un mínimo de 20 puntos.
7. Por Acuerdo del Tribunal, de conformidad con la base Séptima de la convocatoria, la nota de corte exigida para la superación de la prueba en el **turno libre ordinario** se fija de forma que superen la prueba única de la fase de oposición **10 aprobados por plaza** (700 aspirantes), teniendo en cuenta que todos los aspirantes con idéntica puntuación neta a aquel que ocupe el **septingentésimo (700º)** lugar, se considerarán igualmente aprobados, aunque se superen entonces el número de aprobados indicado anteriormente.
8. De conformidad con la base Séptima de la convocatoria, la nota de corte en el turno libre reservado a personas con discapacidad será la misma que en el turno libre ordinario.
9. Si una vez iniciado el ejercicio, observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario, solicite su sustitución.
10. Podrá solicitar certificado de asistencia a la prueba enviado un correo electrónico a: iaapseleccion@asturias.org indicando su nombre, apellidos, DNI y proceso selectivo.
11. La plantilla de respuestas correctas se hará pública a partir del día 2 de diciembre de 2022. Dicha plantilla tendrá carácter provisional, elevándose a definitivas tras el estudio de las alegaciones que pudieran haberse formulado. La plantilla definitiva junto con la calificación del ejercicio, se harán públicas a partir del día 16 de enero de 2023.

Lugares de publicación de los anuncios del Tribunal calificador: tabloneros de anuncios del IAAP, Avda. Julián Clavería, Nº 11, Oviedo y del Servicio de Atención Ciudadana, Edificio EASMU, C/ Antonio Suárez Gutiérrez (Antigua Calle Coronel Aranda), Planta Plaza y, con carácter informativo, en la página web del IAAP (www.iaap.asturias.es).

Teléfono del Servicio de Atención Ciudadana: 012 y 985 27 91 00 para llamadas realizadas desde fuera del Principado de Asturias.

THE UNIVERSITY OF CHICAGO

PHYSICS DEPARTMENT

1. Señale la respuesta correcta según la Constitución española:
 - a) Podrá establecerse un servicio civil para el cumplimiento de fines de interés particular.
 - b) Podrán establecerse prestaciones personales o patrimoniales de carácter público mediante Orden del Gobierno si éste lo considera necesario.
 - c) Se reconoce el derecho a la propiedad privada y a la herencia.

2. De conformidad con la Ley Orgánica 7/1981, de 30 de diciembre, de Estatuto de Autonomía del Principado de Asturias, los órganos institucionales del Principado de Asturias son:
 - a) La Junta General y las Consejerías.
 - b) La Junta General y el Tribunal Superior de Justicia de Asturias.
 - c) La Junta General, el Consejo de Gobierno y el Presidente.

3. Señale la **INCORRECTA**. De acuerdo con el Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el texto refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público, los empleados públicos tienen los siguientes derechos individuales que se ejercen de forma colectiva:
 - a) A la libertad sindical.
 - b) A la negociación colectiva y a la participación en la determinación de las condiciones de trabajo.
 - c) A la libre asociación profesional.

4. Según la Ley Orgánica 3/2007, de 22 de marzo, para la Igualdad efectiva de mujeres y hombres, la situación en que se encuentra una persona que sea, haya sido o pudiera ser tratada, en atención a su sexo, de manera menos favorable que otra en situación comparable, se denomina:
 - a) Discriminación directa por razón de sexo.
 - b) Discriminación indirecta por razón de sexo.
 - c) Acoso por razón de sexo.

5. La ley 39/2006, de 14 de diciembre, de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia, define las "necesidades de apoyo para la autonomía personal" como:
 - a) Las que requieren las personas que tienen discapacidad intelectual o mental para hacer efectivo un grado satisfactorio de autonomía personal en el seno de la comunidad.
 - b) Las que requieren las personas que tienen discapacidad física u orgánica para hacer efectivo un grado satisfactorio de autonomía personal en el seno de la comunidad.
 - c) Las que requieren las personas que tienen discapacidad sensorial para hacer efectivo un grado satisfactorio de autonomía personal en el seno de la comunidad.

6. La ley de Prevención de Riesgos Laborales de 8 de noviembre es la:
- a) Ley 41/1995
 - b) Ley 51/1995
 - c) Ley 31/1995
7. La Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de protección de datos personales y garantía de los derechos digitales, será de aplicación:
- a) A los tratamientos excluidos del ámbito de aplicación del Reglamento general de protección de datos por su artículo 2.2, sin perjuicio de lo dispuesto en los apartados 3 y 4 de este artículo.
 - b) Lo dispuesto en los Títulos I a IX y en los artículos 89 a 94 de la presente ley orgánica se aplica a cualquier tratamiento total o parcialmente automatizado de datos personales, así como al tratamiento no automatizado de datos personales contenidos o destinados a ser incluidos en un fichero.
 - c) A los tratamientos de datos de personas fallecidas, sin perjuicio de lo establecido en el artículo 3.
8. ¿Cuáles son los principios de la bioética?
- a) Beneficencia, justicia, autonomía y libertad.
 - b) Beneficencia, no maleficencia, justicia y autonomía.
 - c) Beneficencia, no maleficencia, justicia y equidad.
9. En relación con los nutrientes, señale la respuesta **INCORRECTA**:
- a) Los glúcidos son compuestos orgánicos formados por carbono, hidrógeno y oxígeno; son abundantes en los alimentos de origen animal y poco abundantes en los vegetales.
 - b) Los lípidos permiten absorber las vitaminas liposolubles. Según la OMS, deben suponer menos del 30% de la ingesta calórica diaria.
 - c) Los minerales son compuestos inorgánicos que forman parte del organismo; entre ellos, el calcio interviene en la coagulación sanguínea.
10. En la comunicación del profesional, con la persona atendida es importante:
- a) Evitar cambios bruscos de tema, incluso cuando el tema tratado no sea de especial relevancia para la atención de la persona.
 - b) Utilizar frases largas y rebuscadas.
 - c) Hablar rápido e ininteligiblemente.

11. Señale la respuesta correcta en relación con el entrenamiento del hábito urinario:
- a) Se debe llevar un registro de especificación de incontinencia durante 3 días para establecer el patrón de eliminación urinaria.
 - b) Se debe establecer un intervalo de tiempo para ir al baño preferiblemente no inferior a 6 horas, siendo el intervalo óptimo 8 horas.
 - c) Se debe dejar al paciente en el aseo durante más de 5 minutos.
12. El modelo teórico propuesto por Shalock y Verdugo contempla 8 dimensiones que caracterizan la calidad de vida ¿Cuál de las siguientes **NO ESTARÍA** entre ellas?
- a) Bienestar emocional
 - b) Autodeterminación
 - c) Desarrollo laboral
13. Respecto al Soporte Vital Básico (SVB) pediátrico, señale la respuesta **INCORRECTA**:
- a) En el niño inconsciente, si la respiración es anormal, debemos iniciar maniobras de resucitación cardiopulmonar (RCP), comenzando por las compresiones torácicas.
 - b) La frecuencia de las compresiones será de 100-120 por minuto tanto para lactantes como para niños.
 - c) Las compresiones nunca deben ser más profundas que el límite de 6 cm para adultos.
14. Respecto a los planos anatómicos, señale la respuesta correcta:
- a) El plano sagital es un plano de corte vertical y sentido ántero-posterior que divide el cuerpo en parte derecha e izquierda. En él se realizan movimientos de abducción- aducción.
 - b) El plano frontal o coronal es un plano longitudinal en sentido izquierda-derecha que divide el cuerpo en parte anterior (o ventral) y posterior (o dorsal). En él se realizan movimientos de flexo-extensión.
 - c) El plano horizontal, transversal o axial es perpendicular al sagital y frontal y divide al cuerpo en parte craneal y caudal. En él se realizan movimientos de rotación.
15. La incapacidad de retener el contenido intestinal, independientemente de la consistencia que tenga es
- a) Incontinencia fecal.
 - b) Incontinencia urinaria.
 - c) Ninguna de las anteriores.

16. En el abordaje de las personas con riesgo de suicidio, son correctas las consideraciones siguientes, excepto (**SEÑALE LA FALSA**):
- a) Hay que favorecer la comunicación de sentimientos y pensamientos asociados a la conducta suicida.
 - b) Es necesario conocer la historia de intentos de suicidio previos para evaluar el riesgo actual.
 - c) Hablar con la persona de su ideación suicida puede ser contraproducente, ya que puede aumentar el riesgo de consumación.
17. **NO** es un elemento organizativo que favorece el modelo de Atención Centrada en la Persona:
- a) Centros de capacidad reducida.
 - b) Pautas individualizadas basadas en consensos.
 - c) Funciones laborales rígidas.
18. En el lavado de los genitales masculinos, seguiremos el siguiente orden:
- a) Glándula – escroto – pene – ano
 - b) Escroto – pene – ano
 - c) Escroto – ano – pene
19. Señale la opción **INCORRECTA**:
- a) En un paciente con dentadura postiza no es necesaria la higiene bucal
 - b) La dentadura postiza se colocará en una batea para su cepillado y posterior aclarado.
 - c) La boca del paciente con dentadura postiza se limpia con antiséptico bucal.
20. Después de lavar el cuello y los hombros, se continuará el aseo por:
- a) Tórax y mamas
 - b) Cara y ojos
 - c) Brazos, manos y axilas
21. ¿Cuál de las siguientes es una indicación de la alimentación enteral?
- a) Ingestión inadecuada.
 - b) El intestino no conserva su capacidad de absorción.
 - c) Obstrucción intestinal.
22. La demencia más frecuente es:
- a) Enfermedad de Parkinson
 - b) Demencia por cuerpos de Lewy
 - c) Enfermedad de Alzheimer

23. Si queremos incorporar gran cantidad de líquido en el recto, el enema de elección sería:
- Gota a Gota de Murphy.
 - Lavativa de Harris.
 - Enema opaco.
24. Ante un residente con infección por gripe tipo A, el tipo de aislamiento a aplicar es:
- Aislamiento para transmisión por aire.
 - Aislamiento para transmisión por gotas.
 - Aislamiento para transmisión por contacto y gotas.
25. ¿A cuánto equivale un mililitro de suero en los sistemas de perfusión de macrogoteo?
- A 20 gotas.
 - A 30 gotas.
 - A 60 gotas.
26. Las temperaturas, presiones y tiempos estándares utilizados para la esterilización por vapor son:
- 121° C de temperatura, 1 atmósfera de presión y 15 minutos.
 - 131° C de temperatura, 1 atmósfera de presión y 15 minutos.
 - 141° C de temperatura, 1 atmósfera de presión y 15 minutos.
27. Señale la respuesta correcta en relación con los diferentes tipos de sondas que se pueden usar para el cateterismo vesical:
- Para sondaje vesical temporal se puede usar la sonda de Nelaton.
 - Las sondas de Malecot y Mercier son de inserción quirúrgica.
 - Para sondaje vesical permanente, la sonda más usada es la de Foley, que puede tener 1, 2 o 3 luces; otras son las sondas de Couvelaire, Dufour y Tiemann.
28. Señale la respuesta **INCORRECTA** respecto a las escalas de valoración del riesgo de caídas:
- La escala de Tinetti valora el riesgo de caídas y consta de 2 partes: una con 13 ítems que valora el equilibrio y otra con 9 ítems que valora la marcha.
 - La puntuación total máxima de la escala de Tinetti es de 35 puntos. Menos de 19 se considera riesgo claro de caídas.
 - Otras escalas de valoración del riesgo de caídas son la escala "levántate y anda" y la escala St.Thomas.

29. A la hora de realizar cambios posturales, es adecuado:
- Fomentar el contacto directo de las superficies óseas entre sí.
 - En decúbito lateral, intentar no sobrepasar los 30 grados de inclinación.
 - En decúbito lateral, intentar llegar a los 90 grados de inclinación.
30. En las personas en fase terminal, la xerostomía es un síntoma común. Este término se refiere a:
- Sequedad de boca.
 - Sequedad de la mucosa oftálmica.
 - Sequedad de la mucosa anal.
31. Dentro de los fenómenos cadavéricos tempranos, se encuentra el enfriamiento del cuerpo. Este hecho se conoce como:
- Livor mortis.
 - Rigor mortis.
 - Algor mortis.
32. Dentro del proyecto para la mejora de la seguridad en los centros residenciales de personas mayores del Principado de Asturias (septiembre 2021), mejorar los conocimientos y habilidades de los profesionales en seguridad del residente forma parte de:
- Línea de trabajo cultura de seguridad.
 - Línea de trabajo gestión de información.
 - Línea de trabajo organización y liderazgo.
33. A la conducta potencialmente lesiva, autoinfligida y sin resultado fatal, para la que existe evidencia, implícita o explícita, de intencionalidad de provocarse la muerte, se la denomina:
- Intento de suicidio.
 - Ideación autolítica.
 - Conducta parasuicida.
34. Antes de la colocación de una contención mecánica en una persona que presenta un episodio de agitación, es una consideración correcta:
- Comprobar que se dispone de material homologado, y, si no es así, conseguir otro que pueda sustituirlo provisionalmente (sábanas, almohadones...)
 - No importa el número de personas que intervienen en la colocación de la contención mecánica, lo importante es hacerlo rápida y eficazmente.
 - Intentar la desescalada verbal, utilizando mecanismos sutiles de confrontación y ofreciendo alternativas.

35. Señale cuál de las siguientes **NO** es una escala para la valoración del riesgo de desarrollar úlceras por presión:
- a) Norton
 - b) EMINA
 - c) Zarit
36. Ante un residente con infección por escabiosis, el tipo de aislamiento a aplicar es:
- a) Aislamiento para transmisión por aire.
 - b) Aislamiento para transmisión por gotas.
 - c) Aislamiento para transmisión por contacto.
37. Los dispositivos que contienen microorganismos vivos en forma de esporas, son indicadores de tipo:
- a) Físico.
 - b) Químico.
 - c) Biológico.
38. Señale la opción **INCORRECTA** en relación con la posición de recuperación, según las recomendaciones del European Resuscitation Council (ERC) de 2021:
- a) Está indicada en adultos y niños que presentan una disminución del nivel de respuesta debido a una enfermedad médica o a un trauma no físico, que no cumplen criterios para iniciar respiración de rescate o compresiones torácicas (Reanimación Cardiopulmonar)
 - b) El ERC recomienda la posición lateral de seguridad como posición de recuperación, aunque, en general, hay poca evidencia que sugiera una posición de recuperación óptima.
 - c) La posición de recuperación hace innecesario inclinar la cabeza de la víctima hacia atrás ya que el decúbito lateral permite el drenaje del material líquido de la boca.
39. A la hora de identificar los riesgos globales que amenazan la Seguridad del Paciente, las caídas son:
- a) Una fuente activa de información.
 - b) Una fuente pasiva de información.
 - c) Jamás es tenida en cuenta como fuente de información.
40. ¿Cuál de estas fases **NO** está comprendida dentro de la farmacocinética?
- a) Absorción.
 - b) Liberación.
 - c) Atrapamiento.

THE UNIVERSITY OF CHICAGO PRESS
50 EAST LEXINGTON AVENUE
NEW YORK, N. Y. 10017

SUPUESTO PRACTICO 1

María es una mujer de 80 años que acaba de ingresar en el establecimiento geriátrico donde usted trabaja. Como antecedentes de interés presenta enfermedad arterial periférica e insuficiencia cardíaca congestiva; sufrió un accidente cerebral vascular (ACV) hace 1 año, que le dejó como secuela una hemiparesia izquierda. Está diagnosticada de un tumor vesical, actualmente a tratamiento. Es independiente para la alimentación y presenta disfagia, por lo que tiene prescrita una dieta tipo túrmix, aunque a veces ignora la prescripción e ingiere alimentos no permitidos. Sufre estreñimiento crónico e incontinencia urinaria. Deambula con un bastón, presentando una marcha lenta e insegura. Ha sufrido varias caídas. Está orientada en tiempo, espacio y persona. Tiene 2 hijas que vienen a verla a menudo.

41. María sufre un atragantamiento mientras está comiendo pan en la cafetería. Señale la opción **INCORRECTA** respecto al protocolo de obstrucción de la vía aérea por cuerpos extraños en el adulto:
- a) En primer lugar, debemos animar a la víctima a toser.
 - b) Si la tos no es eficaz, debemos realizar 5 compresiones abdominales y, si no solucionan la obstrucción, realizaremos 5 golpes en la espalda.
 - c) Si la víctima queda inconsciente, debemos alertar a los Servicios de Emergencias Médicas (SEM) e iniciar Reanimación Cardiopulmonar.
42. Por la noche encuentra usted a María en el suelo al lado de la cama, inmóvil. Señale la afirmación **INCORRECTA** respecto al Soporte Vital Básico (SVB) en el adulto, según las recomendaciones del European Resuscitation Council (ERC) de 2021:
- a) Se debe comenzar la Reanimación Cardiopulmonar (RCP) en toda persona inconsciente con una respiración ausente o anormal.
 - b) Se debe alertar inmediatamente a los Servicios de Emergencias Médicas (SEM) ante una persona que está inconsciente.
 - c) Se deben realizar las compresiones torácicas en la mitad inferior del esternón (“en el centro del pecho”), comprimiendo hasta una profundidad de al menos 5 cm pero no más de 6 cm.
43. En el informe de ingreso de María, lee usted que presenta “incapacidad para respirar en posición horizontal”. ¿Cuál es el término o expresión adecuada para registrar dicha alteración?
- a) Apnea de decúbito.
 - b) Ortopnea.
 - c) Hipoapnea nocturna.

44. Respecto a los alimentos recomendados en caso de disfagia, como es el caso de María, señale la respuesta **INCORRECTA**:
- a) Son recomendables los alimentos fríos como el helado, ya que estimulan la deglución.
 - b) Los alimentos con doble textura (ej. zumo de naranja con pulpa) no están recomendados.
 - c) No es recomendable administrar alimentos que “resbalan” como los guisantes.
45. Durante un ingreso hospitalario tras sufrir otro ictus, a María le colocan una sonda nasogástrica de forma temporal. Señale la respuesta **INCORRECTA** en relación a la administración de la alimentación enteral por sonda:
- a) Debemos elevar el cabecero de la cama de 30 a 45 grados durante la alimentación.
 - b) Al finalizar la alimentación, debemos esperar de 30 a 60 minutos antes de colocar al paciente con la cabeza en declive.
 - c) Debemos usar una técnica estéril en la administración de este tipo de alimentación.
46. María presenta incontinencia urinaria por rebosamiento. Señale la respuesta correcta en relación con dicha alteración:
- a) Es una pérdida involuntaria de orina asociada a una hiperactividad contráctil del músculo detrusor.
 - b) Produce una disminución del volumen residual de orina y una pérdida frecuente o constante de orina en pequeñas cantidades.
 - c) Entre sus posibles causas figuran alteraciones neurológicas, causas obstructivas, anestesia.
47. Tras un episodio de retención urinaria, a María le colocan una sonda vesical. Señale la respuesta correcta en relación con los cuidados del catéter urinario:
- a) Evitar inclinar las bolsas o sistemas de medición de orina para vaciar o medir la diuresis (medidas preventivas para evitar la contaminación ascendente)
 - b) Realizar cuidados rutinarios del meato uretral con antiséptico durante el baño diario.
 - c) Colocar la bolsa de drenaje entre las piernas del paciente durante el traslado.

48. Debido a su incontinencia urinaria, María precisa absorbentes. Señale la opción correcta respecto al manejo adecuado de los mismos:
- a) En caso de grandes pérdidas de orina se puede usar una talla de pañal mayor a la necesaria, ya que su capacidad de absorción es mayor.
 - b) Se pueden utilizar dos absorbentes superpuestos con el fin de proporcionar una mejor protección y disminuir el número de cambios, ya que la capacidad de absorción total aumenta.
 - c) No se deben utilizar absorbentes supernoche cuando hay incontinencia fecal asociada a la incontinencia urinaria, ya que en ese caso no es necesaria una mayor absorción, sino aumentar la frecuencia de los cambios de absorbente.
49. Existen varios tipos de absorbentes para personas con incontinencia urinaria, como es el caso de María. Señale la opción correcta respecto a los mismos:
- a) Los absorbentes de goteo son denominados comúnmente compresas femeninas y absorbentes masculinos. Se sujetan mediante mallas elásticas.
 - b) Los absorbentes anatómicos son compresas anatómicas con aberturas en la zona inguinal. Se sujetan mediante adhesivo o tiras adhesivas.
 - c) Los absorbentes anatómicos-elásticos son braga-pañales. Se sujetan mediante un cinturón con sistema de velcro o tiras autoadhesivas reposicionables (autoportantes)
50. En el informe de ingreso de María lee usted que tiene recomendada la posición de Fowler. Señale la respuesta **INCORRECTA** respecto a dicha posición:
- a) La persona permanece semisentada, con las rodillas ligeramente flexionadas.
 - b) El respaldo de la cama forma un ángulo de 45 grados.
 - c) En la posición de Fowler alta el respaldo forma un ángulo de 60 grados, y en la posición de semi-Fowler el respaldo forma un ángulo de 30 grados.

SUPUESTO PRÁCTICO 2

En el Centro donde usted trabaja, se encuentra ingresada Manuela. Tiene 82 años y tras sufrir una caída, en la que se rompió la cabeza de fémur, tiene problemas de movilidad. Además presenta un cuadro de estreñimiento relacionado con esta situación. Últimamente su estado ha empeorado por lo que utiliza silla de ruedas para los desplazamientos. Presenta deterioro cognitivo moderado. Es dependiente para todas las actividades básicas de la vida diaria excepto la alimentación. Es continente fecal pero incontinente urinaria. Recibe habitualmente visitas de sus dos hijas.

51. ¿Cuál de las siguientes respuestas sería una medida de prevención del estreñimiento?
- a) Laxantes
 - b) Enemas
 - c) Dieta rica en fibra
52. Por prescripción médica a Manuela se le administra un laxante de volumen ¿Cuál de los siguientes sería?
- a) Lactulosa
 - b) Ducosato sódico
 - c) Metilcelulosa.
53. A Manuela se le administra un enema de limpieza ¿Cuánto tiempo deberá retenerlo?
- a) 10 minutos
 - b) 30 minutos
 - c) 60 minutos
54. Al realizarle el aseo de la región anal a Manuela, observamos una dilatación varicosa, que se conoce como:
- a) Hematoma
 - b) Hemorroide
 - c) Condiloma
55. Respecto al aseo de la zona genital, señale lo correcto:
- a) Separaremos los labios mayores y lavaremos de delante hacia atrás.
 - b) Separaremos los labios mayores y lavaremos de atrás hacia delante.
 - c) Separaremos los labios menores y lavaremos de atrás hacia delante.

56. Esta mañana, Manuela se encuentra mareada y con vómitos por lo que el equipo decide, consensuadamente, que se quede en la cama. Para realizarle el aseo, **NO ES CORRECTO:**

- a) La secuencia será enjabonar, aclarar y secar cada zona antes de pasar a otra.
- b) Solo se dejará expuesta la zona que se está lavando.
- c) Se enjabona todo el cuerpo, se aclara y se secan todas las zonas de una vez.

57. La técnica correcta para hacer la cama cuando Manuela está encamada es:

- a) Entre dos auxiliares de enfermería, se colocan en el mismo lado de la cama, de forma que mientras uno la hace el otro sostiene a la residente.
- b) Entre dos auxiliares de enfermería, se colocan cada uno a un lado de la cama, de forma que mientras uno hace su parte de la cama, el otro sostiene a la residente.
- c) Entre dos auxiliares de enfermería, colocándose uno en el cabecero y otro a los pies de la cama.

58. Manuela lleva prótesis dental ¿A qué temperatura debe estar el agua que utilizemos para limpiarla?

- a) Entre 24 y 29 grados centígrados
- b) Entre 37 y 40 grados centígrados
- c) Entre 40 y 45 grados centígrados

59. Entre las pautas para promocionar la autonomía personal de Manuela **NO SE ENCUENTRA:**

- a) Conocer su biografía y convertirla en un referente clave en su plan de atención.
- b) Identificar y propiciar oportunidades en el día a día para que elija, muestre sus preferencias o deseos y tome sus propias decisiones.
- c) Evaluar las situaciones que implican limitar la autonomía y asumir cualquier riesgo aunque sea peligroso.

60. Entre las pautas para proteger la intimidad de Manuela **NO ESTÁ:**

- a) Mantener una actitud que transmita respeto y delicadeza.
- b) Disponer y facilitar medios que maximicen sentimientos de pudor y vergüenza (toallas, sabanitas, mamparas....)
- c) Cerrar la puerta del baño o de la habitación mientras se realiza la asistencia.

SUPUESTO PRÁCTICO 3

Damián, de 77 años de edad está ingresado en el Centro Polivalente de Recursos donde usted trabaja, y se encuentra en una situación de pronóstico vital inferior a seis meses, derivada de un diagnóstico de insuficiencia cardíaca en fase terminal.

Funcionalmente, hace vida cama-sillón, tras la resolución de una úlcera que presentaba a nivel del sacro y que lo mantuvo varias semanas encamado. Es dependiente total para todas las actividades de la vida diaria. Es incontinente biesfinteriano y usa absorbente elástico. Además presenta un cuadro de estreñimiento crónico y frecuentes infecciones del tracto urinario. Ocasionalmente, Damián experimenta episodios confusionales que lo inquietan mucho y provocan situaciones de alteración conductual severa.

La medicación que está tomando Damián en la actualidad es la siguiente:

Omeprazol 20 mg 1-0-0

Sulfato de morfina 10 mg 1-1-1

Furosemida 40 mg 1-0-0

Digoxina 0.25 mg ½-0-0

Olanzapina 5 mg 1-0-1

Lactulosa sobres 1-1-1

Haloperidol 5 gotas si precisa

Lorazepam 5 mg si precisa

61. En consonancia con la definición dada por la OMS, es un criterio que aparece en la definición de enfermo terminal y que Damián cumple:

- a) Consumo de morfina para el dolor.
- b) Pronóstico vital inferior a seis meses.
- c) Enfermedad oncológica en su estadio final.

62. La puntuación que Damián ha obtenido en la última toma de la escala de Braden es de 10 puntos, lo cual indica que presenta un riesgo de desarrollar úlceras por presión:

- a) Bajo
- b) Moderado
- c) Alto

63. La lesión que Damián tenía en el sacro presentaba una pérdida parcial del grosor de la piel, que afectaba a la epidermis y parte de la dermis; lo cual significa que nos encontrábamos ante una úlcera en estadio:

- a) II
- b) III
- c) IV

64. En la úlcera que tenía Damián, aparecían lesiones en espejo, que son típicas de:
- a) Úlceras por presión
 - b) Lesiones por humedad
 - c) Úlceras vasculares
65. En un momento de alteración conductual, es necesario administrarle a Damián las gotas de haloperidol que tiene pautadas. ¿Con qué líquido las mezclaría para facilitar la toma?
- a) Agua.
 - b) Café con leche, para que el sabor y la temperatura caliente le resulten más agradables.
 - c) Con cualquiera de los dos, en función de las preferencias de la persona.
66. En su turno de noche, Damián ha empezado a decir que detrás de la puerta de su habitación ve a una persona vestida de blanco. Usted acude a revisar el cuarto, y comprueba que no hay nadie además del residente. Podríamos decir que nos encontramos ante un caso de:
- a) Alucinaciones auditivas
 - b) Alucinaciones visuales
 - c) Alucinaciones cenestésicas
67. Para el abordaje de los episodios confusionales, es una intervención adecuada:
- a) Tomar precauciones para evitar la broncoaspiración cuando el nivel de consciencia sea bajo.
 - b) Encender todas las luces, hablar alto, y acudir cuantas más personas mejor a la habitación del residente.
 - c) Restringir el uso de líquidos para que, si hay que aplicar medidas de contención mecánica en la cama, la persona orine el menor número de veces posible.
68. Respecto al uso de la contención mecánica en casos como el de Damián:
- a) Su uso es de primera elección, al tratarse de un residente que conocemos y cuya propensión a las agitaciones ha quedado patente en otras ocasiones.
 - b) Supone un dilema ético entre los Principios de Autonomía y de Beneficencia.
 - c) Ambas afirmaciones son falsas.

69. Es una medida correcta:

- a) En sedestación, utilizar flotadores como superficie de asiento.
- b) En sedestación, utilizar banquitos o reposapiés para evitar el deslizamiento de la persona.
- c) En decúbito supino, incorporar el cabecero de la cama por encima de los 30° (exceptuando en el momento de las comidas, cuando la inclinación de la elevación debe sobrepasar los 90°).

70. Damián fallece en turno de noche y su nieta acude tras la llamada del médico de guardia. Está muy alterada y dice que no entiende cómo su abuelo ha podido irse así. Es una intervención comunicacional correcta que usted le conteste:

- a) "No debes estar triste, ya se sabía que se iba a morir en cualquier momento".
- b) "No llores, que aún puedes quedarte un rato para despedirte".
- c) "Es normal que te sientas así, así que tómate tu tiempo para despedirte y cuando te sientas preparada nos avisas para que vengamos a proceder con los trámites necesarios para el traslado".

SUPUESTO PRÁCTICO 4

Cesáreo, de 71 años, está ingresado en la Unidad de Convalecencia donde usted trabaja como Auxiliar de Enfermería. Tiene un diagnóstico reciente de tuberculosis pulmonar con tos productiva, fiebre, disnea, anorexia y sudoración nocturna. Es independiente para las actividades de la vida diaria y continente biesfinteriano. Vive solo y no tiene apoyos familiares.

71. La habitación de Cesáreo debe tener:

- a) La puerta abierta para que ventile.
- b) La puerta cerrada y con el flujo de aire hacia el interior.
- c) Ninguna es correcta.

72. ¿Es necesario hacer higiene de manos si usted lleva guantes?

- a) No.
- b) Si.
- c) Solamente se debe hacer higiene de manos si entra en contacto con el paciente.

73. Los guantes que se ha puesto para asear a Cesáreo, los debe quitar:

- a) Después de su jornada.
- b) Después de hacer el aseo de todos los pacientes de la planta.
- c) Después de hacer el aseo de su paciente aislado.

74. La batea de plástico usada para el aseo de Cesáreo se debe desinfectar:

- a) Después de cada uso.
- b) Una vez mensual.
- c) Es de un solo uso.

75. A su juicio, si Cesáreo es trasladado a hacer una radiografía al hospital, ¿qué medida específica se deberá aplicar sobre él?:

- a) Debe llevar una mascarilla de alta eficiencia.
- b) Debe llevar bata y guantes.
- c) Debe llevar un pañuelo por si tose.

76. Procede a recoger un termómetro que alguien dejó encima de la mesa auxiliar de Cesáreo.

- a) Éste se debe limpiar.
- b) Éste se debe limpiar y desinfectar.
- c) Éste se debe limpiar, desinfectar y esterilizar.

77. Tras el alta de Cesáreo, la bomba de infusión:

- a) Procede a dejarla en la habitación sin hacer nada sobre ella.
- b) Procede a limpiarla y desinfectarla.
- c) Procede a limpiarla y a esterilizarla.

78. Respecto a la bata en este aislamiento:

- a) Se debe usar cuando puede existir contacto con secreciones respiratorias.
- b) No se usa nunca en este tipo de aislamiento.
- c) Se usa a criterio del auxiliar de enfermería que asee al paciente.

79. A la hora de limpiar las palas del laringoscopio usado con Cesáreo, se debe:

- a) Usar una desinfección de alto nivel.
- b) Limpiar y desinfectar con lejía.
- c) Limpiar y desinfectar con agua oxigenada.

80. Si usted usó guantes, indique lo correcto:

- a) Debe considerar el exterior de los guantes como no contaminados.
- b) Debe considerar que el exterior de los guantes siempre está contaminado.
- c) Estos guantes se deben tirar a la papelera del baño de Cesáreo.

PREGUNTAS DE RESERVA PRIMERA PARTE

81. ¿Cuál de las siguientes formas farmacéuticas se administra por vía tópica?
- Nebulizadores.
 - Fármacos intraarticulares.
 - Cremas.
82. En función de su antigüedad, los empleados públicos de la Administración del Principado de Asturias, tendrán derecho al disfrute de días adicionales de vacaciones. Señale el total de días al que tiene derecho un empleado con 17 años de servicios prestados:
- Veintidós días hábiles.
 - Veintitrés días hábiles.
 - Veinticuatro días hábiles.
83. ¿Cuál de los siguientes ítems **NO** se mide en la Escala de Braden-Bergstrom de valoración del riesgo de desarrollo de úlceras por presión?
- Percepción sensorial.
 - Nutrición.
 - Estado físico general.
84. Señale la respuesta correcta en relación con los tipos de incontinencia urinaria:
- La incontinencia urinaria de esfuerzo se asocia a un aumento de la presión intraabdominal, produce pérdidas de orina de gran volumen y puede deberse a sobrepeso.
 - La incontinencia urinaria de urgencia ocurre a continuación de una intensa sensación de urgencia miccional, produce pérdidas de orina de pequeño volumen y puede deberse al consumo de cafeína.
 - La incontinencia urinaria asociada a discapacidad no está asociada a ningún problema en el sistema urinario y puede manifestarse por un tiempo demasiado largo para alcanzar el inodoro tras la sensación de urgencia.
85. ¿Qué principio de la bioética impide la discriminación de las personas por cualquier circunstancia?
- El principio de no maleficencia.
 - El principio de autonomía.
 - El principio de justicia.

PREGUNTAS DE RESERVA SEGUNDA PARTE

86. Por las alteraciones cardíacas que María presenta, es necesario controlar su función cardiovascular. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es **INCORRECTA** respecto a la medición del pulso?
- a) El pulso apical o central se toma en la línea media clavicolar, a nivel del segundo espacio intercostal.
 - b) La medición de pulso en la arteria temporal se realiza entre la ceja y la oreja del paciente.
 - c) La medición de pulso en la arteria poplítea se realiza en la flexura de la rodilla.
87. Manuela lleva varios días sin hacer deposición y ha comenzado a tener anorexia, dolor abdominal y náuseas, sospechamos que tiene:
- a) Hemorroides
 - b) Hernia
 - c) Impactación fecal o fecaloma
88. Damián presenta episodios de síndrome confusional agudo. Al respecto de este síndrome, **NO ES CIERTO** que:
- a) Es un síndrome de causa orgánica.
 - b) Siempre hay que tener en cuenta los factores precipitantes como la presencia de infecciones de orina, la impactación fecal o el consumo de fármacos ansiolíticos, como las benzodiazepinas.
 - c) El nivel de consciencia es fluctuante, pero la actividad psicomotriz siempre está aumentada.
89. ¿Qué tipo de aislamiento precisa Cesáreo?
- a) Aislamiento aéreo.
 - b) Aislamiento por gotas más aislamiento por contacto.
 - c) Precauciones normales, de rutina o estándar.
90. El informe de ingreso de María señala que sufre un ligero déficit de vitaminas D, B9 y B3. Señale la respuesta correcta respecto a dichos nutrientes:
- a) La vitamina D o calciferol es hidrosoluble y regula el metabolismo del calcio y el fósforo.
 - b) La vitamina B9 o ácido fólico es hidrosoluble e interviene en la eritropoyesis.
 - c) La vitamina B3 o niacina es hidrosoluble y su déficit produce Beri-Beri.

PLANTILLA DEFINITIVA

PLANTILLA DEFINITIVA DE RESPUESTAS CORRECTAS DE LA PRUEBA ÚNICA DEL PROCESO SELECTIVO PARA LA PROVISIÓN DE 293 PLAZAS DE LA TASA DE REPOSICIÓN DE LA CATEGORÍA DE AUXILIAR DE ENFERMERÍA, GRUPO D, EN TURNO DE ACCESO LIBRE ORDINARIO, TURNO DE ACCESO LIBRE RESERVADO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD, TURNO DE PROMOCIÓN INTERNA ORDINARIO Y TURNO DE PROMOCIÓN INTERNA RESERVADO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD, EN RÉGIMEN DE PERSONAL LABORAL FIJO, CONVOCADO POR RESOLUCIÓN DE 25 DE OCTUBRE DE 2021 (BOPA DE 02/11/2021; RECTIFICACIÓN ERRORES BOPA 18/11/2021).

TURNO LIBRE ORDINARIO Y TURNO LIBRE RESERVADO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

A	B	C	A	B	C	A	B	C		
1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	71	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	
2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	72	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	73	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
4	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	74	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
5	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	75	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	76	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
7	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	77	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
8	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	78	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
9	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	79	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
10	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	80	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
11	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	81	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	82	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
13	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	83	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
14	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	84	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
15	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	85	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
16	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	86	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	87	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>		
18	AN U L A D A			53	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	88	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
19	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	54	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	89	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	55	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	90	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
21	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	56	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	91	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	57	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	92	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	58	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	93	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	59	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	94	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	60	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	95	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	61	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	96	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	62	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	97	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	63	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	98	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	64	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	99	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	65	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	100	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	66	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
32	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	67	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
33	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	68	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	69	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
35	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	70	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

