

PROCESO SELECTIVO PARA LA PROVISIÓN DE SEIS PLAZAS, EN TURNO LIBRE y RÉGIMEN DE CONTRATACIÓN LABORAL FIJA, DE TITULADO GRADO MEDIO (FISIOTERAPEUTA) PARA EL ORGANISMO AUTÓNOMO ESTABLECIMIENTOS RESIDENCIALES PARA ANCIANOS DE ASTURIAS (ERA), CONVOCADO POR RESOLUCIÓN DE 26 DE OCTUBRE DE 2009 (BOPA de 13 de noviembre de 2009).

### **TERCER EJERCICIO: PRIMER SUPUESTO**

Paciente, varón de 75 años, consciente, orientado y colaborador que reside institucionalizado en un C.P.R.

Diagnosticado de: RAQUITISMO HIPOFOSFATÉMICO CON SECUELAS DE MIELOPATÍA CERVICAL COMPRESIVA C3-C7 SECUNDARIA A ENFERMEDAD DE FORESTIER DE LA QUE FUE INTERVENIDO EN 2005 Y ESTENOSIS LUMBAR CON PARAPARESIA ESPÁSTICA. Presenta, además SECUELAS DE FRACTURA DE STRESS DIAFISOMETAFISARIA DE HÚMERO DERECHO INTERVENIDA CON OSTEOSÍNTESIS MEDIANTE TORNILLO-PLACA Y AFECTACIÓN NEUROLÓGICA RADIAL Y CUBITAL QUE LE OBLIGA A UTILIZAR FÉRULA DINÁMICA EN EXTENSIÓN.

Actualmente presenta un cuadro de dolores generalizados de predominio en columna, caderas y rodillas de larga evolución. Pérdida de fuerza y movilidad en MMSS y MMII. Mal descanso nocturno con limitación funcional importante generalizada y progresiva.

Marcha con espasticidad bilateral a pasos cortos y con ayuda técnica.

**RX: Cervical:** signos degenerativos importantes

**Pelvis:** sacroileitis bilateral. Neoformaciones en caderas y erosión-proliferación ósea a nivel de las tuberosidades isquiáticas.

**Lumbar:** calcificación a lo largo de los cuerpos vertebrales

**Pies:** signos degenerativos

**Codos:** calcificaciones periarticulares

**Rodillas:** signos degenerativos con calcificaciones en inserciones tendinosas.

**Manos:** signos degenerativos con acortamiento de falanges y Metas.

**Cervical:** estenosis residual del conducto raquídeo C3-C4 y en menor medida C6-C7.

Hipertrofia de calcificación del ligamento longitudinal posterior.

Uncartrosis bilat. Desde C3 hasta C7.

**CUESTIÓN A RESOLVER: Estudio, Valoración y Descripción del Tratamiento Fisioterápico.**

PROCESO SELECTIVO PARA LA PROVISIÓN DE SEIS PLAZAS, EN TURNO LIBRE y RÉGIMEN DE CONTRATACIÓN LABORAL FIJA, DE TITULADO GRADO MEDIO (FISIOTERAPEUTA) PARA EL ORGANISMO AUTÓNOMO ESTABLECIMIENTOS RESIDENCIALES PARA ANCIANOS DE ASTURIAS (ERA), CONVOCADO POR RESOLUCIÓN DE 26 DE OCTUBRE DE 2009 (BOPA de 13 de noviembre de 2009).

### **TERCER EJERCICIO: SEGUNDO SUPUESTO**

Varón de 70 años, diagnosticado de coxartrosis derecha, por lo que se procedió a la colocación de una prótesis total mediante abordaje posterolateral. En el postoperatorio no presentó complicaciones significativas, con evolución favorable en la herida quirúrgica. A las dos semanas del postoperatorio presentaba el siguiente balance muscular: tibial anterior, 3/5; tibial posterior, 5/5; peroneo lateral, 3/5; extensor del primer dedo, 1/5; cuádriceps, 4/5; psoas, 3 + /5.

Presenta importante dolor en la zona intervenida y también a lo largo de la extremidad inferior afectada, incluyendo cara externa de pierna, sin relación al apoyo de la extremidad en el suelo.

Presenta importante claudicación en la marcha, con pie equino-varo.

Presenta también hipoestesia en cara externa de pierna y primer espacio interóseo en pie derechos.

Los balances articulares globales están conservados, con movilidad pasiva normal en cadera, rodilla, tobillo y pie.

Ante la sospecha de parálisis iatrogénica de nervio ciático poplíteo externo, fue solicitada Electromiografía, con resultado de neurapraxia del mismo.

**CUESTIÓN A RESOLVER: Estudio, Valoración y Descripción del Tratamiento Fisioterápico.**