

PROCESO SELECTIVO PARA LA PROVISIÓN DE SEIS PLAZAS DE TITULADO GRADO MEDIO (FISIOTERAPEUTA), GRUPO B, EN TURNO LIBRE Y RÉGIMEN DE CONTRATACIÓN LABORAL FIJA PARA EL ORGANISMO AUTÓNOMO ESTABLECIMIENTOS RESIDENCIALES PARA ANCIANOS DE ASTURIAS (BOPA DE 13/11/2009).

PRIMERA PRUEBA

ADVERTENCIAS

1. No abra este cuestionario hasta que se le indique.
2. Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario solicite su sustitución.
3. Sólo se calificarán las respuestas marcadas en la "hoja de examen".
4. Deberá señalar la respuesta correcta marcando la opción elegida tal y como se indica en el reverso de la hoja de examen.
5. La "hoja de examen" debe ser cubierta necesariamente con bolígrafo azul o negro (nunca lápiz, rotulador o cualquier otro medio de escritura). Y no podrá ser escrita, firmada o señalada fuera de los espacios de contestación, a efectos de preservar el anonimato.
6. Sólo dispondrá de una "hoja de examen". Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en la "hoja de examen" es el que corresponde al número de pregunta del cuestionario. No podrá emplearse ningún tipo de corrector en caso de error a la hora de contestar la pregunta, debiendo cubrirse exclusivamente en la forma en la que se indique.
7. En cada pregunta sólo puede aparecer marcada como correcta una de las cuatro respuestas posibles identificadas bajo las letras a, b, c o d. Cualquier pregunta que tenga más de una respuesta señalada como correcta será considerada nula.
8. Este cuestionario puede utilizarlo en su totalidad como borrador y llevarlo al finalizar el ejercicio.
9. Este cuestionario consta de 80 preguntas más 10 preguntas adicionales de reserva. Las preguntas deben ser contestadas en la "hoja de examen" entre los números 1 y 90 .
10. El tiempo de que se dispone para la realización de esta prueba es de **90 minutos**, contados a partir del momento en que expresamente se indique el comienzo. Transcurrido éste todas las personas dejarán inmediatamente de escribir.
11. Una vez iniciado el ejercicio no se podrá abandonar el aula hasta la finalización de la prueba. Si lo hace se le anulará el examen y se le recogerá tanto la "hoja de examen", como el cuestionario de preguntas.
12. De acuerdo con la base Sexta y Anexo II de la convocatoria, cada pregunta contestada correctamente se valorará en positivo, la pregunta no contestada o en su caso anulada, no tendrá valoración alguna y la pregunta con contestación errónea se penalizará con la tercera parte del valor asignado a la contestación correcta.
13. Esta prueba, de carácter obligatorio y eliminatorio se calificará de 0 a 10 puntos, siendo necesario para superar el ejercicio obtener un mínimo de 5 puntos. El Tribunal determinará, de forma independiente para cada turno, el número de respuestas correctas netas necesarias para alcanzar la calificación mínima de 5 puntos con anterioridad a la identificación de los aspirantes.
14. Información en la página Web del IAAP (www.asturias.es/iaap) y en los tabloneros de anuncios del IAAP, C/ Julián Clavería, Nº 11, Oviedo y del Servicio de Atención Ciudadana. Edificio EASMU, C/ Coronel Aranda, S/N Planta Plaza.
15. Teléfono del Servicio de Atención Ciudadana: 012 y 985 27 91 00 para llamadas realizadas desde fuera del Principado de Asturias.
16. No se permite el uso de calculadora, libro ni documentación alguna, móvil o ningún otro dispositivo electrónico. Tampoco está permitido copiar, hablar o fumar.

PROCESO SELECTIVO PARA LA PROVISIÓN DE SEIS PLAZAS DE TITULADO GRADO MEDIO (FISIOTERAPEUTA), GRUPO B, EN TURNO LIBRE Y RÉGIMEN DE CONTRATACIÓN LABORAL FIJA PARA EL ORGANISMO AUTÓNOMO ESTABLECIMIENTOS RESIDENCIALES PARA ANCIANOS DE ASTURIAS (BOPA DE 13/11/2009).

PRIMER EXAMEN

1.- En relación al ejercicio físico en la Espondilitis Anquilopoyética, señale la respuesta correcta:

- a) Es la medida no farmacológica más importante en el tratamiento de la enfermedad.
- b) Deberán evitarse los ejercicios respiratorios para mantener la función a largo plazo.
- c) Deberán evitarse los ejercicios en el agua pues la humedad puede agravar esta enfermedad reumática.
- d) Los deportes recomendados son aquellos que favorecen la flexión de tronco, caderas y rodillas.

2.- Señale la opción incorrecta: En caso de dolor lumbar agudo:

- a) Deben evitarse movimientos combinados de giro o inclinación lateral al coger un objeto del suelo.
- b) Es favorable sentarse en una silla con soporte lumbar.
- c) Es favorable sentarse en una silla con respasabrazos.
- d) El respaldo de la silla deberá estar ligeramente inclinado hacia delante.

3.- Señale la opción incorrecta: En relación al tratamiento postural en la etapa inicial de la hemiplejia:

- a) El decúbito lateral sobre el lado afecto, no está contraindicado.
- b) En decúbito supino es conveniente que el pie descanse sobre un apoyo para estimular la almohadilla metatarso falángica.
- c) En un paciente con espasticidad extensora en miembro inferior desde el inicio, puede ser necesario en decúbito supino un pequeño apoyo bajo la rodilla.
- d) La buena instalación postural es responsabilidad de todo el equipo de cuidados que atiende al paciente.

4.- En la prescripción de un programa de ejercicios en el anciano la intensidad de este no sobrepasará una frecuencia cardiaca del:

- a) 30%- 40% de la frecuencia cardiaca máxima.
- b) 20%-30% de la frecuencia cardiaca máxima.
- c) 40%-50% de la frecuencia cardiaca máxima.
- d) 70%-80% de la frecuencia cardiaca máxima.

5.- Una anciana que tras una caída ha sido diagnosticada de una fractura estable de rama iliopubiana, deberá guardar reposo en cama:

- a) Durante al menos 3 meses
- b) Durante al menos 2 meses
- c) Durante al menos 1 mes
- d) Entre 3 días y 3 semanas hasta que ceda el dolor

6.- Señale la opción incorrecta en relación a las técnicas con control del flujo respiratorio rápido, empleadas en la EPOC:

- a) En la AFE (aumento del flujo espiratorio) se pide al paciente una espiración lenta y a glotis abierta.
- b) La técnica de espiración forzada (TEF) consiste en una espiración forzada a glotis abierta con contracción combinada de la musculatura abdominal y torácica.
- c) La TEF no está indicada en pacientes con hiperreactividad bronquial.
- d) En la AFE se puede asistir la fase espiratoria con presiones manuales torácicas.

7.- El Convenio Colectivo del personal laboral de la Administración del Principado de Asturias tipifica como faltas muy graves:

- a) La indisciplina o desobediencia en el trabajo, cuando hayan recaído al menos tres sanciones firmes
- b) El abandono del trabajo sin causa justificada
- c) La simulación de enfermedad o accidente
- d) La manifiesta desconsideración con el público en el ejercicio del trabajo.

8.- En la recuperación física de la persona mayor sana:

- a) Los ejercicios no deben ser diarios, pues causan mucha fatiga.
- b) El calzado debe ser cómodo y abierto.
- c) Los ejercicios pasivos deben predominar sobre los activos.
- d) La reeducación en una institución geriátrica debe efectuarse con mucha prudencia.

9.- Un anciano con síndrome de compresión o pinzamiento subacromial deberá evitar:

- a) Ejercicios de fortalecimiento de tendón supraespinoso partiendo de 0° de abducción de hombro
- b) Ejercicios de fortalecimiento de dorsal ancho y pectoral mayor
- c) Ejercicios de flexión anterior y rotación interna combinadas por encima de la cabeza
- d) Todo lo anterior

10.- Señale cuál de estas afirmaciones es correcta:

- a) Los ejercicios isométricos no son aconsejables en el anciano hipertenso.
- b) Los ejercicios aeróbicos ayudan a disminuir la tensión arterial.
- c) Los ejercicios isocinéticos son de poca utilidad en el anciano.
- d) Todas las respuestas son correctas.

11.- En el hombro doloroso por capsulitis retráctil en fase intermedia o de rigidez, cuál de estas medidas no está indicada:

- a) Ejercicios pendulares
- b) Movilizaciones pasivas
- c) Termoterapia
- d) Brazo en cabestrillo

12.- Señale la respuesta incorrecta:

- a) En la fase inicial de la demencia, podemos trabajar con ejercicios sencillos que impliquen memorización de secuencias e imitación.
- b) La realización de ejercicio físico en las fases iniciales de la demencia, no produce mejoría funcional a corto plazo.
- c) En la fase intermedia del Alzheimer la actividad física será más asistida por el fisioterapeuta.
- d) En la fase intermedia del Alzheimer es importante el mantenimiento de la elasticidad y la autonomía para las transferencias.

13.- La Junta General del Principado de Asturias:

- a) Es elegida por un periodo de un año
- b) Es elegida por un periodo de dos años
- c) Es elegida por un periodo de tres años
- d) Es elegida por un periodo de cuatro años

14.- Los andadores no articulados están recomendados en la inestabilidad de la marcha del anciano. Señale la respuesta correcta:

- a) Los andadores con ruedas no están indicados con dolor en los hombros.
- b) Producen una marcha en 4 tiempos.
- c) Las empuñaduras deben situarse a una altura que permita aproximadamente 20° de flexión del codo.
- d) Todas las respuestas son correctas.

15.- El vendaje compresivo del muñón en el postoperatorio de una amputación supracondílea como preparación para la protetización deberá llevarse durante:

- a) 24 horas (día y noche y solo retirar para el aseo diario).
- b) Durante el día, un máximo de 12 horas.
- c) Durante el día, un máximo de 6 horas.
- d) Durante el reposo nocturno.

16.- En el mecanismo de acción de las corrientes analgésicas de baja frecuencia en el dolor lumbar del anciano, señale la opción correcta:

- a) Estímulo de fibras de grueso diámetro para cerrar la puerta del paso del dolor
- b) Liberación de endorfinas (péptidos con propiedades analgésicas)
- c) Estimulación de la formación de fibroblastos
- d) a) y b) son correctas

17.- En el tratamiento de la coxartrosis, podemos emplear; señale la respuesta incorrecta:

- a) Técnicas de descompresión o de recentrado articular.
- b) Tracción con poleoterapia en el eje del miembro inferior o en el eje del cuello femoral
- c) Estiramientos en adducción y rotación externa de cadera principalmente
- d) Ultrasonidos

18.- La contractura más frecuente en un paciente con paraplejia motora completa que se desplaza en silla de ruedas es:

- a) Contractura de flexores de cadera
- b) Contractura de separadores de cadera
- c) Contractura de extensores de cadera
- d) Contractura de aproximadores de cadera

19.- Según Willard y Spackman, ¿cuál es el objetivo de las intervenciones conductuales utilizadas por terapeutas ocupacionales?:

- a) Ayudar a los individuos con habilidades funcionales insuficientes a adquirir habilidades necesarias.
- b) Aumentar los comportamientos promotores de la salud y disminuir los componentes antisociales que amenazan la salud.
- c) Usar actividades significativas para acceder a las cogniciones perjudiciales de la persona y modificarlas.
- d) Modificar el uso de estrategias y habilidades de procesamiento y autoconciencia del paciente.

20.- ¿Qué escala valora la estructura familiar y recursos sociales, los recursos económicos, la salud mental, la salud física y las capacidades para la realización de las actividades de la vida diaria?

- a) Escala de Cornell
- b) Escala OARS
- c) Escala de Zarit
- d) Escala de Hamilton

21.- Señale la respuesta incorrecta: Lograr una mejor implicación de los trabajadores requiere, en mayor o menor medida, avanzar en actuaciones como las siguientes:

- a) Analizar los ámbitos: organizacional, el equipo y las actuaciones individuales.
- b) Permitir actuaciones contrarias a aspectos esenciales en beneficio del consenso.
- c) Ofrecer modelos adecuados de "Buenas Prácticas".
- d) Asegurarse que los trabajadores conocen y comparten metas.

22.- El superior directo de un fisioterapeuta en un Centro Polivalente de Recursos (CPR) es el:

- a) Director y/o Responsable del Área Asistencial.
- b) Responsable del Área Residencial
- c) Coordinador/a de Enfermería
- d) a y b son correctas

23.- Señale la opción correcta en el tratamiento de la Artritis Reumatoide en el anciano:

- a) Los ejercicios isométricos están contraindicados
- b) No es conveniente el reposo en la fase aguda de la AR
- c) La aplicación tópica de hielo, aumenta la rigidez articular
- d) Al trabajar con ejercicios isotónicos son preferibles sesiones breves para no fatigar al músculo

24.- Señale la opción incorrecta: En el tratamiento del Parkinson:

- a) Son de utilidad los ejercicios de Frenkel
- b) Es un objetivo del tratamiento mejorar la función intestinal
- c) Practicaremos ejercicios de deglución, primero con líquidos y después con sólidos
- d) Trataremos desde el inicio la hipercinesia para regular la marcha

25.- ¿Cual es el factor de riesgo más importante en las arteriopatías periféricas?:

- a) Tabaquismo.
- b) Diabetes Mellitus.
- c) Predisposición Genética.
- d) Edad.

26.- En el tratamiento de Fisioterapia de una tromboflebitis de miembro inferior con 10 días de evolución, podemos hacer:

- a) Movilizaciones pasivas.
- b) Ejercicios Respiratorios.
- c) Iniciar marcha con vendaje elástico compresivo.
- d) Todas son válidas.

27.- La finalidad que persigue la cinesiterapia en la rehabilitación Geriátrica es:

- a) Disminuir los efectos de la inactividad.
- b) Mejorar la fuerza.
- c) Mejorar la resistencia.
- d) Todas las respuestas son correctas.

28.- Señale la respuesta incorrecta:

- a) Los ejercicios de Frenkel pueden ser útiles en el entrenamiento del anciano para la prevención de caídas.
- b) Los trastornos cognitivos aumentan el riesgo y la gravedad de las caídas en el anciano.
- c) Los factores de riesgo intrínsecos para las caídas en el anciano, pueden ser predisponentes o precipitantes.
- d) La condición física influye en poca medida en el riesgo de caídas en el anciano.

29.- Una de las ayudas técnicas para la marcha son los bastones: Señale la respuesta correcta.

- a) Pueden soportar al menos el 20% del peso corporal.
- b) La altura debe ser individualizada.
- c) Para calcular la altura tomamos como referencia la apófisis estiloides.
- d) Todas las respuestas son correctas.

30.- En una anciana con osteoporosis, ante la presencia de un dolor agudo producido por una fractura vertebral, la posición de reposo en cama será:

- a) Decúbito lateral derecho con rodillas y caderas en ligera flexión
- b) Decúbito lateral izquierdo con las rodillas y caderas en ligera flexión
- c) Decúbito supino con las rodillas y caderas en ligera flexión
- d) Decúbito prono con las rodillas en ligera flexión

31.- La Constitución Española en su artículo 18:

- a) No garantiza el derecho al secreto de las comunicaciones.
- b) Garantiza el derecho al secreto de las comunicaciones, sin ninguna salvedad.
- c) Garantiza el derecho al secreto de las comunicaciones, salvo resolución judicial.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

32.- Señale la opción incorrecta en la TGOL (*espiración lenta total a glotis abierta en lateralización*).

- a) El mismo paciente puede realizar la técnica sustituyendo las manos del fisioterapeuta por las suyas.
- b) Está especialmente indicada para las bronquiectasias y abscesos.
- c) La espiración llega hasta el volumen residual.
- d) Se debe auscultar al paciente antes para localizar secreciones.

33.- Quedan excluidos del ámbito de aplicación del Convenio Colectivo del Personal laboral de la Administración del Principado de Asturias:

- a) Trabajadores que prestan sus servicios en el Real Instituto de Estudios Asturianos.
- b) Trabajadores que prestan sus servicios en el Banco de Tierras.
- c) El personal cuya relación de servicios se formalice expresamente fuera del convenio al amparo del artículo 2.1 del Estatuto de los Trabajadores.
- d) Trabajadores que prestan sus servicios en el Establecimientos Residenciales de Asturias (ERA).

34.- En la recuperación neuromotriz de la persona mayor:

- a) Las técnicas en Geriatría son técnicas habituales en Rehabilitación.
- b) La aplicación de las técnicas depende de cada caso particular.
- c) Los tratamientos deben de ser simples y de corta duración.
- d) Todas las respuestas son correctas.

35.- La reeducación de marcha en paralelas en el amputado del miembro inferior, deberá incluir:

- a) Igualdad en la longitud de los pasos de ambos miembros.
- b) Inclinación del tronco hacia delante.
- c) Mirar al suelo para detectar posibles obstáculos.
- d) Todas son correctas.

36.- Señale la respuesta correcta: Los trastornos más frecuentes asociados al trabajo del fisioterapeuta son:

- a) Los músculo-esqueléticos que afectan a columna vertebral y extremidades superiores.
- b) Los derivados de exposición a radiaciones ionizantes.
- c) Los debidos al estrés.
- d) Los producidos por carga emocional.

37.- La posición de inmovilización tras una fractura de la extremidad inferior será:

- a) Cadera en ligera flexión, rodilla en extensión, tobillo en posición neutra.
- b) Cadera en posición neutra, rodilla en extensión, tobillo en ligera flexión plantar.
- c) Cadera en posición neutra, rodilla en extensión, tobillo en posición neutra.
- d) Cadera en posición neutra, rodilla en ligera flexión, tobillo en posición neutra.

38.- No son funciones del Consejo de Administración del Organismo Autónomo ERA:

- a) El nombramiento del personal directivo de los establecimientos
- b) La autorización de los contratos que superen los 500.000 €
- c) La aprobación previa censura de las cuentas anuales comprensivas de las operaciones realizadas por el organismo autónomo.
- d) La aprobación del reglamento de régimen interior del organismo autónomo y de sus centros.

39.- Los componentes de la valoración geriátrica son:

- a) Valoración clínico-física.
- b) Valoración funcional.
- c) Valoración cognitiva y afectiva.
- d) Todas son correctas.

40.-En el fenómeno de Raimiste observamos:

- a) Se pide al paciente que abduzca la extremidad sana mientras oponemos resistencia al movimiento, y como resultado se da la abducción (ABD) del lado afecto.
- b) Una reacción asociada que se produce por la flexión de la articulación metatarsofalángica de los dedos del pie, produciendo un reflejo de retirada de triple flexión.
- c) Una reacción estática local que se manifiesta con una reacción de extensión breve
- d) Frecuentes movimientos involuntarios de las extremidades y reflejos de la tensión muscular.

41.- Señale la respuesta incorrecta. En la valoración de la dependencia:

- a) El gobierno central, determinará los órganos de valoración de la situación de dependencia.
- b) El baremo, valorará la capacidad de la persona para llevar a cabo por sí misma las actividades básicas de la vida diaria.
- c) La valoración tendrá en consideración las ayudas técnicas que le hayan sido prescritas a la persona valorada.
- d) El Consejo Territorial deberá acordar criterios comunes de composición y actuación de los órganos de valoración de las Comunidades Autónomas.

42.- Marca la opción incorrecta en el tratamiento del Parkinson:

- a) Se practicarán ejercicios de independización
- b) Puede ser necesario el uso de férulas
- c) Las estimulaciones táctiles o visuales, son de utilidad en el tratamiento
- d) No están indicados los ejercicios resistidos ya que empeoran el cuadro clínico

43.- En un paciente con Esclerosis Múltiple, que presenta ataxia cerebelosa y fuerza muscular conservada, no se realizará:

- a) Ejercicios en bipedestación y marcha incentivando el aumento de la base de sustentación.
- b) Entrenamiento orientado a tareas: equilibrios de coger y alcanzar.
- c) Ejercicios de equilibrio sobre balón o cilindro.
- d) Ejercicios segmentarios dinámicos contra resistencia manual.

44.- Deberá tenerse en cuenta en un tratamiento fisioterápico realizado a un paciente anciano que la cardiopatía isquémica, puede ser:

- a) Indolora.
- b) El dolor puede confundirse con patología esofágica.
- c) Los síntomas pueden ser atípicos.
- d) Todas las respuestas son correctas.

45.- Para prevenir el deterioro del estado general del anciano es importante:

- a) La regulación del ritmo vigilia –sueño.
- b) La sedestación.
- c) La lectura.
- d) Todas las respuestas son correctas.

46.- Señale la respuesta incorrecta respecto a las caídas en el anciano:

- a) La incapacidad para levantarse del suelo, es un factor de gravedad de la caída.
- b) Las caídas de repetición, pueden provocar una regresión psicomotora y alteración postural.
- c) La mayoría de las caídas se producen al realizar las actividades habituales al aire libre.
- d) Los principales factores de riesgo son los intrínsecos.

47.- En el tratamiento preventivo de la osteoporosis, en la actitud postural del paciente deberá evitarse:

- a) Actitud forzada de hiperlordosis lumbar.
- b) Decúbito lateral con rodillas en flexión.
- c) Decúbito supino con almohada baja.
- d) Todas las posturas anteriores deberán evitarse.

48.- En el caso de un anciano con tendinopatía del manguito de los rotadores con dolor e impotencia funcional severa:

- a) No está indicado de entrada el tratamiento de fisioterapia, debiendo valorarse la cirugía del hombro lesionado.
- b) Deberá realizar tratamiento conservador incluyendo fisioterapia prolongada antes de valorar la opción quirúrgica.
- c) Deberán realizarse técnicas de electroterapia analgésica evitando la cinesiterapia.
- d) Deberán realizarse técnicas de cinesiterapia evitando la electroterapia analgésica.

49.- Indique la respuesta incorrecta en el tratamiento fisioterápico de la enfermedad de Alzheimer:

- a) En la fase inicial emplearemos la cinesiterapia activa.
- b) La práctica de la gimnasia aeróbica puede favorecer el equilibrio y la orientación espacial.
- c) La técnica de relajación de Jacobson mediante contracciones isométricas es muy útil en la última fase de la enfermedad.
- d) En la fase intermedia podemos utilizar ejercicios de Frenkel.

50.- Señale la respuesta incorrecta sobre el uso de los andadores en los ancianos:

- a) Pueden crear un problema de dependencia.
- b) Su uso disminuye la base de sustentación.
- c) Pueden dar sensación de falsa seguridad.
- d) El andador con ruedas es más fácil de manejar.

51.- ¿Cuál de estos músculos deberá potenciarse en una amputación supracondílea para evitar el flexo de cadera y para realizar la extensión de la rodilla protésica tras el apoyo de talón?:

- a) Cuadrado lumbar
- b) Aductores de cadera
- c) Glúteo mediano
- d) Glúteo mayor

52.- Señale la respuesta incorrecta en la prevención de riesgos laborales:

- a) Al trabajador le corresponde velar por su seguridad en el trabajo.
- b) El trabajador, debe velar por la seguridad de las personas a las que puede afectar su actividad.
- c) No es responsabilidad del trabajador velar por la seguridad, esto le corresponde exclusivamente al empresario.
- d) El trabajador debe hacer uso de los equipos de prevención.

53.- ¿Cuál de las siguientes opciones describe la deambulación en ancianos con amputación?:

- a) La mayoría de pacientes con amputación bilateral logran caminar con las prótesis.
- b) Desplazarse con la silla de ruedas es más lento y consume más energía que caminar.
- c) Caminar con prótesis será más fácil que caminar sin la prótesis.
- d) Caminar con la prótesis requerirá más energía que caminar sin la prótesis.

54.- Cuando hablamos de un envejecimiento “fenomenológico” nos referimos a:

- a) La percepción subjetiva de la propia edad
- b) Un envejecimiento biológico
- c) Un envejecimiento cronológico
- d) Un envejecimiento psíquico

55.- ¿Qué característica no es válida en estos indicadores de las buenas prácticas en los centros de atención de personas mayores en situación de dependencia?:

- a) Perdurable
- b) Pertinente
- c) Ecológica y sostenible
- d) Unidisciplinar

56.- La elección del nivel y medio asistencial en rehabilitación dependerá:

- a) Del grado de discapacidad
- b) De la capacidad para tolerar tratamientos intensivos
- c) De las preferencias del paciente y de la familia
- d) Todas son correctas

57.- Señale la afirmación incorrecta: En los efectos entre actividad y envejecimiento, el fisioterapeuta debe tener en cuenta:

- a) La capacidad aeróbica máxima disminuye con el envejecimiento y aumenta con el ejercicio.
- b) En la función cardiovascular, la densidad capilar aumenta con el envejecimiento y disminuye con el ejercicio.
- c) En el estado nutricional, el agua corporal total disminuye con el envejecimiento y aumenta con el ejercicio.
- d) En el estado nutricional, la síntesis proteica aumenta con el ejercicio y disminuye con el envejecimiento.

58.-Señale la opción incorrecta respecto al uso de la electroterapia en la gonartrosis:

- a) Se busca el efecto analgésico.
- b) Puede tener efecto antiinflamatorio.
- c) Puede usarse como método de reforzamiento muscular.
- d) Cuando aplicamos TENS emplearemos siempre frecuencias bajas.

59.- En la valoración funcional del paciente con Espondilitis Anquilopoyética nos encontraremos con:

- a) Hiperlaxitud articular
- b) Espasticidad
- c) Disminución de la movilidad del raquis
- d) Hiperlordosis lumbar

60.- ¿Que signo, o signos de alarma hay que considerar en un tratamiento de fisioterapia en un anciano con isquemia cardiaca?:

- a) Fatiga.
- b) Enrojecimiento facial.
- c) Tos
- d) Aparición de extrasístoles.

61.- La hidrocinesterapia está contraindicada en:

- a) Enfermedad de Parkinson.
- b) Reumatismos en fase latente.
- c) Hidrofobias.
- d) En todas las anteriores.

62.- En la técnica de Bobath, señale la respuesta incorrecta :

- a) El empleo de los “puntos clave” distales facilita el movimiento de los miembros y los “puntos clave” proximales el del tronco.
- b) El patrón inhibitor que contrarresta la espasticidad flexora en el tronco y en el brazo, es la extensión del cuello y columna vertebral, con rotación externa del brazo a nivel del hombro y con el codo extendido.
- c) Uno de los patrones inhibidores es la rotación entre las cinturas escapular y pelviana.
- d) “Los puntos clave” proximales son el tronco, cintura escapular y pelviana.

63.- En la creación de una tabla de gimnasia para ancianos sanos:

- a) La mayoría de los movimientos se hacen contra la gravedad.
- b) Los movimientos tienen que tener cierto contenido de utilidad.
- c) Los ejercicios se hacen para mejorar estabilidad en la marcha.
- d) Todas las respuestas son correctas.

64.- Una mujer de 75 años ha sufrido una fractura de Colles en la muñeca derecha. Tras retirar el yeso de inmovilización, presenta dolor intenso, rigidez e inflamación en dicha mano. Indique qué tipo de hidroterapia resultaría más adecuada para esta paciente:

- a) Baño de chorros con agua caliente
- b) Movilizaciones bajo el agua con agua caliente
- c) Baños de contraste
- d) No se recomienda hidroterapia en este caso

65.- Las Comunidades Autónomas podrán asumir competencias en las siguientes materias:

- a) Sanidad e higiene
- b) Montes y aprovechamientos forestales
- c) Ferias interiores
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

66.- De las siguientes opciones diga cual no se corresponde con una “postura fundamental” del Método Dotte de manutención manual de enfermos:

- a) Arquero.
- b) Finta lateral flexionada.
- c) Caballero sirviente.
- d) Banqueta.

67.-Por la comisión de infracciones graves podrá imponerse la siguiente sanción:

- a) Suspensión de empleo y sueldo hasta dos días.
- b) Suspensión de empleo y sueldo de 3 días a 1 mes.
- c) Suspensión de empleo y sueldo de 1 mes a tres meses.
- d) Traslado forzoso sin derecho a indemnización.

68.- En cuál de estas eventualidades estará contraindicado la aplicación de microonda para un anciano con dolor lumbar:

- a) Marcapasos
- b) Presencia de material de osteosíntesis lumbar
- c) Edad mayor de 80 años
- d) a) y b) son correctas

69.- Señale la opción incorrecta: Son Principios básicos del Método Kabat:

- a) Resistencia Máxima.
- b) Contactos Manuales.
- c) Movimientos Estereotipados.
- d) Compresión y Tracción.

70.- En el tratamiento postural de la lesión medular en la fase aguda, la posición correcta para las manos será:

- a) Flexión de muñeca, semiflexión de dedos y oposición del pulgar.
- b) Extensión de muñeca, semiflexión de dedos y oposición del pulgar.
- c) Extensión de muñeca, extensión de dedos y oposición del pulgar.
- d) Flexión de muñeca, extensión de dedos y oposición del pulgar.

71.- En las teorías del envejecimiento, las estocásticas son:

- a) Las que consideran el genoma humano como el principal responsable.
- b) Las que proponen que el genoma nuclear actúa como un “reloj molecular”.
- c) Las que proponen que el envejecimiento esta genéticamente programado.
- d) Las que lo explican en términos de adaptación necesaria para el desarrollo y renovación de la población.

72.- ¿Qué criterio NO se cumple en la valoración geriátrica integral cuando nos referimos a un “paciente geriátrico”?:

- a) Presencia de pluripatología relevante.
- b) Edad de 70 años.
- c) El proceso o la enfermedad principal posee carácter incapacitante.
- d) Hay problemática social en relación con su estado de salud.

73.- Los conflictos éticos en la asistencia socio-sanitaria a las personas mayores están en relación con:

- a) El principio de justicia.
- b) El principio de no maleficencia.
- c) El principio de autonomía.
- d) Todas son correctas.

74.- La reeducación según el Dr. Eduard Taub consiste:

- a) En trabajar propioceptivamente con los segmentos afectados.
- b) En restringir el lado no afectado y la práctica repetitiva de tareas específicas para el miembro afectado.
- c) En realizar patrones de flexión-extensión cruzados repetidos y alternos de ambos miembros.
- d) En realizar tareas repetitivas con contracciones isométricas del miembro sano.

75.- Señale el enunciado incorrecto respecto a la utilización de la crioterapia en el tratamiento de la Artritis Reumatoide (AR):

- a) Su indicación fundamental será durante los procesos agudos.
- b) Como efecto reflejo a su acción antiálgica y antiinflamatoria, mejora el arco articular.
- c) En la AR está contraindicado el Nitrógeno líquido.
- d) La aplicación de crioterapia por flujo de aire frío se realiza en un ángulo de inclinación de 45° respecto a la piel.

76.- El test de Schober es de utilización rutinaria en la valoración fisioterápica de la Espondilitis Anquilopoyética y se utiliza para explorar la movilidad de:

- a) Columna cervical
- b) Columna lumbar
- c) Articulación de la rodilla
- d) Articulación del hombro

77.- Un síntoma importante en la Esclerosis Múltiple es la fatiga. Dentro de las recomendaciones para mejorarla, está contraindicado:

- a) Técnicas de relajación.
- b) Ejercicio físico pautado y bien regulado.
- c) Termoterapia.
- d) Intercalar periodos de reposo durante el día.

78.- En el tratamiento fisioterápico de un anciano con Flebitis de miembro inferior en la fase de Flebotrombosis, esta contraindicado:

- a) Reposo.
- b) Elevación del Miembro inferior.
- c) Masoterapia.
- d) Vendaje elástico.

79.- Podemos usar para evaluar el riesgo de caídas en el anciano:

- a) Escala de Levinne
- b) Test de equilibrio de Puccini
- c) Test Timed Up and Go
- d) La respuestas a y b son correctas

80.- Señale la respuesta incorrecta en relación al Método Perfetti:

- a) Se le conoce también como “Ejercicio Terapéutico Cognoscitivo”.
- b) No considera el movimiento como una simple contracción muscular.
- c) Puede aplicarse a todos los pacientes con hemiplejía.
- d) El paciente puede realizar los ejercicios con los ojos cerrados.

PREGUNTAS RESERVA:

81.- En los Establecimientos Residenciales de Ancianos (ERA), el reglamento de régimen interno considera como falta muy grave de un residente:

- a) Ausentarse por periodo superior a cuatro días sin previa autorización de la dirección.
- b) Faltar gravemente a la consideración debida a la dirección, personal del centro, resto de residentes o visitantes.
- c) La embriaguez habitual que perturbe la convivencia en el centro.
- d) La demora injustificada de un mes en el abono de la estancia.

82.- Señala los efectos fisiológicos que conlleva el envejecimiento del sistema músculo esquelético:

- a) La pérdida de masa muscular por ingesta inadecuada de proteínas en la dieta.
- b) La atrofia muscular por pérdida gradual de fibras musculares asociada a la disminución de la fuerza.
- c) La disminución de la capacidad funcional.
- d) Todas son correctas.

83.- En el diagnóstico de la osteoporosis, señala la afirmación incorrecta:

- a) Hay controversia en limitar como única localización para el diagnóstico el cuello femoral
- b) Está indicada la realización de la Rx.
- c) Debe valorarse cuando exista pérdida de altura documentada de más de 2cm (en 1 año) o histórico de más de 6cm.
- d) Se recomienda considerar la columna lumbar, cuello de fémur y 1/3 medio del radio.

84.- Señale la respuesta correcta: “Al solo efecto de obtención de plaza residencial dependiente del Principado de Asturias, se consideran ancianos”:

- a) Solo los pensionistas mayores de 65 años
- b) Todas las personas mayores de 60 años
- c) Pensionistas mayores de 50 años con incapacidad física o psíquica y cuyas circunstancias personales, familiares o sociales aconsejen el ingreso en un establecimiento residencial
- d) Cualquier persona que lo necesite sea cual sea su edad

85.- Señale la opción correcta: Respecto al tratamiento de la coxartrosis:

- a) Podemos aconsejar la práctica de deporte tipo ciclismo o natación
- b) En las crisis dolorosas la reeducación de los músculos pelvitrocantereos es fundamental
- c) Para la prevención y corrección de actitudes viciosas, buscaremos siempre posturas en adducción y flexión
- d) La hidroterapia está especialmente indicada para aquellos ancianos con déficit de atención

86.- En la Esclerosis Múltiple se utiliza la “postura de sastre” al sentarse para prevenir o inhibir:

- a) La abducción que presentan como patrón en las extremidades inferiores
- b) La extensión y la aducción que presentan en las extremidades inferiores
- c) La hemiparesia y las paraparesias
- d) La flexión de la columna lumbar

87.- En los enfermos arteriales coronarios sin complicaciones son recomendables:

- a) Los ejercicios isométricos.
- b) Paseos diarios.
- c) Los ejercicios Anaeróbicos.
- d) Mejor guardar reposo.

88.- Señale la respuesta correcta: La hidrocinesiterapia con agua entre 35 y 36 grados:

- a) No tiene efectos antiálgicos
- b) Tiene un efecto contracturante.
- c) Es útil en la reabsorción de edemas.
- d) Tiene una utilidad muy limitada.

89.- Una de estas afirmaciones es incorrecta. En relación a las técnicas de movilización y transferencia de pacientes:

- a) Según el método Dotte, la postura del cuidador cuando moviliza a un paciente debe ser con los pies paralelos firmemente apoyados sobre el suelo.
- b) Al movilizar, se puede ayudar a prevenir la desorientación del paciente.
- c) El Método Paul Dotte, es un método de movilización y transferencia de pacientes.
- d) Es deseable emplear siempre un único “cuidador” para movilizar al paciente siempre que sea posible.

90.- La responsabilidad penal del Presidente del Principado y de los miembros del Consejo de Gobierno por los actos cometidos en el territorio del Principado será exigible ante:

- a) El Tribunal Supremo por su condición de aforados.
- b) El Tribunal Superior de Justicia del Principado de Asturias.
- c) La Audiencia Nacional.
- d) El Defensor del Pueblo.

GOBIERNO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE HACIENDA Y SECTOR PÚBLICO

Instituto Asturiano
de Administración Pública
"Adolfo Posada"



PLANTILLA DEFINITIVA DE RESPUESTAS CORRECTAS DE LA PRIMERA PRUEBA SELECTIVA PARA LA PROVISIÓN DE SEIS PLAZAS DE TITULADO GRADO MEDIO (FISIOTERAPEUTA), GRUPO B, EN TURNO LIBRE Y RÉGIMEN DE CONTRATACIÓN LABORAL FIJA PARA EL ORGANISMO AUTÓNOMO ESTABLECIMIENTOS RESIDENCIALES PARA ANCIANOS DE ASTURIAS (BOPA DE 13/11/2009).

TURNO LIBRE

				TURNO LIBRE							
A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
1	X			36	X			71	ANULADA		
2			X	37		X		72		X	
3		X		38		X		73			X
4			X	39			X	74		X	
5			X	40	X			75		X	
6	X			41	X			76		X	
7	X			42			X	77		X	
8			X	43	X			78		X	
9		X		44			X	79		X	
10			X	45	X			80		X	
11			X	46		X		81	ANULADA		
12		X		47	X			82			X
13			X	48		X		83		X	
14		X		49		X		84		X	
15	X			50		X		85	X		
16			X	51			X	86		X	
17		X		52		X		87		X	
18	X			53			X	88		X	
19		X		54	X			89	X		
20		X		55			X	90		X	
21		X		56			X	91			
22	X			57		X		92			
23			X	58			X	93			
24			X	59		X		94			
25	X			60	ANULADA			95			
26			X	61		X		96			
27			X	62	X			97			
28			X	63			X	98			
29			X	64		X		99			
30		X		65			X	100			
31		X		66	X						
32		X		67		X					
33		X		68			X				
34			X	69		X					
35	X			70		X					