

**PROCESO SELECTIVO PARA LA PROVISIÓN EN TURNO LIBRE, Y RÉGIMEN DE CONTRATACIÓN LABORAL POR TIEMPO INDEFINIDO, DE NUEVE PLAZAS DE ATS/DUE (SALUD MENTAL), GRUPO B, CONVOCADO POR RESOLUCIÓN DE 1 DE SEPTIEMBRE DE 2008 (BOPA DE 25 DE SEPTIEMBRE DE 2008), RECTIFICACIÓN DE ERRORES BOPA 24 DE OCTUBRE DE 2008, BOPA 24 DE OCTUBRE DE 2016**

**PRIMERA PRUEBA**

**ADVERTENCIAS**

1. No abra este cuestionario hasta que se le indique.
2. Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario solicite su sustitución.
3. Sólo se calificarán las respuestas marcadas en la "hoja de examen".
4. Deberá señalar la respuesta correcta marcando la opción elegida tal y como se indica en el reverso de la hoja de examen.
5. La "hoja de examen" debe ser cubierta necesariamente con bolígrafo azul o negro (nunca lápiz, rotulador o cualquier otro medio de escritura). Y no podrá ser escrita, firmada o señalada fuera de los espacios de contestación, a efectos de preservar el anonimato.
6. Sólo dispondrá de una "hoja de examen". Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en la "hoja de examen" es el que corresponde al número de pregunta del cuestionario. No podrá emplearse ningún tipo de corrector en caso de error a la hora de contestar la pregunta, debiendo cubrirse exclusivamente en la forma en la que se indique.
7. En cada pregunta sólo puede aparecer marcada como correcta una de las cuatro respuestas posibles identificadas bajo las letras A, B, C o D. Cualquier pregunta que tenga más de una respuesta señalada como correcta será considerada nula.
8. Este cuestionario puede utilizarlo en su totalidad como borrador y llevarlo al finalizar el ejercicio.
9. Este cuestionario consta de 60 preguntas más 6 preguntas adicionales de reserva. Las preguntas deben ser contestadas en la "hoja de examen" entre los números 1 y 66.
10. El tiempo de que se dispone para la realización de esta prueba es de 80 minutos, contados a partir del momento en que expresamente se indique el comienzo. Transcurrido éste todas las personas dejarán inmediatamente de escribir.
11. Una vez iniciado el ejercicio no se podrá abandonar el aula hasta la finalización de la prueba. Si lo hace se le anulará el examen y se le recogerá tanto la "hoja de examen", como el cuestionario de preguntas.
12. De acuerdo con la base sexta de la convocatoria, y por Acuerdo del Tribunal calificador, cada pregunta contestada correctamente se valorará en positivo, la pregunta no contestada o en su caso anulada, no tendrá valoración alguna y la pregunta con contestación errónea se penalizará con la quinta parte del valor asignado a la contestación correcta.
13. Esta prueba, de carácter obligatorio y eliminatorio se calificará de 0 a 30 puntos, siendo necesario para superar el ejercicio obtener un mínimo de 15 puntos. El Tribunal determinará el número de respuestas correctas netas necesarias para alcanzar la calificación mínima de 15 puntos con anterioridad a la identificación de los aspirantes.
14. Este cuestionario consta de 18 páginas incluida esta carátula. Cuando se le indique, deberá comprobar que el mismo está completo levantando únicamente la esquina inferior derecha de su cuadernillo.
15. Información en la página Web del IAAP ([www.asturias.es/iaap](http://www.asturias.es/iaap)) y en los tablones de anuncios del IAAP, C/ Julián Clavería, Nº 11, Oviedo y del Servicio de Atención Ciudadana. Edificio EASMU, C/ Coronel Aranda, S/N Planta Plaza.
16. Teléfono del Servicio de Atención Ciudadana: 012 y 985 27 91 00 para llamadas realizadas desde fuera del Principado de Asturias.
17. No se permite el uso de calculadora, libro ni documentación alguna, móvil o ningún otro dispositivo electrónico. Tampoco está permitido copiar, hablar o fumar.



**1.- La Dirección General de la Función Pública es un órgano perteneciente a la Consejería de:**

- A) Consejería de Hacienda y Sector Público
- B) Consejería de Servicios y Derechos Sociales
- C) Consejería de Presidencia
- D) Consejería de Empleo, Industria y Turismo

**2.- ¿Cuál de los siguientes órganos forma parte de la estructura actualmente vigente de la Consejería de Sanidad?:**

- A) Inspección General de Servicios
- B) Agencia de Sanidad Ambiental y Consumo
- C) Dirección General de Investigación
- D) Agencia Asturiana de Calidad Asistencial

**3.- De conformidad con lo establecido en el artículo 7 de la Ley 1/1992, de 2 de julio, del Servicio de Salud del Principado de Asturias, corresponde aprobar el Plan de Salud del Principado de Asturias, sin perjuicio de las competencias de la Junta General, a:**

- A) El titular de la Consejería de Sanidad.
- B) El Consejo de Gobierno del Principado de Asturias
- C) El Director Gerente del Servicio de Salud del Principado de Asturias
- D) El Consejo de Administración del Servicio de Salud del Principado de Asturias

**4.- En la vigente estructura orgánica básica de los órganos de dirección y gestión del Servicio de Salud de Principado de Asturias, la Dirección Gerencia se estructura en las siguientes unidades:**

- A) Secretaría General Técnica, Dirección de Profesionales, Dirección Económico-financiera y Dirección de Infraestructuras
- B) Secretaría General, Dirección de Atención y Evaluación Sanitaria, Dirección de Profesionales y Dirección Económico-financiera y de Infraestructuras
- C) Secretaría General, Dirección de Atención y Evaluación Sanitaria, Dirección de Profesionales y Dirección de Inspección Sanitaria
- D) Secretaría General, Dirección de Planificación Sanitaria, Dirección de Personal y Dirección Económico-financiera y de Infraestructuras

**5.- Señale la afirmación incorrecta, en relación con la regulación de las prestaciones contenidas en la Ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud:**

- A) La prestación de atención primaria comprenderá, entre otras, la atención a la salud mental, en coordinación con los servicios de atención especializada
- B) La prestación de atención sanitaria especializada comprenderá, entre otras, la atención a la salud mental
- C) La prestación de atención de urgencia se dispensará mediante la atención médica y de enfermería
- D) La prestación sanitario-asistencial severa incluirá, entre otras, la atención a la salud mental

**6.- El artículo 5 de la Ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud, relaciona los derechos de los ciudadanos en el conjunto del Sistema Nacional de Salud. Entre ellos NO se encuentra:**

- A) Disponer de una segunda opinión facultativa sobre su proceso.
- B) Recibir asistencia sanitaria en su comunidad autónoma de residencia en un tiempo máximo.
- C) Recibir asistencia sanitaria y farmacéutica gratuita en todo caso
- D) Recibir, por parte del servicio de salud de la comunidad autónoma en la que se encuentre desplazado, la asistencia sanitaria del catálogo de prestaciones del Sistema Nacional de Salud que pudiera requerir, en las mismas condiciones e idénticas garantías que los ciudadanos residentes en esa comunidad autónoma

**7.- El artículo 45 del vigente Estatuto de los Trabajadores señala las causas de suspensión del contrato de trabajo. En relación con ésta regulación, señale la afirmación correcta:**

- A) El ejercicio del derecho de huelga no constituye causa de suspensión del contrato
- B) La suspensión del contrato de trabajo exige en todo caso la conformidad expresa del trabajador
- C) El contrato de trabajo podrá suspenderse por riesgo durante el embarazo
- D) Sólo se contemplan como causas de suspensión del contrato de trabajo el mutuo acuerdo y la incapacidad permanente del trabajador

**8.- En el Convenio Colectivo para el personal laboral de los Servicios de Salud Mental del Principado de Asturias se establece que:**

- A) La promoción interna consiste exclusivamente en el acceso a plazas de grupo de titulación superior
- B) La promoción interna consiste exclusivamente en el acceso a plazas del mismo grupo de titulación
- C) Al turno de promoción interna podrán optar todos los trabajadores fijos y en activo, y que cuenten con un mínimo de dos años de antigüedad en la categoría
- D) Los trabajadores fijos-discontinuos están excluidos de la promoción interna

**9.- ¿Cuál de las siguientes teóricas de la enfermería es considerada la madre de la enfermería psiquiátrica?:**

- A) V. Henderson
- B) H. Peplau
- C) A. Meleis
- D) B. Neuman

**10.- ¿Cuál de las siguientes NO es una de las fases que establece H. Peplau en la relación enfermera y paciente?:**

- A) Orientación
- B) Identificación
- C) Individualización
- D) Resolución

**11.- Señale cuál de las siguientes afirmaciones respecto a la comunicación no verbal es incorrecta:**

- A) Supone el 65-70% de la información.
- B) Es más primitiva que la comunicación verbal.
- C) La gran mayoría se realiza de manera consciente.
- D) Suele expresar lo que sentimos sobre nuestro interlocutor.

12.- Usted está trabajando en una estructura intermedia de la Red de Salud Mental y un paciente le solicita repetidamente un cigarrillo cuando las normas lo prohíben. Ante su insistencia de preguntar una y otra vez lo mismo, usted siempre responde: "No, ya sabes que está prohibido". Este tipo de respuesta es una técnica de comunicación denominada:

- A) Muro
- B) Disco rayado
- C) El jefe manda
- D) Respuesta repetida

13.- ¿Cómo se clasifican las intervenciones NIC?:

- A) En Campos y Clases
- B) En Dominios y Clases
- C) En Dominios y Campos
- D) En Patrones Funcionales

14.- ¿Cuál de las siguientes NO es una etiqueta diagnóstica presente en la NANDA 2015-2017?:

- A) Riesgo de suicidio
- B) Vagabundeo
- C) Alcoholismo
- D) Riesgo de violencia dirigida a otros

15.- ¿Cuál de los siguientes NO es un Patrón Funcional de M. Gordon?:

- A) Patrón actividad - ejercicio
- B) Patrón nutricional - metabólico
- C) Patrón sueño – descanso
- D) Patrón actividad – reposo

16.- ¿Cuándo la Enfermería, como disciplina, empieza a considerar al paciente desde un punto de vista holístico?:

- A) Desde el s. XX coincidiendo con el comienzo de la profesionalización de la Enfermería
- B) Desde el final de la Edad Media y el fin de la Inquisición Española
- C) Desde el comienzo del cristianismo
- D) La Enfermería nunca ha considerado al paciente desde un punto de vista holístico

17.- ¿Cuál de las siguientes NO es una forma de ingreso en una Unidad de Hospitalización Psiquiátrica de agudos?:

- A) Por descanso familiar
- B) Voluntario
- C) Por internamiento penal
- D) Involuntario

18.- De los siguientes servicios, ¿cuál NO puede ser prestado por un Equipo de Tratamiento Asertivo Comunitario?:

- A) Ingreso en régimen de 24h en su Unidad de Tratamiento
- B) Ayuda con la vivienda
- C) Control de crisis
- D) Apoyo con la medicación

19.- El enfermero que aparenta que escucha, nunca dice "no" de forma abierta, sino que pone excusas, crítica de forma encubierta y no acepta críticas sino que busca "chivos expiatorios", utiliza un estilo de comunicación denominado:

- A) Pasivo
- B) Manipulador
- C) Agresivo
- D) Asertivo

20.- Está usted en la consulta de enfermería realizando una valoración a un paciente utilizando las Necesidades de V. Henderson. El dato recogido en la valoración de enfermería "paciente orientado en tiempo y espacio" ¿dentro de qué necesidad de Henderson se incluye?:

- A) Comunicación
- B) Seguridad
- C) Orientación
- D) Cognitivo

**21.- Respecto a las demencias, señale la afirmación falsa:**

- A) Hay una dificultad en cambiar el foco de atención de un tema a otro
- B) Son trastornos que ocasionan una disfunción cerebral, cuya etiología puede ser primaria o secundaria
- C) Los déficits, que se ocasionan de forma súbita, afectan a múltiples funciones corticales superiores
- D) El déficit cognoscitivo se acompaña por lo general, y a veces es precedido, por un deterioro del control emocional

**22.- La hipótesis sobre la etiopatogenia de la esquizofrenia de la transmetilación, fue formulada por:**

- A) Harley-Mason y Osmond en 1952
- B) Lechin y cols. en 1979
- C) Carlsson y Lindqvist en 1963
- D) Gunne y cols. en 1977

**23.- ¿Cuál de las siguientes características NO corresponde al Trastorno paranoide de la personalidad?**

- A) Actividades solitarias acompañadas de una actitud de reserva
- B) Predisposición a los celos patológicos
- C) Sensibilidad excesiva a los contratiempos y desaires
- D) Predisposición a sentirse excesivamente importante, puesta de manifiesto por una actitud autorreferencial constante

**24.- Entre las psicoterapias utilizadas en el tratamiento de la depresión, la Terapia Cognitiva- conductual de Beck ocupa un lugar esencial. Beck señala una serie de distorsiones cognitivas o errores cognitivos en la percepción de los acontecimientos, presentes en la depresión. Entre los siguientes, señale el falso:**

- A) Sobregeneralización
- B) Abstracción selectiva
- C) Pensamiento mágico
- D) Asunción de la causalidad temporal

**25.- En el Plan de Cuidados para un paciente con trastorno depresivo recurrente grave, estarían indicadas una serie de intervenciones NIC. Señale cual es la incorrecta:**

- A) Establecer límites
- B) Aumentar el afrontamiento
- C) Clarificación de valores
- D) Apoyo en la toma de decisiones

26.- Señale cual de los siguientes antipsicóticos NO es una fenotiacina:

- A) Levomepromacina
- B) Clotiapina
- C) Clorpromacina
- D) Perfenazina

27.- Durante el turno de noche en una Unidad de Hospitalización, el auxiliar de enfermería le advierte que hay un paciente que no se encuentra bien y debe acudir de forma urgente a valorarlo. A su llegada, observa que el enfermo presenta náuseas y vómitos, dolor cólico abdominal, sequedad bucal, ataxia, debilidad muscular, temblor, nistagmo, síntomas de delirium, y a la toma de constantes hipotensión y pulso arritmico. Se trata de un:

- A) Síndrome cataléptico agudo
- B) Síndrome neuroléptico maligno
- C) Síndrome de toxicidad por litio
- D) Síndrome de toxicidad anticolinérgica central

28.- Entre los Trastornos con síntomas o preocupaciones somáticas sin causa médica conocida, se encuentran aquellos con predominio de síntomas cognitivos como el Trastorno dismórfico corporal. ¿Cuál de las siguientes características NO corresponde a éste trastorno?:

- A) Consiste en la preocupación repetida y persistente por un defecto imaginado o exagerado de la apariencia física, preferentemente en la cara o cabeza
- B) Frecuentan actividades sociales, mostrándose impulsivos y emotivos
- C) Presentan ideas de referencia, según las cuales la gente percibe y comenta la deformidad física
- D) Buscan y reciben a menudo tratamiento médico, dental o quirúrgico para solucionar los supuestos defectos físicos

29.- Respecto a las características de las neurosis, señale la correcta:

- A) Las neurosis no son trastornos categoriales, sino dimensionales. No hay sujetos neuróticos y sujetos normales
- B) Su clínica no es cuantitativa, ya que sus síntomas no corresponden a fenómenos que todo sujeto pueda sentir en una situación normal
- C) Se consideran enfermedades que responden al sentido médico estricto del término
- D) No son trastornos menores, y por ello, su tratamiento no puede ser exclusivamente psicológico

**30.- Entre las actividades de enfermería ante un paciente con un trastorno obsesivo-compulsivo, indique la incorrecta:**

- A) Evitar analizar con el paciente para qué le sirve la conducta de comprobación o el comportamiento ritual ya que sólo aumentaría su ansiedad
- B) Desarrollar la confianza y no discutir sobre lo absurdo de sus comportamientos
- C) Potenciar los esfuerzos que el paciente realiza para autocontrolarse, desarrollando planes para evaluar nuevas posibilidades que disminuyan la ansiedad
- D) Promover un entorno y rutinas consistentes, modificándolas de forma gradual cuando sea tolerable para él

**31.- Señale cual del los siguientes síntomas NO corresponde al síndrome de abstinencia alcohólica:**

- A) Temblor distal en las manos
- B) Hipersomnia
- C) Crisis comiciales de gran mal
- D) Hiperactividad autonómica

**32.- Dentro de la patología orgánica producida por el consumo crónico de alcohol, se encuentra el síndrome de Korsakoff. NO es una característica de esta enfermedad:**

- A) Está relacionado fisiopatológicamente con la encefalopatía de Wernicke siendo su continuación y producidos ambos por un déficit de tiamina
- B) Cursa con amnesia diencefálica, falsos reconocimientos y desorientación temporoespacial
- C) Es un proceso agudo y reversible con un tratamiento precoz y un apoyo nutricional adecuado
- D) Las funciones instrumentales están preservadas y puede aparecer o no el síntoma de confabulación

**33.- El trastorno generalizado del desarrollo caracterizado por su inicio entre los 7 meses y los dos años de edad, la aparición de pérdida parcial o completa del habla, retraso en el crecimiento de la cabeza, estereotipias de retorcerse las manos, o pérdida de los movimientos intencionales de las mismas, hiperventilación y apneas, posterior desarrollo de ataxia y apraxia de tronco, problemas en la marcha, escoliosis, invalidez mental y crisis epilépticas frecuentes, se denomina:**

- A) Síndrome de Rett
- B) Microcefalia del lactante
- C) Trastorno desintegrativo de la infancia
- D) Síndrome de Asperger

34.- Indique cuál de las siguientes características corresponde a los Trastornos de los hábitos y del control de los impulsos:

- A) Los actos de este tipo de trastornos tienen una motivación racional clara y en contadas ocasiones estos actos son dañinos para el individuo o los demás
- B) El individuo que los padece verbaliza que puede ejercer un control de los impulsos en la gran mayoría de ocasiones, pero que algún acto se escapa a ese control
- C) Previo al hecho en sí, el individuo experimenta aumento de la tensión y excitación, a veces mezclado con un placer anticipatorio consciente
- D) Son incapaces de guardar el secreto de su trastorno ante la familia y entorno, por lo que puede instaurarse un tratamiento precoz para resolverlos

35. Indique cuál de los siguientes tratamientos NO está indicado para los individuos con una Parafilia o Trastorno de la inclinación sexual:

- A) Antiandrógenos
- B) Terapia cognitivo-conductual
- C) Terapia electroconvulsiva
- D) Fluoxetina

36.- En la Declaración Europea de Salud Mental (Helsinki, 12-15 Enero 2005) se establecen una serie de acciones. Señale la incorrecta:

- A) Proporcionar recursos financieros suficientes para conseguir estos objetivos
- B) Establecer alianzas y medidas de coordinación en las regiones, países, sectores y agencias sobre salud mental e inclusión social de los individuos, las familias, los grupos y la comunidad
- C) Aumentar la capacidad y habilidad de los médicos de Atención Primaria y su independencia de la atención especializada para ofrecer un acceso efectivo, diagnóstico y tratamiento a las personas con enfermedad mental
- D) Ofrecer intervenciones específicas para cada etapa de la vida de las personas en situación de riesgo, en particular niños, jóvenes y ancianos

37.- ¿En cuál de las siguientes Líneas Estratégicas de la Estrategia en Salud Mental del Sistema Nacional de Salud 2009-2013 se hace un Análisis de la situación de la prevención de la enfermedad mental, el suicidio y las adicciones?:

- A) Promoción de la salud mental de la población, prevención de la enfermedad mental y erradicación del estigma
- B) Atención a los trastornos mentales
- C) Coordinación intrainstitucional e interinstitucional
- D) Investigación en Salud Mental

**38.- Las estrategias más efectivas para la detección precoz de la gravedad según el Programa de Atención a Personas con Trastorno Mental Severo, NO contemplan:**

- A) El sistema educativo
- B) Ámbito laboral del paciente
- C) Los servicios sociales
- D) El nivel de atención primaria a la salud

**39.- Señala la afirmación correcta sobre la contención mecánica:**

- A) Durante la misma se aconseja seguir intentando la solución verbal
- B) El personal aconsejado para una sujeción es de 4 ó 5 profesionales
- C) Durante la misma se registrará el estado y la conducta del paciente. No se realiza registro de constantes vitales
- D) En estructuras intermedias puede ser útil para evitar un ingreso en la unidad de agudos

**40.- Los estilos básicos de liderazgo de grupo son:**

- A) Democrático, Despótico y Autocrático
- B) Transferenciante y contratransferenciante
- C) Autocrático, Democrático y Laissez faire
- D) Punitivo y no punitivo

**41.- NO es una característica conductual de un niño maltratado físicamente:**

- A) Inicio repentino de una conducta regresiva
- B) Obediencia excesiva para evitar la confrontación
- C) Problemas de aprendizaje que no pueden diagnosticarse
- D) Hiperexcitabilidad y desinhibición

**42.- La persona encargada de facilitar el proceso de psicoeducación NO debe:**

- A) Ser estricto en el horario
- B) Exigir el mismo ritmo de aprendizaje para todo el grupo
- C) Canalizar los liderazgos para favorecer la consecución de los objetivos
- D) Fomentar el diálogo entre los integrantes del grupo

43.- ¿Cuál de los siguientes instrumentos utilizados en la rehabilitación psicosocial evalúa la calidad de vida «percibida» del sujeto, y puede medir los efectos de la enfermedad y las intervenciones sanitarias?

- A) HoNOS
- B) ICG
- C) Stroop
- D) WHOQOL

44.- Los modelos de gestión de casos (GC) por tutorías y de Tratamiento Asertivo Comunitario (TAC) son modelos de aproximación al paciente y de estructuración y gestión de los recursos que éste precisa. Señale la respuesta correcta:

- A) En la GC realiza la función un profesional: el gestor de casos; mientras que en el TAC la realiza un equipo específico: el Equipo de Tratamiento Asertivo Comunitario (ETAC)
- B) El TAC es ofrecido por un equipo multidisciplinar, con una alta razón de pacientes/profesional
- C) Ambos van dirigidos a un perfil de pacientes con trastorno mental grave que no presentan sintomatología deficitaria o dificultades de vinculación a los servicios
- D) El TAC tiene su origen en Avilés

45.- Según el Programa de Atención a Trastornos Mentales Severos del SESPA, se considera que el ratio tutor/pacientes ha de ser:

- A) Para pacientes que requieran seguimiento muy intensivo, se considera apropiada la relación de 1 tutor/a por cada 5 pacientes
- B) Para pacientes que requieran seguimiento muy intensivo, se considera apropiada la relación de 1 tutor/a por cada 10-15 pacientes
- C) En el supuesto de requerimientos de seguimiento de menor intensidad, se considera adecuada la relación de 1 tutor/a por cada 10-15 pacientes
- D) En el supuesto de requerimientos de seguimiento de menor intensidad, se considera adecuada la relación de 1 tutor/a por cada 50 pacientes

46.- Según la normativa vigente, dentro del conjunto mínimo de datos a incluir en el informe de cuidados de enfermería, NO se encuentra:

- A) Valoración enfermera más reciente
- B) Diagnósticos Enfermeros resueltos
- C) Diagnósticos Enfermeros activos
- D) Resumen de valoraciones enfermeras anteriores al proceso actual

**47.- Entre los diferentes componentes o ámbitos de intervención que han de configurar un sistema de soporte comunitario integral (Stroul, 1989), NO se encuentra:**

- A) Identificación, detección y captación de la población enferma mental crónica
- B) Alojamiento y atención residencial
- C) Rehabilitación laboral y apoyo a la inserción en el mercado de trabajo
- D) Seguimiento individualizado de residentes en psiquiátricos

**48.- ¿Cuál de las siguientes constituye la principal emergencia psiquiátrica?:**

- A) La depresión postparto
- B) El suicidio
- C) La ansiedad
- D) El síndrome del tercer día

**49.- ¿Qué paso de los enumerados a continuación NO se incluye dentro del proceso de intervención en crisis?:**

- A) Valoración
- B) Diagnóstico de enfermería
- C) Planificación de la intervención terapéutica
- D) Ejecución de la intervención terapéutica y resolución de la crisis

**50.- ¿Cuál de las siguientes técnicas terapéuticas NO es de uso habitual en la intervención en crisis?:**

- A) Ayudar al paciente a buscar consuelo en las actividades de la vida diaria
- B) Tranquilizar al paciente con expectativas falsas
- C) Establecer límites de la conducta destructiva
- D) Estimular al paciente para que exponga sus sentimientos actuales, tales como negación, la culpa, la pena o la ira

**51.- Identifique cuál de las siguientes afirmaciones es falsa:**

- A) La ludopatía se considera un problema de control de impulsos
- B) Los síntomas de los trastornos del control de impulsos pueden continuar en la vida adulta en niños diagnosticados de déficit de atención/hiperactividad
- C) La piromanía es el hecho recurrente, deliberado y decidido de prender fuego
- D) El trastorno de falta de control de impulsos relacionado con el teléfono móvil se llama fonomanía

**52.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones NO se considera, según Buela-Casal como insomnio primario?:**

- A) El trastorno del sueño que tiene una latencia superior a 30 minutos
- ➔ B) El trastorno caracterizado por ronquidos
- C) El trastorno del sueño con vigias nocturnas superiores a 30 minutos
- D) El trastorno caracterizado por la reducción de la capacidad de dormir

**53.- ¿Cuál de los siguientes enunciados es falso respecto a los cuidados de enfermería ante un paciente con trastornos de conducta alimentaria?**

- A) Es fundamental informar al paciente y a su familia sobre las dietas, valor de los nutrientes y necesidades según la edad, la talla, tratando de establecer un patrón de comidas normal
- ➔ B) La enfermera no tranquilizará a la familia tratando de desdramatizar
- C) Es función de la enfermera fomentar hábitos dietéticos saludables
- D) La atención al paciente debe ser en equipo multidisciplinar y la enfermera forma parte de él

**54.- El trastorno de la conducta alimentaria que se caracteriza por ingerir sustancias que no son comestibles, tales como esponjas, tierra, tela, se conoce como:**

- A) Trastorno de ingestión inadecuada
- ➔ B) Pica
- C) Rumiación
- D) Atracón

**55.- Las fobias tradicionalmente se han clasificado de acuerdo con el miedo específico mediante prefijos latinos o griegos, ¿con qué nombre se conoce la fobia a la suciedad?:**

- ➔ A) Misofobia
- B) Ailurofobia
- C) Cinofobia
- D) Lijofobia

**56.- Los trastornos de ansiedad pueden considerarse una familia de trastornos mentales distintos, pero relacionados; señale cuál de los siguientes NO se incluye en este grupo:**

- A) Trastorno de ansiedad generalizada
- B) Trastorno de pánico
- C) Fobia específica
- ➔ D) Depresión leve

**57.- Respecto a la salud mental infantil, ¿cuál de las siguientes afirmaciones NO es cierta?:**

- A) El trastorno de ansiedad en el niño se caracteriza por episodios de tristeza y alegría
- B) Los trastornos de ansiedad son más frecuentes en el sexo femenino
- C) Los miedos y temores en los niños varían con la edad y desarrollo emocional
- D) Los trastornos de ansiedad son las afecciones psiquiátricas más frecuentes en la adolescencia

**58.- Según Fornés, una alucinación es:**

- A) Una situación estresante
- B) Una percepción sensorial falsa que no se asocia con un estímulo externo real
- C) La alucinación verdadera o "pura" que tiene un objeto inductor
- D) Una percepción sensorial real que tiene lugar al entrar en el sueño

**59.- Según Fornés, la percepción falsa de un miembro fantasma se conoce cómo:**

- A) Alucinación táctil
- B) Alucinación de hormigueo
- C) Alucinación fantasmil
- D) Alucinación dórmica

**60.- Uno de los principales síntomas de la depresión relacionados con el suicidio es:**

- A) Disminución del insomnio
- B) Disminución del deterioro cognitivo
- C) Abandono del cuidado personal
- D) En muchos casos realizan cuidados personales excesivos

## PREGUNTAS DE RESERVA

1.- Indique cuál de las siguientes características corresponde al trastorno por ansiedad generalizada:

- A) Presencia frecuente en personalidades neuróticas en las que la ansiedad es un patrón constante en sus vidas
- B) Presencia de pensamientos intrusivos, rituales, preocupaciones y compulsiones
- C) Presencia asociada de agorafobia
- D) Presencia de síntomas, como miedo e impotencia, tras la exposición a episodios vitales traumáticos, reviviéndolos persistentemente o evitando recordarlos

2.- Según la CIE 10, dentro de los trastornos mentales y del comportamiento debidos al consumo de sustancias psicotropas, se especifican dos entidades diagnósticas, consumo perjudicial y síndrome de dependencia, tales que:

- A) En el consumo perjudicial no hay afectación de la salud física o mental, en el síndrome de dependencia sí
- B) En el consumo perjudicial ya hay inicio de dependencia, y en el síndrome de dependencia ya está completamente instaurada
- C) El consumo perjudicial ya está afectando a la salud física o mental, y ya no debe diagnosticarse si hay síndrome de dependencia
- D) El consumo perjudicial hace solo referencia al alcohol, y el de dependencia al resto de drogas

3.- ¿Cómo se conoce el trastorno del sueño relacionado con la respiración que presenta los siguientes síntomas: somnolencia, obesidad, hipoventilación y eritrocitosis?

- A) Síndrome de Polansky
- B) Trastorno bipolar
- C) Síndrome de Pickwick
- D) Trastorno del sueño nocturno

4.- Respecto a la conducta suicida, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?:

- A) Es tan antigua como la humanidad
- B) Ha aumentado de manera importante en los últimos años
- C) Las tentativas de suicidio se duplican en el sexo femenino
- D) Los problemas socioeconómicos y psicoambientales no se asocian con el riesgo de suicidio

**5.- ¿Cuál de las siguientes afirmaciones relacionadas con la acogida de un paciente que ingresa en una unidad de hospitalización es incorrecta?**

- A) La enfermera se presentará, le acompañará a su habitación y realizará la presentación del resto de los pacientes
- B) Uno de los objetivos en la acogida es facilitar información útil al paciente y familiares
- C) Administrará una pauta ansiolítica al paciente para disminuir su ansiedad y facilitar la comprensión de la información que se le dé
- D) Animará al paciente y familia a expresar sus dudas y facilitará las aclaraciones necesarias

**6.- En el año 1899 Kraepelin en su Tratado de Psiquiatría divide la clínica psiquiátrica en dos grandes grupos:**

- A) Trastornos exógenos y trastornos endógenos
- B) Trastornos primarios y trastornos secundarios
- C) Trastornos intra cerebrales y trastornos extra cerebrales
- D) Trastornos de primer rango y de segundo rango

PLANTILLA DEFINITIVA DE RESPUESTAS CORRECTAS DE LA PRIMERA PRUEBA DEL PROCESO SELECTIVO PARA LA PROVISIÓN EN TURNO LIBRE, Y RÉGIMEN DE CONTRATACIÓN LABORAL POR TIEMPO INDEFINIDO, DE NUEVE PLAZAS DE ATS/DUE (SALUD MENTAL), GRUPO B, CONVOCADO POR RESOLUCIÓN DE 1 DE SEPTIEMBRE DE 2008 (BOPA DE 25 DE SEPTIEMBRE DE 2008), RECTIFICACIÓN DE ERRORES BOPA 24 DE OCTUBRE DE 2008, BOPA 24 DE OCTUBRE DE 2016

A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D
1	X			36		X					
2		X		37	X						
3		X		38		X					
4		X		39		X					
5			X	40			X				
6				41				X			
7			X	42		X					
8			X	43				X			
9		X		44	X						
10			X	45		X					
11			X	46				X			
12		X		47				X			
13	X			48		X					
14			X	49							
15			X	50		X					
16	X			51				X			
17	X			52		X					
18	X			53		X					
19		X		54		X					
20		X		55	X						
21			X	56				X			
22	X			57	X						
23	X			58		X					
24			X	59	X						
25	X			60			X				
26		X		R1	X						
27			X	R2			X				
28		X		R3			X				
29	X			R4				X			
30	X			R5			X				
31		X		R6	X						
32			X								
33	X										
34			X								
35			X								

