

**10 PLAZAS DE TITULADO DE GRADO MEDIO (ATS), GRUPO B, EN RÉGIMEN DE CONTRATACIÓN LABORAL FIJA PARA EL ORGANISMO AUTÓNOMO ESTABLECIMIENTO RESIDENCIALES PARA ANCIANOS DE ASTURIAS (ERA), CONVOCADO POR RESOLUCIÓN DE 26 DE OCTUBRE DE 2009, (BOPA DE 13 DE NOVIEMBRE DE 2009)**

**PRIMERA PRUEBA**

**ADVERTENCIAS**

1. No abra este cuestionario hasta que se le indique.
2. Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario solicite su sustitución.
3. Sólo se calificarán las respuestas marcadas en la “hoja de examen”.
4. Deberá señalar la respuesta correcta marcando la opción elegida tal y como se indica en el reverso de la “hoja de examen”.
5. La “hoja de examen” debe ser cubierta necesariamente con bolígrafo azul o negro (nunca lápiz, rotulador o cualquier otro medio de escritura). Y no podrá ser escrita, firmada o señalada fuera de los espacios de contestación, a efectos de preservar el anonimato.
6. Sólo dispondrá de una “hoja de examen”. Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en la “hoja de examen” es el que corresponde al número de pregunta del cuestionario. No podrá emplearse ningún tipo de corrector en caso de error a la hora de contestar la pregunta, debiendo cubrirse exclusivamente en la forma en la que se indique.
7. En cada pregunta sólo puede aparecer marcada como correcta una de las cuatro respuestas posibles identificadas bajo las letras A, B, C o D. Cualquier pregunta que tenga más de una respuesta señalada como correcta será considerada nula.
8. Este cuestionario puede utilizarlo en su totalidad como borrador y llevarlo al finalizar el ejercicio.
9. Este cuestionario consta de 80 preguntas más 10 preguntas adicionales de reserva. Las preguntas deben ser contestadas en la “hoja de examen” entre los números 1 y 90.
10. El tiempo de que se dispone para la realización de esta prueba es de **90 minutos**, contados a partir del momento en que expresamente se indique el comienzo. Transcurrido éste todas las personas dejarán inmediatamente de escribir.
11. Una vez iniciado el ejercicio no se podrá abandonar el aula hasta la finalización de la prueba. Si lo hace se le anulará el examen y se le recogerá tanto la “hoja de examen”, como el cuestionario de preguntas.
12. De acuerdo con la base primera del Anexo II de la convocatoria, cada pregunta contestada correctamente se valorará en positivo, la pregunta no contestada o en su caso anulada, no tendrá valoración alguna y la pregunta con contestación errónea se penalizará con la tercera parte del valor asignado a la contestación correcta.
13. Esta prueba, de carácter obligatorio y eliminatorio se calificará de 0 a 10 puntos, siendo necesario para superar el ejercicio obtener un mínimo de cinco puntos. El Tribunal determinará el número de respuestas correctas netas necesario para alcanzar la calificación mínima de cinco puntos con anterioridad a la identificación de los aspirantes.
14. Este cuestionario consta de 23 páginas incluida esta carátula. Cuando se le indique, deberá comprobar que el mismo está completo levantando únicamente la esquina inferior derecha de su cuademillo.
15. Información en la página Web del IAAP ([www.asturias.es/iaap](http://www.asturias.es/iaap)) y en los tablones de anuncios del IAAP, C/ Julián Clavería, Nº 11, Oviedo y del Servicio de Atención Ciudadana. Edificio EASMU, C/ Coronel Aranda, S/N Planta Plaza.
16. Teléfono del Servicio de Atención Ciudadana: 012 y 985 27 91 00 para llamadas realizadas desde fuera del Principado de Asturias.
17. No se permite el uso de calculadora, libro ni documentación alguna, móvil o ningún otro dispositivo electrónico. Tampoco está permitido copiar, hablar o fumar.



1. De qué tipo de parálisis cerebral es típico el nigtaismus:
  - a) Espástica.
  - b) Atetoide.
  - c) Atáxica.
  - d) Ninguna respuesta es correcta.
  
2. Los principales efectos adversos de la digoxina en el anciano son:
  - a) Náuseas y confusión.
  - b) Confusión y arritmias.
  - c) Confusión y vasoconstricción.
  - d) Todas las respuestas son correctas.
  
3. El síntoma más frecuente en la enfermedad coronaria en el anciano es:
  - a) Disnea.
  - b) Dolor torácico.
  - c) Dolor abdominal.
  - d) Debilidad.
  
- 4.Cuál sería de las siguientes afirmaciones la correcta respecto a los principales problemas demográficos de Asturias:
  - a) Tasas bajas de natalidad y bajo nivel de envejecimiento con pérdida continua de población.
  - b) Tasas bajas de natalidad y alto nivel de envejecimiento con pérdida continua de población, zonas rurales con peor situación que las urbanas.
  - c) Tasas bajas de natalidad y alto nivel de envejecimiento con zonas rurales mejor que las zonas urbanas.
  - d) Ninguna respuesta es correcta.
  
5. De las siguientes afirmaciones cuál sería la que define un Centro de Día:
  - a) Recurso social intermedio y de apoyo a la familia.
  - b) Centro gerontológico socio-terapéutico.
  - c) Presta únicamente atención a las necesidades básicas, terapéuticas y sociales de la personas sin dependencia.
  - d) a y b son correctas.

6. ¿A qué tipo de recurso se refiere esta definición? : “Recurso especializado y abierto a la comunidad , desde donde se ofrecen programas personalizados de atención integral y formación a las personas adultas con discapacidad intelectual para favorecer su integración sociolaboral, el desarrollo de su autonomía personal y el incremento de su bienestar”.

- a) Centros de Apoyo a la Integración.
- b) Unidades de convivencia.
- c) Centros Polivalentes de Recursos.
- d) Pisos tutelados.

7. En las fases de formación del equipo de trabajo, señale cuál es la última etapa en su formación y su desarrollo:

- a) Etapa de orientación.
- b) Etapa de identificación progresiva del grupo.
- c) Desarrollo de la cohesión del grupo.
- d) Relación funcional. Etapa de producción.

8. ¿Quiénes pueden ser usuarios de los diferentes programas para favorecer la integración sociolaboral de las personas con discapacidad?:

- a) Personas con discapacidad con una edad superior a los 18 años e inferior a los 65 años.
- b) Personas con discapacidad con una edad superior a los 50 años.
- c) Personas con discapacidad con una edad comprendida, generalmente, entre los 35 y 50 años.
- d) Personas con discapacidad con una edad comprendida, generalmente, entre los 18 y 50 años.

9. El modelo de enfermería de V. Henderson :

- a) Equipara salud e independencia. La salud depende de la persona para satisfacer sus 14 necesidades básicas.
- b) Establece 4 fases en la relación enfermera-paciente: orientación, identificación, explotación, resolución.
- c) Considera al ser humano un ser biopsicosocial.
- d) Define 14 necesidades básicas del individuo y la condición que avala la necesidad de los cuidados de enfermería es el déficit de autocuidados.

10. Según Hall, la distancia adecuada para una buena comunicación profesional/paciente es:

- a) Distancia social.
- b) Distancia personal.
- c) Distancia pública.
- d) Todas las respuestas son correctas.

11. El derecho a la protección de la salud:

- a) Se establece en el artículo 43 de la Constitución.
- b) Compete exclusivamente a las Comunidades Autónomas.
- c) La Constitución establece el derecho a la promoción no a la protección de la salud.
- d) Todas las respuestas son correctas.

12. La edad que expresa la capacidad de integración social del individuo y de mantener los roles funcionales corresponde a:

- a) La edad biológica.
- b) La edad cronológica
- c) La edad funcional.
- d) Todas las respuestas son correctas.

13. Qué teoría del envejecimiento ejemplificaría un profesor jubilado de 83 años que pierde interés por actividades de ocio tales como leer, cantar, nadar y rompe relaciones sociales:

- a) Teoría de la actividad.
- b) Teoría del desligamiento.
- c) Teoría de la continuidad.
- d) Teoría del curso de la vida.

14. Mediante la fisioterapia se conseguirán cambios anatómicos por:

- a) Variación en la receptividad de las neuronas.
- b) Actividad de sinapsis en letargo.
- c) Variación en la liberación de neurotransmisores.
- d) Ninguna de las respuestas es correcta.

15. ¿Cuál de los siguientes cambios o efectos se producen en el envejecimiento?:

- a) El dintel de la glucosuria aumenta con la edad.
- b) Hay disminución de la hormona colecistocinina.
- c) La tolerancia a la glucosa no se modifica con la edad.
- d) No se producen cambios del tacto, de la sensibilidad térmica y dolorosa profunda.

16. Para evaluar la función cognitiva de los ancianos con demencia, en ámbitos de elevada prevalencia, el instrumento de elección es:

- a) La escala de OARS.
- b) El cuestionario de Pfeiffer.
- c) El índice de Katz.
- d) La escala de Tinetti.

17. En la escala social de Gijón en su ítem Situación Familiar, ¿Cuántos puntos se reciben en el caso en el que la persona vive sola pero tiene hijos?:

- a) 1.
- b) 2.
- c) 3.
- d) 4.

18. ¿Por qué se consideran complejos los cuidados gerontológicos?:

- a) Por las técnicas y métodos que se utilizan.
- b) Por la dificultad que entraña convencer a los ancianos de la necesidad de cambiar de hábitos y estilo de vida.
- c) Por la interrelación de los factores multicausales, que hacen compleja la resolución de los problemas.
- d) Por las peculiaridades de los procesos de enfermedad que sufren los ancianos.

19. Un rango de Índice de Masa Corporal superior a 30 en un anciano se corresponde con:

- a) Sobrepeso.
- b) Normopeso.
- c) Bajo peso.
- d) Ligera desnutrición.

20. ¿Qué consejo dietético no daría a un paciente durante el desarrollo de su educación nutricional?:

- a) Comer una gran variedad de alimentos, pero no en gran cantidad.
- b) Procurar no comer féculas y harinas.
- c) Evitar el exceso de grasas de origen animal.
- d) Mantener un peso estable.

21. La primera causa de lesiones e incapacidad en el anciano es:

- a) Intoxicaciones farmacológicas.
- b) Accidentes cardiovasculares.
- c) Caídas.
- d) Fracturas.

22. ¿Cuál de las siguientes no es una estrategia para la prevención de caídas a distintos niveles de la salud?:

- a) Prevención Primaria: Educación para la salud y promoción de hábitos saludables. Disminución del riesgo ambiental. Detección precoz de los factores de riesgo intrínseco.
- b) Prevención Secundaria: Evaluación diagnóstica ante la caída. Corrección de los peligros ambientales. Corrección de los factores de riesgo intrínsecos. Evaluación de caídas de repetición.
- c) Prevención Terciaria: Aprender a caer y a levantarse. Rehabilitación de la marcha y del equilibrio.
- d) Prevención Cuaternaria: Tratamiento y rehabilitación de las complicaciones. Tratamiento del síndrome post-caída.

23. No es cierto respecto al síndrome de piernas inquietas y mioclono nocturno en los ancianos que:

- a) El síndrome de piernas inquietas es una sensación desagradable de hormigueo en los gemelos, que obliga a la persona a levantarse para sentir alivio.
- b) El síndrome de piernas inquietas suele ser referido por el paciente.
- c) El mioclono nocturno es una contracción tónica prolongada que suele ser consciente.
- d) En el mioclono nocturno los pacientes no asocian el malestar que sufren en las piernas con los trastornos del sueño.

24. ¿Cuál de las siguientes causas puede ocasionar incontinencia urinaria por rebosamiento en el paciente geriátrico?:
- a) Vejiga átona.
  - b) Barreras ambientales.
  - c) Lesiones uretrales ocurridas durante la prostatectomía.
  - d) Inestabilidad del detrusor.
25. ¿Qué escala nos diría que hay criterios sugestivos de demencia vascular?:
- a) Escala de Yesavage.
  - b) Escala de la OARS.
  - c) Escala de Hachinsky.
  - d) Ninguna respuesta es correcta.
26. El tratamiento de la incontinencia urinaria está basado en varias técnicas:
- a) Los ejercicios del suelo pélvico son muy útiles en la incontinencia de esfuerzo.
  - b) El reentrenamiento vesical suele utilizarse en la incontinencia de urgencia.
  - c) La incontinencia urinaria funcional mejora sustancialmente si se eliminan las barreras arquitectónicas.
  - d) Todas las respuestas son correctas.
27. Señale los rasgos que diferencian la depresión en los ancianos respecto a otras edades:
- a) En el anciano, los episodios depresivos tienden a ser menos prolongados y resistentes al tratamiento.
  - b) En el anciano, se muestran más variaciones diurnas del humor.
  - c) En el anciano, es superior la frecuencia de somatizaciones e hipocondría.
  - d) Ninguna respuesta es correcta.
28. La tricotilomanía es un:
- a) Trastorno disociativo con amnesia y fuga disociativa.
  - b) Trastorno del control de los impulsos que consiste en arrancarse compulsivamente el pelo, dejando zonas alopécicas.
  - c) Trastorno del sueño que consiste en sensaciones desagradables durante la fase REM.
  - d) Trastorno de ansiedad que cursa con miedo irracional a un objeto.

29. Es un instrumento de valoración del estado afectivo en la persona anciana:

- a) Escala PULSES.
- b) Escala de Rankin.
- c) Escala de Botterell.
- d) Ninguna respuesta es correcta.

30. Entre las alteraciones cognitivas del paciente con demencia se encuentran:

- a) Ansiedad, depresión y tristeza.
- b) Delirios y alucinaciones.
- c) Déficits lingüísticos y atencionales.
- d) Deambulación, problemas de sueño e impulsividad.

31. Para realizar el diagnóstico diferencial entre la demencia y la pseudodemencia es necesario tener en cuenta que:

- a) Ambas presentan síntomas neurológicos, reversibles en las demencias e irreversibles en las pseudodemencias.
- b) La pseudodemencia hace referencia a un trastorno afectivo mientras que la demencia hace referencia al desarrollo de un déficit cognitivo múltiple.
- c) En el tratamiento con antidepresivos se observará una mejoría en las demencias, mientras que en las pseudodemencias no se apreciará respuesta.
- d) En las demencias el sujeto suele quejarse de pérdidas cognitivas, mientras que en las pseudodemencias tiende a ocultar sus incapacidades.

32. Se considera que un individuo con un coeficiente intelectual de 42 presenta un retraso mental:

- a) Grave.
- b) Moderado.
- c) Leve.
- d) Muy leve.

33. Respecto a la capacidad vital no es cierto que:

- a) En sujetos adultos normales es de aproximadamente 4.500 ml.
- b) Se puede medir mediante espirometría.
- c) Es el volumen de aire necesario para mantener las funciones vitales durante el reposo.
- d) Es la suma del volumen corriente y de reserva.

34. Qué patología podemos definir como una distensión del espacio aéreo distal de los bronquiolos terminales con destrucción de las paredes alveolares:

- a) Asma.
- b) Bronquitis crónica.
- c) Enfisema.
- d) Tuberculosis.

35. En relación a la artritis reumatoide, es cierto que:

- a) Se produce una degeneración del cartílago articular.
- b) El dolor mejora con la actividad.
- c) Afecta predominantemente a las articulaciones grandes.
- d) No es una enfermedad crónica.

36. La acidosis respiratoria:

- a) Aparece en la hiperventilación alveolar y se caracteriza por una PaCO<sub>2</sub> elevada y un pH bajo.
- b) Aparece en la hipoventilación alveolar y se caracteriza por una PaCO<sub>2</sub> elevada y un pH bajo.
- c) Aparece en la hiperventilación alveolar y se produce una eliminación excesiva de CO<sub>2</sub> y una elevación del pH.
- d) Aparece en la hipoventilación alveolar y se caracteriza por la eliminación excesiva de CO<sub>2</sub> y un pH alto.

37. ¿Qué cambios se producen por el envejecimiento del sistema musculoesquelético?:

- a) Aumento de la cifosis con flexión de las rodillas.
- b) Ampliación de la base de sustentación.
- c) Aumento del braceo.
- d) Las respuestas a y b son correctas.

38. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta en relación con el vendaje en ocho o tortuga? :

- a) Se utiliza en las articulaciones tobillo, rodilla, hombro, codo y muñeca, ya que permite tener una cierta movilidad.
- b) Se dirige la venda de forma alternativa hacia arriba y después hacia abajo, de forma que nunca se cruce en el centro de la articulación.
- c) Este tipo de vendaje se utiliza para sujetar apósitos en miembros superiores e inferiores y para controlar hemorragias.
- d) Ninguna respuesta es correcta.

39. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es correcta sobre las UPP en el anciano?:

- a) La mayoría de las UPP ocurren después de una prolongada hospitalización.
- b) La hipoalbuminemia es un factor predisponente.
- c) Las zonas con mayor sensibilidad son más propensas para la formación de UPP.
- d) El primer signo es un área azul, generalmente en el sacro.

40. Respecto a la escala de Norton, ¿cuál será la puntuación obtenida por un paciente cuyo estado físico se considera deficiente o malo, su estado mental confuso, que presenta una movilidad muy limitada cuya actividad se desarrolla en una silla de ruedas y que presenta incontinencia urinaria de forma habitual?:

- a) 9 puntos.
- b) 11 puntos.
- c) 12 puntos.
- d) 10 puntos.

41. ¿Que parámetro no se valora en la escala de Braden?:

- a) Movilidad.
- b) Incontinencia.
- c) Actividad.
- d) Exposición a la humedad.

42. El autor que usó por primera vez el neologismo “bioética” fue:
- a) V.R Potter.
  - b) André Hellegers.
  - c) D. Gracia.
  - d) Belmont.
43. Los cambios que se producen en el ojo y en la visión relacionados con la edad son:
- a) Mayor secreción de las células caliciformes.
  - b) Aumento de la cantidad de luz que recibe la retina.
  - c) Aumento de la presión intraocular.
  - d) Aumento de la capacidad para mantener la convergencia.
44. Las alteraciones otológicas que afectan al anciano según la localización son:
- a) Tapón de cerumen : Oído externo.
  - b) Presbiacusia: Oído medio.
  - c) Otosclerosis: Oído interno.
  - d) Las respuestas a y b son correctas.
45. De las siguientes definiciones sobre la incontinencia urinaria, señale la respuesta correcta:
- a) Incontinencia urinaria funcional: Es la pérdida de emisión de orina de forma voluntaria debido a la imposibilidad de acudir al retrete o utilizar cuña o botella.
  - b) Incontinencia urinaria por rebosamiento: Es la pérdida de orina debido a una sobredistensión de la vejiga. El anciano refiere dificultad para iniciar la micción con chorro de gran potencia y con goteo postmiccional.
  - c) Incontinencia urinaria de esfuerzo o estrés: Se manifiesta como unas ganas intensas de orinar pero no existe capacidad de poder retrasar la micción y el anciano es incapaz de llegar al retrete.
  - d) Todas las respuestas son correctas.

46. Al realizar un electrocardiograma a una persona con dolor torácico encontramos una elevación de 3 mm del segmento ST en las derivaciones II, III, aVF, ¿de que alteración se trata?:

- a) Infarto agudo de miocardio de cara anterior.
- b) Infarto agudo de miocardio de cara inferior.
- c) Infarto antiguo de miocardio de cara inferior.
- d) Infarto agudo de miocardio de cara posterior.

47. ¿Cómo se puede calcular el gasto cardíaco?:

- a) El doble de la frecuencia cardíaca mas el doble del volumen sistólico.
- b) El volumen sistólico por la frecuencia cardíaca en un minuto.
- c) La frecuencia cardíaca por el doble del volumen sistólico.
- d) Volumen sistólico dividido por la frecuencia cardíaca.

48. ¿En cuál de las siguientes alteraciones del ritmo cardíaco aplicaría una desfibrilación eléctrica?:

- a) Asistolia.
- b) Taquicardia ventricular sin pulso.
- c) Fibrilación auricular.
- d) Flutter auricular.

49. Una forma de tuberculosis característica de los ancianos es:

- a) Adenitis tuberculosa.
- b) Tuberculosis miliar o diseminada.
- c) Tuberculosis laríngea.
- d) Tuberculosis genitourinaria.

50. No será necesario contar con el consentimiento informado:

- a) Cuando el profesional lo crea conveniente.
- b) Cuando el paciente es incapaz.
- c) Cuando existe riesgo para la salud pública.
- d) No se pueden hacer excepciones de ningún tipo.

51. ¿Cuál de los siguientes es un antiséptico activo frente al VIH?:

- a) Alcohol metílico 50%.
- b) Fenol 1%.
- c) Clorhexidina.
- d) Povidona Yodada 7.5-10%.

52. ¿Cuál de los siguientes síntomas no es típico del hipertiroidismo?:

- a) Hiperhidrosis.
- b) Exoftalmos.
- c) Hipersensibilidad al frío.
- d) Arritmias supraventriculares.

53. Señale entre las siguientes opciones las modificaciones morfológicas propias del sistema endocrino en la persona mayor:

- a) Variaciones del peso y disminución de la masa celular.
- b) Disminución del agua corporal y aumento de la grasa corporal.
- c) Disminución de la tolerancia a la glucosa.
- d) Enlentecimiento del peristaltismo.

54. El empresario aplicará las medidas que integran el deber general de prevención con arreglo a los siguientes principios generales:

- a) Evaluar los riesgos que no se puedan evitar. Combatir los riesgos en su origen.
- b) Adoptar medidas que antepongan la protección colectiva a la individual.
- c) No aplicará medidas generales en ningún caso.
- d) a y b son correctas.

55. En relación a las insulinas de acción prolongada, señale la afirmación correcta:

- a) Está indicado en el tratamiento de la acidosis metabólica.
- b) Su inicio de acción es retardado.
- c) Deben utilizarse para el tratamiento agudo de la cetoacidosis diabética.
- d) Su inicio de acción es rápido.

56. ¿Cuál no es un cambio ligado al envejecimiento que pueda influir sobre la continencia urinaria?:

- a) Disminución del número de contracciones involuntarias de la vejiga.
- b) El crecimiento de la próstata.
- c) Disminución de la capacidad de la vejiga.
- d) Cambios en el patrón de la micción .

57. En la administración de corticoides a un paciente con traumatismo craneoencefálico para reducir el edema cerebral, se debe valorar la aparición de:

- a) Hipoglucemia.
- b) Síndrome de secreción inadecuada de hormona antidiurética.
- c) Hiperglucemia y hemorragia digestiva.
- d) Poliuria.

58. Es una causa endocrinometabólica del estreñimiento:

- a) Hipocalcemia.
- b) Hipopotasemia.
- c) Diabetes.
- d) Hipertiroidismo.

59. De las siguientes afirmaciones sobre el estreñimiento, señale la respuesta incorrecta:

- a) Estreñimiento idiopático: no es posible identificar ninguna causa orgánica, es el menos frecuente en el anciano.
- b) Inercia colónica: es la disminución de los movimientos del colon que provoca enlentecimiento del tránsito de las heces a lo largo del intestino grueso.
- c) La disminución de la sensibilidad rectal hace que no se sienta el deseo de defecar.
- d) En los sujetos con anismo pueden no producirse relajación del esfínter anal externo o incluso producirse contracción con lo que se impide la expulsión de las heces.

60. No es una causa post-renal de oligoanuria:

- a) Obstrucción vesical neurógena.
- b) Nefritis tubulointersticial aguda.
- c) Prolapso uterino.
- d) Fibrosis retroperitoneal.

61. Entre los principios de los cuidados al final de la vida se encuentran:

- a) No intentar acelerar ni retrasar la muerte.
- b) Afirman la vida y consideran la muerte como un proceso normal.
- c) Ofrecen un sistema de soporte para ayudar a la familia a adaptarse durante la enfermedad del paciente y en el duelo.
- d) Todas las respuestas son correctas.

62. Son pautas generales para la administración de medicamentos en el paciente terminal:

- a) Individualizar la dosis de los fármacos y no utilizar nunca placebos.
- b) Pautar horas fijas según farmacocinética, nunca a demanda.
- c) En la fase agónica retirar todos los fármacos innecesarios, manteniendo tan solo los que aporten bienestar al paciente.
- d) Todas las respuestas son correctas.

63. ¿Qué signo le haría sospechar que un paciente está padeciendo un shock séptico?

- a) Espudo acuoso claro.
- b) Hipertensión.
- c) Hipotensión.
- d) Poliuria.

64. Señale cuál de las siguientes afirmaciones es incorrecta:

- a) La Junta General no puede delegar en el Consejo de Gobierno la potestad de dictar normas con rango de ley.
- b) El Consejo de Gobierno es el órgano colegiado que dirige la política de la Comunidad Autónoma y al que corresponden las funciones ejecutiva y administrativa y el ejercicio de la potestad reglamentaria.
- c) La Junta General es inviolable.
- d) Los miembros de la Junta General del Principado no están vinculados por mandato imperativo.

65. Las reacciones adversas medicamentosas debidas a una hipersensibilidad y que no dependen de la dosis del fármaco ni de sus efectos farmacológicos esperados, sino de la idiosincrasia de cada individuo, son de tipo:

- a) A.
- b) B.
- c) C.
- d) D.

66. Cuál de los siguientes símbolos en cartonaje de fármacos hace referencia a receta de estupefacientes:

- a) 
- b) 
- c) 
- d) 

67. Cuando una persona necesita ayuda para realizar varias actividades básicas de la vida diaria dos o tres veces al día, pero no requiere el apoyo permanente de un cuidador o tiene necesidades de apoyo extenso para su autonomía personal, se tratará de una situación de dependencia de grado:

- a) Grado I.
- b) Grado II.
- c) Grado III.
- d) Todas son verdaderas.

68. En relación a los procesos de absorción, señale la opción correcta:

- a) La velocidad de absorción está condicionada por el periodo de latencia del fármaco.
- b) La vida media de un fármaco influye en su absorción.
- c) La velocidad de absorción depende de la vía de administración.
- d) Todas las respuestas son correctas.

69. ¿Cuál es el orden correcto de mayor a menor rapidez de efecto farmacológico de las siguientes vías de administración de fármacos?:

- a) Sublingual, intramuscular, oral, subcutánea e intravenosa.
- b) Intravenosa, sublingual, intramuscular, subcutánea y oral.
- c) Intravenosa, subcutánea, intramuscular, sublingual y oral.
- d) Oral, subcutánea, intramuscular, sublingual e intravenosa.

70. Para el entrenamiento de salvar escaleras cuando se ha producido una fractura de cadera, se seguirá la siguiente pauta:

- a) Para subir se apoya el miembro sano → intervenido → muletas.
- b) Para bajar se apoya muleta → intervenido → miembro sano
- c) Para bajar se apoya miembro sano → intervenido → muleta
- d) a y b son correctas

71. Entre los puntos clave o puntos de control del equilibrio del cuerpo, el punto clave central se encuentra en:

- a) Ambas cinturas escapulares.
- b) Entre apófisis xifoides y octava vértebra torácica.
- c) La pelvis.
- d) La cabeza.

72. No es indicación general en Gerontokinesioterapia:

- a) Ejercicios autoasistidos.
- b) Ventilación corta y acelerada.
- c) Fortalecimiento muscular, sobre todo estático.
- d) Termoterapia e hidroterapia.

73. Son inhibidores de la motilidad gastrointestinal:

- a) Opiáceos.
- b) Anticolinérgicos.
- c) Antibacterianos específicos.
- d) Todas las respuestas son correctas.

74. Las competencias del profesional de enfermería y distribución de responsabilidades con relación al plan general de intervención en centros de día para personas mayores con dependencia son:

- a) Colaboración en los grupos psicoeducativos para familias.
- b) Coordinación del sistema de tutorías.
- c) Responsable de terapias socializadoras y funcionales.
- d) Ninguna respuesta es correcta.

75. Señale cuál de las siguientes afirmaciones es incorrecta de acuerdo con lo dispuesto en el V Convenio Colectivo del Personal Laboral de la Administración del Principado de Asturias:

- a) Será considerado como tiempo de trabajo efectivo el estrictamente necesario para la asistencia al reconocimiento médico de empresa.
- b) Las horas trabajadas durante el período comprendido entre las 22 horas y las 7 de la mañana, tendrán la consideración de jornada nocturna.
- c) El cumplimiento de la jornada y horario de trabajo se verificará mediante los mecanismos de control que se implanten en los establecimientos y dependencias.
- d) En el caso de realización de horas extraordinarias en período nocturno, el abono o la compensación se realizarán añadiendo el valor de la hora extraordinaria normal un 25%.

76. Conforme a lo establecido en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, ¿Cual de los siguientes no es un derecho de los trabajadores?:

- a) Protección eficaz en materia de seguridad y salud.
- b) Paralizar la actividad en caso de riesgo grave e inminente.
- c) Velar por la propia seguridad mediante el cumplimiento de las medidas de prevención adoptadas en cada caso.
- d) Vigilancia de su estado de salud.

77. La tetraparesia es una lesión:

- a) Incompleta a nivel cervical.
- b) Completa a nivel cervical.
- c) Completa a nivel dorsal, lumbar o sacro.
- d) Incompleta a nivel dorsal, lumbar o sacro.

78. No es una característica de las formas patológicas de espina bífida:

- a) Lentitud en la movilidad de los miembros superiores.
- b) Alteración de la movilidad de las extremidades inferiores.
- c) Aumento de las sensaciones termostáticas y sensitivas por debajo del nivel de la lesión.
- d) Incontinencia en el 90% de los casos con mielomeningocele.

79. No es un trastorno neurológico:

- a) Síndrome de Tourette.
- b) Ataxia de Friedrich.
- c) Distrofia muscular de Duchenne.
- d) Síndrome de Guillain-Barré.

80. Cuando se desencadena la crisis epiléptica como consecuencia de un estímulo sensorial o sensitivo, se denomina:

- a) Provocada.
- b) Refleja.
- c) Precipitada.
- d) Ninguna respuesta es correcta.

### **PREGUNTAS DE RESERVA**

81. Cuando tenemos un resultado de 61 puntos en Índice de Barthel (versión modificada por Granger et al), podemos estimar que el tiempo que necesitará de ayuda el paciente sería de:

- a) 1 hora al día.
- b) 2 horas al día.
- c) 3 horas al día.
- d) 4 horas al día.

82. Entre las claves para la intervención profesional ante un abuso se encuentra:

- a) La protección de la víctima.
- b) Conocer el alcance de la obligación de denunciar.
- c) Antes de activar el proceso de denuncia debe valorarse si la persona con discapacidad intelectual quiere denunciar o no.
- d) Todas las respuestas son correctas.

83. De las siguientes escalas, cuál es la versión más popular y utilizada en el ámbito de la rehabilitación y de la geriatría que permite evaluar situaciones de ayuda intermedia:

- a) Escala de Barthel.
- b) Escala de Norton.
- c) Minimental de Folstein.
- d) Confusion Assessment Method(CAM).

84. De las siguientes afirmaciones sobre la lesión medular, señale la respuesta incorrecta:

- a) La lesión por encima del segmento medular de la D1 causa cuadriplegia.
- b) En la paraplegia hay compromiso de los segmentos medulares localizados por debajo de la D1.
- c) Si la lesión se produce a nivel C1-C2 puede afectar a la respiración, regulación del ritmo cardíaco y al control de la temperatura.
- d) Ninguna respuesta es correcta.

85. ¿Cuál de las siguientes preguntas, realizadas a un paciente con esquizofrenia durante la valoración, está orientada a descubrir efectos secundarios de los neurolepticos?

- a) ¿Tiene estreñimiento?
- b) ¿Nota dificultad para respirar?
- c) ¿Cómo se encuentra de ánimo?
- d) Las respuestas son a) y c) son ciertas.

86. Señale la respuesta correcta de entre las siguientes afirmaciones sobre la enfermedad de Alzheimer:

- a) Es una demencia degenerativa primaria del sistema nervioso de origen vascular.
- b) El deterioro comienza en el lóbulo frontal.
- c) En fases avanzadas puede aparecer actitud en flexión, hipertonia muscular, aparición de reflejos primitivos o involutivos.
- d) El lenguaje no suele verse afectado.

87. La enfermería gerontológica abarca:

- a) La atención a las personas mayores en todos los niveles de prevención.
- b) La atención a las personas mayores sanas en su comunidad.
- c) La atención a personas que requieren cuidados especializados de asistencia a domicilio o en centros de cuidados para el final de la vida.
- d) Todas las respuestas son correctas.

88. La Carta de Derechos y Deberes de las personas usuarias de Centros de Atención Diurna del Principado de Asturias contempla:

- a) Derecho a ser informada sobre la organización del centro y a conocer a sus profesionales siempre después de su ingreso.
- b) A conocer y participar en el diseño y seguimiento del Plan Individual de Atención.
- c) A tener asignado un profesional de referencia solo en determinados casos.
- d) Ninguna respuesta es correcta.

89. Definimos la sedación terminal como:

- a) La administración deliberada de fármacos en las dosis y combinaciones requeridas, para reducir la conciencia en un paciente con enfermedad avanzada, no tiene porque ser irreversible.
- b) La administración deliberada de fármacos en las dosis y combinaciones requeridas, para lograr el alivio inalcanzable con otras medidas, de un sufrimiento físico y/o psicológico, con una disminución suficientemente profunda y previsiblemente irreversible de la conciencia.
- c) La administración deliberada de fármacos en las dosis y combinaciones requeridas, para reducir la conciencia en pacientes con enfermedad aguda.
- d) Ninguna respuesta es correcta.

90. ¿Cuál no es una característica de la enfermedad de Alzheimer en su estadio grave?:

- a) Posibilidad de sobrevivir sin asistencia.
- b) La neumonía parece ser la causa inmediata de muerte más frecuente.
- c) Imposibilidad de autocuidarse en las ABVD.
- d) Las respuestas b y c son correctas.





**PLANTILLA DEFINITIVA DE RESPUESTAS CORRECTAS DE LA PRIMERA PRUEBA DEL PROCESO SELECTIVO PARA LA PROVISIÓN EN TURNO DE PROMOCIÓN INTERNA Y LIBRE DE 10 PLAZAS DE TITULADO DE GRADO MEDIO (ATS), GRUPO B, EN RÉGIMEN DE CONTRATACIÓN LABORAL FIJA PARA EL ORGANISMO AUTÓNOMO ESTABLECIMIENTO RESIDENCIALES PARA ANCIANOS DE ASTURIAS (ERA), CONVOCADO POR RESOLUCIÓN DE 26 DE OCTUBRE DE 2009, (BOPA DE 13 DE NOVIEMBRE DE 2009)**

**TURNO LIBRE**

A	B	C	D	A	B	C	D	A	B	C	D		
1			X	36	X			71	X				
2			X	37			X	72	X				
3	X			38	X			73			X		
4		X		39		X		74	X				
5	X			40			X	75		X			
6	X			41		X		76		X			
7			X	42	X			77	X				
8			X	43		X		78		X			
9	X			44	X			79		X			
10	X			45	X			80		X			
11	X			46		X		81		X			
12			X	47		X		82			X		
13		X		48		X		83	X				
14		X		49		X		84			X		
15	X			50			X	85	A	NU	LA	DA	
16		X		51	A	NU	LA	DA	86			X	
17			X	52			X		87				X
18			X	53	A	NU	LA	DA	88		X		
19	X			54				X	89		X		
20		X		55		X			90	X			
21			X	56	X								
22			X	57			X						
23			X	58	A	NU	LA	DA					
24	X			59	X								
25			X	60		X							
26			X	61				X					
27			X	62				X					
28		X		63			X						
29			X	64	X								
30			X	65		X							
31		X		66				X					
32		X		67		X							
33			X	68			X						
34			X	69		X							
35		X		70				X					

**DILIGENCIA:** Se extiende para hacer constar que este documento ha sido objeto de la debida exposición en el tablón de anuncios del IAAP y del SAC a partir del día 5 de mayo de 2015.

