

**PROCESO SELECTIVO PARA LA PROVISIÓN MEDIANTE EL PROCEDIMIENTO DE CONCURSO-OPOSICIÓN DE 31 PLAZAS DE TITULADO/A GRADO MEDIO (ATS), EN TURNO DE ACCESO LIBRE Y EN REGIMEN DE CONTRATACIÓN LABORAL POR TIEMPO INDEFINIDO. CONVOCADO POR RESOLUCIÓN DE 6 DE NOVIEMBRE DE 2007 (BOPA 18/02/2008).**

**PRIMERA PRUEBA**

**ADVERTENCIAS**

1. No abra este cuestionario hasta que se le indique.
2. Si observa alguna anomalía en la impresión del cuestionario solicite su sustitución. Sin abrir el cuestionario vayan comprobando, levantando el borde inferior derecho de cada página, que la numeración del mismo es correcta y correlativa (de la página 1 a la 15)
3. Sólo se calificarán las respuestas marcadas en la "hoja de examen".
4. La "hoja de examen" debe ser cubierta necesariamente con bolígrafo azul o negro (nunca rotulador). Y no podrá ser escrita, firmada o señalada fuera de los espacios de contestación, a efectos de preservar el anonimato.
5. Sólo dispondrá de una "hoja de examen". Compruebe siempre que el número de respuesta que señale en la "hoja de examen" es el que corresponde al número de pregunta del cuestionario.
6. En cada pregunta sólo puede aparecer marcada como correcta una de las cuatro respuestas posibles identificadas bajo las letras A, B, C o D. Cualquier pregunta que tenga más de una respuesta señalada como correcta será considerada nula.
7. Este cuestionario puede utilizarlo en su totalidad como borrador y llevarlo al finalizar el ejercicio.
8. Este cuestionario consta de 80 preguntas más 10 preguntas adicionales de reserva, que las sustituirán en caso de anulación. Las preguntas deben ser contestadas en la "hoja de examen" entre los números 1 y 90.
9. El tiempo de que se dispone para la realización de esta prueba es de **90 minutos**, contados a partir del momento en que expresamente se indique el comienzo. Transcurrido éste todas las personas dejarán automáticamente de escribir.
10. Una vez iniciado el ejercicio no se podrá abandonar el aula hasta la finalización de la prueba. Si lo hace se le anulará el examen y se le recogerá tanto la "hoja de examen", como el cuestionario de preguntas.
11. Cada pregunta contestada correctamente se valorará en positivo, la pregunta no contestada o en su caso anulada, no tendrá valoración alguna y la pregunta con contestación errónea se penalizará con la cuarta parte del valor asignado a la contestación correcta.
12. Esta prueba, de carácter obligatorio y eliminatorio se calificará de 0 a 30 puntos, siendo necesario para superar el ejercicio obtener un mínimo de 15 puntos. El Tribunal determinará el número de respuestas correctas netas necesarias para alcanzar la calificación mínima de 15 puntos con anterioridad a la identificación de los aspirantes.
13. Información en la página Web del IAAP ([www.asturias.es/iaap](http://www.asturias.es/iaap)) y en los tabloneros de anuncios del IAAP, C/ Julián Clavería, Nº 11, Oviedo y del Servicio de Atención Ciudadana. Edificio EASMU, C/ Coronel Aranda, S/N Planta Plaza
14. Teléfono del Servicio de Atención Ciudadana: 012 y 985 27 91 00 para llamadas realizadas desde fuera del Principado de Asturias.
15. No se permite el uso de calculadora, libro ni documentación alguna, móvil o ningún otro documento electrónico. Tampoco está permitido copiar, hablar o fumar. El incumplimiento de estas normas supondrá la anulación del ejercicio.

1. Con respecto a los signos y síntomas de las enfermedades de la persona anciana y su afectación funcional, cabe afirmar que:
  - a) Las alteraciones funcionales pueden ser signos precoces de la enfermedad.
  - b) Existe una buena correlación entre el tipo y severidad de un problema y su impacto sobre la función.
  - c) Una alteración funcional específica siempre tiene su origen en el órgano que controla dicha función.
  - d) Todas las anteriores son ciertas.
  
2. Con respecto a los grandes síndromes geriátricos y sus causas:
  - a) Una causa puede producir varios síndromes geriátricos.
  - b) Un síndrome geriátrico puede ser producido por varias causas.
  - c) Las dos anteriores son correctas.
  - d) Ninguna de las anteriores es correcta.
  
3. Respecto al Delirium señale la respuesta falsa:
  - a) Suele aparecer bruscamente.
  - b) Suele haber desorientación tempoespacial con incapacidad para fijar la atención y concentrarse.
  - c) No son frecuentes las oscilaciones de la sintomatología a lo largo del día.
  - d) Todas son falsas.
  
4. La afectación del aprendizaje, la afasia inicial y la personalidad preservada son síntomas de:
  - a) Demencia subcortical.
  - b) Enfermedad de Huntington.
  - c) Enfermedad de Binswanger.
  - d) Demencia cortical.
  
5. ¿Qué tipo de respiración se caracteriza por una mayor profundidad y lentitud de lo normal, por tener abolida la pausa espiratoria y por aparecer en acidosis metabólicas?:
  - a) Respiración de Biot.
  - b) Respiración de Kussmaul.
  - c) Respiración de Gilbert.
  - d) Respiración de Cheyne-Stokes.
  
6. Ante un paciente con una herida en la cabeza, ¿Qué tipo de vendaje utilizaría?
  - a) Gubia de Rochester.
  - b) De Velpeau.
  - c) De tortuga.
  - d) Capelina de Hipócrates.

7. Señale la opción incorrecta en relación con los factores de riesgo de las úlceras por presión:
- a) Presión, lesión en los tejidos profundos.
  - b) Fuerza de cizallamiento, lesión en tejidos profundos.
  - c) Fricción, lesión en tejidos profundos.
  - d) Humedad, desarrollo de lesiones superficiales.
8. ¿Con cuál de los siguientes síntomas cursa el síndrome de Menière?
- a) Crisis vertiginosas intensas de horas o días, con cortejo vegetativo (nauseas y vómitos).
  - b) Audición normal con acúfenos.
  - c) Compensación central paulatina.
  - d) a y b son ciertas.
9. Acude a consulta señor de 85 años, hipertenso y diabético con lesión ulcerada cutánea sobre el maleolo interno, indolora, ligeramente pruriginosa, no exudativa y sin signos de celulitis perilesional, ¿Cuál es su sospecha diagnóstica?
- a) Úlcera venosa.
  - b) Úlcera arterial.
  - c) Úlcera infecciosa.
  - d) Pioderma gangrenoso.
10. Las precauciones universales son unas medidas que deben ser observadas, ante:
- a) Solo ante sangre.
  - b) Solo ante personas que no conocemos su historia clínica.
  - c) Solo ante un contacto con sangre o ciertos fluidos de cualquier persona.
  - d) Solo con pacientes infectocontagiosos.
11. ¿Cuál de las siguientes determinaciones nos permite valorar la reserva insulínica del páncreas en un paciente diabético?
- a) La Hemoglobina Glicosilada (HBA1C).
  - b) El Péptido C.
  - c) La curva de glucemia.
  - d) Todas las anteriores.
12. Indique cual de los siguientes conceptos sobre la incontinencia urinaria es correcto:
- a) La incontinencia funcional: pérdida de pequeñas cantidades de orina resultante de la acción de fuerzas mecánicas sobre la vejiga distendida.
  - b) Incontinencia de esfuerzo: pérdida de grandes cantidades de orina debido a la incapacidad para diferir la necesidad de orinar.
  - c) Incontinencia por rebosamiento: escapes de orina asociados con incapacidad para ir al retrete.
  - d) Incontinencia transitoria: aquella con duración inferior a cuatro semanas que se recupera tras corregir los factores responsables.

13. El estreñimiento es un problema frecuente en el anciano, señale la respuesta incorrecta:
- a) No es una enfermedad, sino un síntoma.
  - b) Para conseguir una buena función intestinal se aconseja la utilización de fibra vegetal.
  - c) La posición correcta a la hora de defecar es con los pies sobreelevados unos 30 cm.
  - d) Se define como la evacuación de heces excesivamente secas y menos de tres deposiciones a la semana.
14. ¿Cuál no es una forma de duelo patológico?
- a) Duelo crónico.
  - b) Duelo congelado.
  - c) Duelo exagerado.
  - d) Duelo triste.
15. ¿Qué signo le haría sospechar que un paciente está padeciendo un shock séptico?
- a) Espujo acuoso claro.
  - b) Hipertensión.
  - c) Hipotensión.
  - d) Poliuria.
16. Según la clasificación de Isaacs que establece tres grupos de riesgo de caídas, una persona anciana con riesgo intermedio presenta una de las siguientes características:
- a) Poca movilidad.
  - b) Buena situación funcional.
  - c) Menos de 75 años.
  - d) Marcha lenta.
17. La fórmula para hallar el Índice de Masa Corporal es:
- a)  $\text{Peso en kilogramos} / \text{Altura al cuadrado en metros}$ .
  - b)  $\text{Altura en metros} / \text{Peso al cuadrado en kilogramos}$ .
  - c)  $\text{Peso en kilogramos} / \text{Altura en metros}$ .
  - d)  $\text{Altura en centímetros} / \text{Peso al cuadrado en gramos}$ .
18. ¿Cuál de las siguientes escalas valoran la esfera afectiva?
- a) Escala de OARS.
  - b) Escala de Filadelfia.
  - c) Escala de Goldberg.
  - d) Todas son correctas.

19. ¿Cual de las siguientes capacidades cognitivas experimenta cierta ganancia con el envejecimiento?
- a) Memoria.
  - b) Capacidad de procesamiento.
  - c) Control emocional.
  - d) Ninguna de las anteriores es correcta.
20. ¿Cuál de las siguientes es un tipo de entrevista clínica?
- a) Mecanizada.
  - b) Semiestructurada.
  - c) De cuestionario guiado.
  - d) Todas las anteriores son correctas.
21. Una de las siguientes acciones no implica una actitud asertiva:
- a) Demostrar explícitamente que se escucha y comprende al interlocutor.
  - b) Decir lo que se piensa y opina.
  - c) Decir lo que se desea que suceda mediante formulaciones adecuadas.
  - d) Evitar hablar de sentimientos.
22. ¿Cuál de las siguientes autoras se enmarca dentro de los Modelos de Enfermería de Interrelación?:
- a) Callista Roy.
  - b) Virginia Henderson.
  - c) Mira Levine.
  - d) La A y la C son correctas.
23. Los Centros de apoyo a la integración son recursos especializados de atención y formación para las personas adultas con discapacidad. De los siguientes objetivos de dichos centros, señale el incorrecto:
- a) Apoyo para la integración socio laboral de las personas con discapacidad.
  - b) Fomento de la participación comunitaria.
  - c) Posibilitar un modo de vida lo más normalizado posible.
  - d) Promoción del desarrollo personal e independencia.
24. Los centros sociales de personas mayores son recursos gerontológicos abiertos a la comunidad que se dirigen a promover el envejecimiento activo. De los siguientes objetivos señale el incorrecto:
- a) Favorecer hábitos saludables y actitudes positivas hacia el envejecimiento.
  - b) Impulsar la participación social activa y la integración de las personas mayores en la comunidad.
  - c) Facilitar el acceso a la cultura, a la formación permanente y el uso de las nuevas tecnologías.
  - d) Establecer cuidados complementarios a los familiares en situaciones que así lo demanden.

25. Un trabajador laboral de la Administración del Principado de Asturias, que en función de la duración de su contrato no ostenta la condición de Fijo, en virtud de dicho contrato puede ser:
- Interino.
  - Por tiempo indefinido.
  - Estatutario.
  - Autónomo al servicio de la Administración.
26. ¿En la estructura de la Consejería de Bienestar Social y Vivienda se encuentra como adscrito?
- FASAD.
  - FECEA.
  - VIPASA.
  - ERA.
27. Según el Estatuto de Autonomía para Asturias, el Presidente del Principado es elegido por:
- La Junta General.
  - Los ciudadanos, mediante su voto en las elecciones autonómicas.
  - La Junta de Portavoces.
  - La Diputación Permanente.
28. Según dispone el artículo 43 de la Constitución Española, ¿Qué no se encuentra recogido en el mencionado artículo?
- El derecho a la protección de la salud.
  - El establecimiento de los deberes de los ciudadanos respecto a la salud pública.
  - El derecho a la Seguridad Social.
  - El fomento del deporte.
29. Una de las siguientes afirmaciones es correcta referida a la medicación de las personas ancianas:
- Las mayores modificaciones de los fármacos en el organismo de los ancianos se producen en el proceso de absorción.
  - La farmacocinética de los medicamentos no se ve alterada en la vejez.
  - La absorción de los medicamentos por vía intramuscular o subcutánea está alterada en la vejez.
  - La eliminación de los fármacos que principalmente se excretan por los riñones, tienen una vida media más corta en la población anciana.
30. Los medicamentos que se administran con una formulación química sin efectos terapéuticos que al ser metabolizados por el organismo dan unos metabolitos que sí son activos, se les denominan:
- Principios activos.
  - Profármacos.
  - Prefármacos.
  - Fármacos puntuales.

31. No es un objetivo específico del tratamiento fisioterápico en el anciano:
- a) Recuperación de la capacidad funcional.
  - b) Prevención de las enfermedades secundarias, complicaciones y secuelas.
  - c) Mejorar la calidad de vida.
  - d) Control de la enfermedad y sus factores de riesgo.
32. Según los modelos de clasificación CIE y DSMIV, se diferencian los siguientes niveles de gravedad y CI (coeficiente intelectual) asociados a la incapacidad física, señale la incorrecta:
- a) Leve: 50/55 a 70.
  - b) Moderado: 36 a 50/55.
  - c) Grave: 20 a 35.
  - d) Profundo: 20 o por debajo.
33. Son ventajas del trabajo en equipo:
- a) Acceso a un mayor número de servicios y profesionales.
  - b) Mayor eficiencia por mayor integración y coordinación de servicios para el paciente.
  - c) Mayor comunicación y soporte entre profesionales y cuidadores.
  - d) Todas.
34. ¿Cuál no es una discapacidad para oír?
- a) Ablepsia.
  - b) Agnosia auditiva.
  - c) Anacusia.
  - d) Cofosis.
35. ¿Qué clasificación suele ser utilizada para los lesionados medulares?
- a) Franklen.
  - b) Franklin.
  - c) Forsten.
  - d) Ninguna.
36. ¿Cuál de los siguientes es un tipo de espina bífida?
- a) Defectos del tubo neural cerrado.
  - b) Oculta.
  - c) Mielomeningocele.
  - d) Todas.
37. No es una causa perinatal de parálisis cerebral:
- a) Infecciones.
  - b) Placenta previa o desprendimiento.
  - c) Cianosis al nacer.
  - d) Broncoaspiración.

38. Es una causa de convulsión o crisis epiléptica. Señale la respuesta correcta:
- a) Cardiopatía.
  - b) Hipoglucemia.
  - c) Suspensión de ciertos fármacos.
  - d) Todas son correctas.
39. Es un factor de riesgo de origen psicológico para el inmovilismo en personas con discapacidad. Señale la correcta:
- a) Astenia.
  - b) Miedos.
  - c) Ganancia secundaria por la discapacidad, autogeneración de dependencia para llamar la atención.
  - d) Todas son correctas.
40. Dentro de las posibles causas de los trastornos mentales en la discapacidad intelectual se encuentran:
- a) Fenotipos comportamentales.
  - b) Problemas en el aprendizaje.
  - c) Excesivas demandas o “presión sobre la producción” en entornos laborales.
  - d) Todas son correctas.
41. El derecho a la protección de la salud, se encuentra en la Constitución Española dentro de:
- a) Los derechos fundamentales.
  - b) Los derechos y libertades.
  - c) Los principios rectores de la política social y económica.
  - d) Los derechos y deberes.
42. ¿Qué norma aprueba el Estatuto de Autonomía para Asturias?
- a) Real Decreto Legislativo, 7/1981, de 30 Diciembre.
  - b) Decreto-Ley 7/1981, de 30 Diciembre.
  - c) Ley 7/1981 de 30 Diciembre.
  - d) Ley Orgánica 7/1981, de 30 Diciembre.
43. No es un organismo autónomo del Principado de Asturias:
- a) SESPA.
  - b) Consejo de la Juventud.
  - c) Centro Regional de bellas Artes.
  - d) Consejo Consultivo.

44. Según el artículo 28 del V Convenio Colectivo para el personal laboral de la Administración del Principado de Asturias, procederá la suspensión del contrato con reserva del puesto de trabajo:
- En los supuestos de adopción y acogimiento de menores hasta 7 años.
  - Cuando se autorice a la persona para realizar una misión por periodo determinado no superior a 6 meses en Organismos Internacionales.
  - Privación de libertad del trabajador o la trabajadora, en tanto no recaiga sentencia firme condenatoria o condena a pena de privación de libertad sea cual sea su duración.
  - En el supuesto de riesgo durante el embarazo en los términos previstos en el artículo 26.2 y 3 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.
45. ¿Cuál de los siguientes objetivos es propio de los Centros Polivalentes de Recursos?:
- Potenciar la vida independiente.
  - Proporcionar un respiro a las familias.
  - Proporcionar atención integral a las personas mayores sin apoyo social que ya no pueden vivir en su medio habitual.
  - Favorecer la integración en la comunidad.
46. A qué tipo de recurso se refiere esta definición: "Recurso especializado y abierto a la comunidad, desde donde se ofrecen programas personalizados de atención integral y formación a las personas adultas con discapacidad intelectual para favorecer su integración sociolaboral, el desarrollo de su autonomía personal y el incremento de su bienestar".
- Centros de apoyo a la integración.
  - Unidades de convivencia.
  - Residencias.
  - Pisos tutelados.
47. El Modelo de Enfermería de V. Henderson:
- Equipara salud e independencia. La salud depende de la persona para satisfacer sus 14 necesidades básicas.
  - Establece 4 fases en la relación enfermera-paciente: orientación, identificación, explotación, resolución.
  - Considera al ser humano un ser biopsicosocial.
  - Define 14 necesidades básicas del individuo, y la condición que avala la necesidad de los cuidados de enfermería es el déficit de autocuidados.
48. Señale cual no es una ventaja del trabajo en equipo:
- Mayor eficiencia por mayor integración y coordinación de servicios para el paciente.
  - Mayor comunicación y soporte entre profesionales.
  - Conseguir que se acepten las propuestas de cada profesional de forma individual.
  - Mayor número de oportunidades para adquirir conocimientos y habilidades de máxima calidad.

49. Las etapas de la entrevista clínica son:
- Preparación del proceso, fase inicial, el cuerpo ó fase intermedia, cierre, posdata y análisis de la información recogida.
  - Fase inicial, fase intermedia y cierre.
  - Fase de planificación, preparación del proceso y análisis de la información recogida.
  - Preparación del proceso, recogida de datos y cierre.
50. El envejecimiento viene determinado por una serie de factores:
- Genéticos y sexuales.
  - Genéticos, sexuales, ambientales, socioeconómicos y culturales.
  - Socioeconómicos, genéticos y culturales.
  - Ambientales y culturales.
51. En relación a la etapa de valoración en enfermería, indique la respuesta incorrecta:
- Es el punto de partida del Proceso de Atención de Enfermería.
  - Tiene continuidad durante todas las fases del proceso.
  - Debe comparar la situación real del enfermo con los objetivos.
  - Su finalidad es recoger datos de la persona.
52. Respecto a la alimentación de las personas ancianas, señale la respuesta incorrecta:
- Es preferible repartir la ingesta de alimentos en 4 ó 5 veces al día.
  - Debe mantener la temperatura de los alimentos y en buen estado higiénico y mecánico.
  - Es preferible que coma solo en la mesa para no tener distracciones ni alteraciones ambientales.
  - Las comidas deben ser de fácil digestibilidad.
53. El “ Síndrome postcaída” en las personas ancianas, no incluye:
- Alteración del estado de ánimo.
  - Aislamiento social.
  - Inmovilismo.
  - Alteraciones auditivas y visuales.
54. Existe una mayor frecuencia de trastornos paranoides entre personas con determinadas discapacidades que entre el resto de la población. Dichas discapacidades son:
- Ciegos.
  - Sordos.
  - Paraplégicos
  - La A y la B son correctas.

55. ¿Cuál de las siguientes es una característica de la Atrofia por Desuso, que aparece a consecuencia de la falta de movilidad?
- a) Es reversible.
  - b) Es degenerativa.
  - c) Afecta más a las fibras tipo II que a las tipo I.
  - d) La A y la C son ciertas.
56. La epilepsia catamenial es un tipo de epilepsia:
- a) Que precede a los estados de catatonía.
  - b) Que se produce tras los estados de catatonía.
  - c) Que incrementa su frecuencia con la menstruación.
  - d) Ninguna de las anteriores es cierta.
57. Las deformidades esqueléticas más frecuentes en la parálisis cerebral son:
- a) Subluxación y luxación de caderas.
  - b) Disminución de la amplitud de extensión de rodillas o codos.
  - c) Curvas cifóticas, actitudes escolióticas y pies cavos.
  - d) Todas son ciertas
58. Señale la respuesta incorrecta en cuanto a la espina bífida:
- a) Espina bífida oculta es la forma más común y más leve. Esta forma de espina bífida raramente causa incapacidad o síntomas.
  - b) Los defectos del tubo neural cerrado, causan parálisis completa con disfunción urinaria e intestinal en algunos pacientes.
  - c) Algunos pacientes con meningocele pueden tener síntomas similares a los defectos del tubo neural cerrado.
  - d) Todas son falsas.
59. Señale cual de los siguientes cuidados hacia una persona parapléjica es incorrecto:
- a) No dejar al paciente cerca de radiadores o estufas.
  - b) Procurar que use zapatos y ropas ajustadas.
  - c) Los pacientes con lesiones altas deberán usar guantes para evitar lesiones en las manos.
  - d) Todas las anteriores son correctas.
60. De las siguientes respuestas, ¿Cuál no es una discapacidad?
- a) Cofosis.
  - b) Aniridia.
  - c) Síndrome de Terry.
  - d) Todas son discapacidades.

61. Dentro de los objetivos multidisciplinares hacia un paciente con discapacidades se encuentra la facilitación de recursos de apoyo y control del entorno. Si hablamos del control por parte del individuo de los elementos de su vivienda, dejando de ser dependiente de los mismos, estamos hablando de:
- a) Domótica.
  - b) Control del entorno.
  - c) Control de la movilidad personal.
  - d) Ninguna de las anteriores.
62. Dentro de las recomendaciones de la OMS acerca de las medidas a adoptar para mejorar la vida de las personas con discapacidad, se encuentra:
- a) Posibilitar el acceso a todos los sistemas y servicios convencionales.
  - b) Mejorar la capacidad de recursos humanos.
  - c) Mejorar la recopilación de datos sobre discapacidad.
  - d) Todas son correctas.
63. La Escala de-Medida de Independencia Funcional (FIM) consta de:
- a) 6 áreas y 18 ítems.
  - b) 7 áreas y 28 ítems.
  - c) 5 áreas y 8 ítems.
  - d) Ninguna es correcta.
64. En relación a los cambios en la absorción de los medicamentos en los ancianos, señale la opción correcta:
- a) La mayoría de los fármacos se absorben por difusión pasiva, la disminución del área de absorción y la elevación del pH del estómago no influyen, en términos generales en la absorción.
  - b) Los fármacos no retrasan el vaciamiento gástrico.
  - c) Los laxantes no interfieren en la absorción intestinal de los medicamentos.
  - d) Todas son falsas.
65. ¿Cuál de las siguientes es una vía de absorción directa de fármacos?
- a) Intratecal.
  - b) Conjuntival.
  - c) Oral.
  - d) Todas las anteriores lo son.
66. Cuando en más de una ocasión la prueba de tolerancia oral a la glucosa muestra concentraciones de glucemia superior a 200mg/dl a las 2 horas y en cualquier otro intervalo de tiempo, es:
- a) Un criterio diagnóstico de diabetes.
  - b) Un criterio clínico de diabetes.
  - c) Un criterio DSM-IV.
  - d) Ninguna es correcta.

67. No son síndromes geriátricos definidos por Kane:
- Inmovilidad, inmunodeficiencias, insomnio.
  - Yatrogenia, alteraciones vista, alteraciones oído.
  - Desnutrición, demencia, depresión.
  - Todos son síndromes geriátricos.
68. Es un instrumento de valoración del estado afectivo en la persona anciana:
- Cuestionario de Lamberth.
  - Escala PULSES.
  - Escala OARS.
  - Ninguna es correcta.
69. Una de las disfunciones que se relacionan con la demencia es la apraxia. Indique cuál de las siguientes definiciones es la correcta:
- Es la imposibilidad de reconocer objetos aunque los sentidos estén intactos.
  - Es la dificultad en las habilidades motoras necesarias para desarrollar las actividades de la vida diaria.
  - Es la alteración de la capacidad de coordinar los movimientos.
  - Ninguna respuesta es correcta.
70. De las siguientes patologías ¿cual se engloba en el término Enfermedad Obstructiva Pulmonar Crónica (EPOC)?
- Fibrosis quística.
  - Asma bronquial crónica.
  - Bronquiectasias.
  - Ninguna respuesta es correcta.
71. En una persona anciana con osteoporosis y con respecto a la actividad física, debemos aconsejarle:
- No realizar actividad física, por el riesgo de fracturas.
  - Realizar actividad física regularmente.
  - Solo debe realizar ejercicios con un Fisioterapeuta, si lo precisa.
  - a y c son correctas.
72. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones es cierta sobre las UPP en el anciano?
- La mayoría de las UPP ocurren después de una prolongada hospitalización.
  - La hipoalbuminemia es un factor predisponente.
  - Las zonas con mayor sensibilidad son más propensas para la formación de UPP.
  - El primer signo es un área azul, generalmente en el sacro.
73. Los cambios que se producen en el ojo y en la visión relacionados con la edad, son:
- Mayor secreción de las células caliciformes.
  - Aumento de la cantidad de luz que recibe la retina.
  - Aumento de la presión intraocular.
  - Aumento de la capacidad para mantener la convergencia.

74. En relación con los cambios del miocito en el envejecimiento, señale la respuesta correcta:
- a) La contracción isotónica es más lenta.
  - b) La contracción isométrica es mas corta.
  - c) La contracción isotónica es más rápida.
  - d) Todas son falsas.
75. La prueba de la tuberculina, se debe de valorar:
- a) A las 24 horas posteriores a la inoculación de la prueba.
  - b) A las 36 horas posteriores a la inoculación de la prueba.
  - c) A las 48 -72 horas posteriores a la inoculación de la prueba.
  - d) A la semana.
76. ¿Cuál de las siguientes puede ser una manifestación clínica del hipertiroidismo?
- a) Bradicardia.
  - b) Bulimia.
  - c) Piel fría y seca.
  - d) Somnolencia.
77. En el proceso de valoración a un paciente que presenta incontinencia urinaria, usted debería conocer que la incontinencia de estrés:
- a) Se refiere a los casos de pacientes con alteración cognoscitiva grave.
  - b) Es la emisión involuntaria de orina por la uretra sana como resultado de un aumento repentino de presión intraabdominal.
  - c) Se caracteriza por pérdidas frecuentes o constantes de orina por la vejiga distendida.
  - d) Ocurre cuando el paciente siente que necesita orinar pero es incapaz de inhibir la micción.
78. Ante la impactación fecal en una persona anciana, se procederá de la siguiente forma:
- a) Administrar laxantes en todas las comidas.
  - b) Se incrementará el aporte de fibra en la dieta.
  - c) Se extraerá el fecaloma.
  - d) Sólo se administrarán laxantes cuando la impactación se prolongue cinco días.
79. Según la OMS, un objetivo de los cuidados paliativos sería:
- a) Proporcionar sistemas de apoyo para que la vida sea lo más activa posible.
  - b) Alargar la vida.
  - c) Aliviar el dolor y otros síntomas.
  - d) la A y la C son correctas.

80. El diagnóstico de las urgencias en el anciano es más difícil. Señale la respuesta incorrecta:
- a) Las enfermedades agudas en la vejez tienen frecuentemente una presentación atípica.
  - b) En pacientes con deterioro cognitivo, no es posible un buen interrogatorio por falta de colaboración.
  - c) Suelen existir una o varias enfermedades crónicas que pueden enmascarar las manifestaciones de la enfermedad aguda.
  - d) Son menos frecuentes las complicaciones.

## PREGUNTAS DE RESERVA

81. Con respecto a las manifestaciones clínicas de la artrosis, señale la respuesta correcta
- a) La artrosis de rodilla es mas frecuente en hombres.
  - b) El síntoma principal es el dolor mecánico con rigidez e impotencia funcional.
  - c) La artrosis de rodilla no se asocia a la obesidad.
  - d) a y b son correctas.
82. Cual es el instrumento que cuantifica el grado de sobrecarga que padecen los cuidadores de las personas con demencia.
- a) Escala de Filadelfia.
  - b) Escala de Zarit.
  - c) Cuestionario de Barber.
  - d) Ninguno de los anteriores.
83. Según establece la Ley 8/1991 de 30 de julio de organización de la Administración del Principado de Asturias, su estructura se podrá integrar en cada Consejería por:
- a) Órganos Centrales, Órganos Desconcentrados, Órganos Descentralizados, Órganos de Asesoramiento y Apoyo.
  - b) Órganos Centrales, Órganos Descentralizados, Órganos de Asesoramiento y Apoyo.
  - c) Órganos Centrales, Órganos Desconcentrados, Órganos de Asesoramiento y Apoyo.
  - d) Órganos Centrales, Órganos Desconcentrados y Órganos Descentralizados.
84. Entre las causas de la incontinencia urinaria se encuentra:
- a) Impactación fecal.
  - b) Delirio.
  - c) Poliuria.
  - d) Todas las anteriores.

85. Indique cuál de las siguientes características no corresponde a la Escala de Incapacidad física de la Cruz Roja:
- a) Evalúa de manera genérica la capacidad para el autocuidado de la persona anciana.
  - b) Las preguntas se le hacen al propio paciente en el caso de que sea competente.
  - c) Las categorías resultantes serán grave, moderada y leve.
  - d) Evalúa de forma específica la movilidad y el control de esfínteres.
86. En relación al tratamiento de las UPP. ¿Qué tipo de desbridamiento es aquel que se realiza con curas húmedas por medio de hidrogeles?
- a) Mecánico.
  - b) Osmótico.
  - c) Autolítico.
  - d) Químico.
87. ¿Cuál no es un tipo de centro del Organismo Autónomo Establecimientos Residenciales para Ancianos de Asturias (ERA)?
- a) Centros Rurales para apoyo diurno (CRAD).
  - b) Centros Sociales.
  - c) Apartamentos para personas mayores.
  - d) Centros de Día para personas mayores dependientes.
88. En una persona anciana con osteoporosis y con respecto a la actividad física, debemos aconsejarle:
- a) No realizar actividad física, por el riesgo de fracturas.
  - b) Realizar actividad física regularmente.
  - c) Solo debe realizar ejercicios con un Fisioterapeuta, si lo precisa.
  - d) a y c son correctas.
89. Señale cual de las siguientes afirmaciones sobre la administración de medicación por vía oral es correcta:
- a) En el estómago solo se pueden absorber fármacos ácidos y/o liposolubles.
  - b) En el estómago solo se pueden absorber fármacos ácidos y/o hidrosolubles.
  - c) En el estómago solo se pueden absorber fármacos básicos y/o liposolubles.
  - d) En el estómago solo se pueden absorber fármacos básicos y/o hidrosolubles.
90. El derecho a la protección de la salud:
- a) Se establece en el artículo 43 de la Constitución.
  - b) Compete exclusivamente a las Comunidades Autónomas.
  - c) Se establece en el artículo 45 de la Constitución.
  - d) La Constitución establece el derecho a la promoción no a la protección de la salud.